



多様な性への理解と対応 ハンドブック

～ちがいが尊重される長崎県をめざして～



はじめに



近年、LGBTをはじめとする性的少数者に関して、ニュースや情報に触れる機会が増えてきました。しかし、皆さんの中で実際に性的少数者を身近に感じている人はどれくらいいるのでしょうか？

性的少数者の方々は、このまちで、今日もあなたと共に暮らしています。もし、あなたが「当事者に出会ったことがない」と思っているとしたら、あなたの周りに、性的少数者はいないのではなく、言えない、言わない、様々な思いや事情を抱えているのかもしれませんが。住み慣れた地域で、自分らしく暮らしていきたいと願う人々がいます。

長崎県では、性的少数者の支援団体と協働し、性の多様性の理解促進と対応例などをまとめたハンドブックを作成しました。このハンドブックを通して、「多様な性のあり方を知る」ことで性の多様性を認め合い、一緒に暮らすためのヒントが見つければ幸いです。



性の多様性ってなんだろう？

性というのは、「男」「女」だけではなくて、一人ひとり違った性のあり方が存在するんだ



どうしていま知る必要があるの？

この社会の中には、性のあり方によって、生きづらさを抱えている人もいます。みんなが自分らしく生きていくために、このハンドブックを通して、一緒に多様な性について考えてみよう！！



6色(赤、橙、黄、緑、青、紫)のレインボーカラーは、多様な性のあり方への理解と共感を表すシンボルとして広く認識されています。



目次

1	多様な性のあり方	
	性の多様性とは -----	1
	性的少数者とは -----	1
	SOGIとは -----	1
	日本における性的少数者の割合？ -----	2
	困難な立場に置かれている性的少数者 -----	2
	性的少数者を取り巻く世界の状況 -----	2

2	用語解説	4
---	------	---

3	性的少数者に関する県実施アンケートの主な結果	6
---	------------------------	---

4	大切にしたいこと	
	肯定的な言葉を使う -----	9
	カミングアウト&アウティング -----	9

5	暮らしにおける現状と対応	
	医療機関・福祉施設において -----	10
	学校において -----	11
	職場において -----	12
	ホテルやお店などにおいて -----	13
	災害時において -----	14

6	県内の性的少数者の声	15
---	------------	----

7	アライについて	17
---	---------	----

8	パートナーシップ制度について	18
---	----------------	----

9	おすすめの映画・書籍・教材	19
---	---------------	----

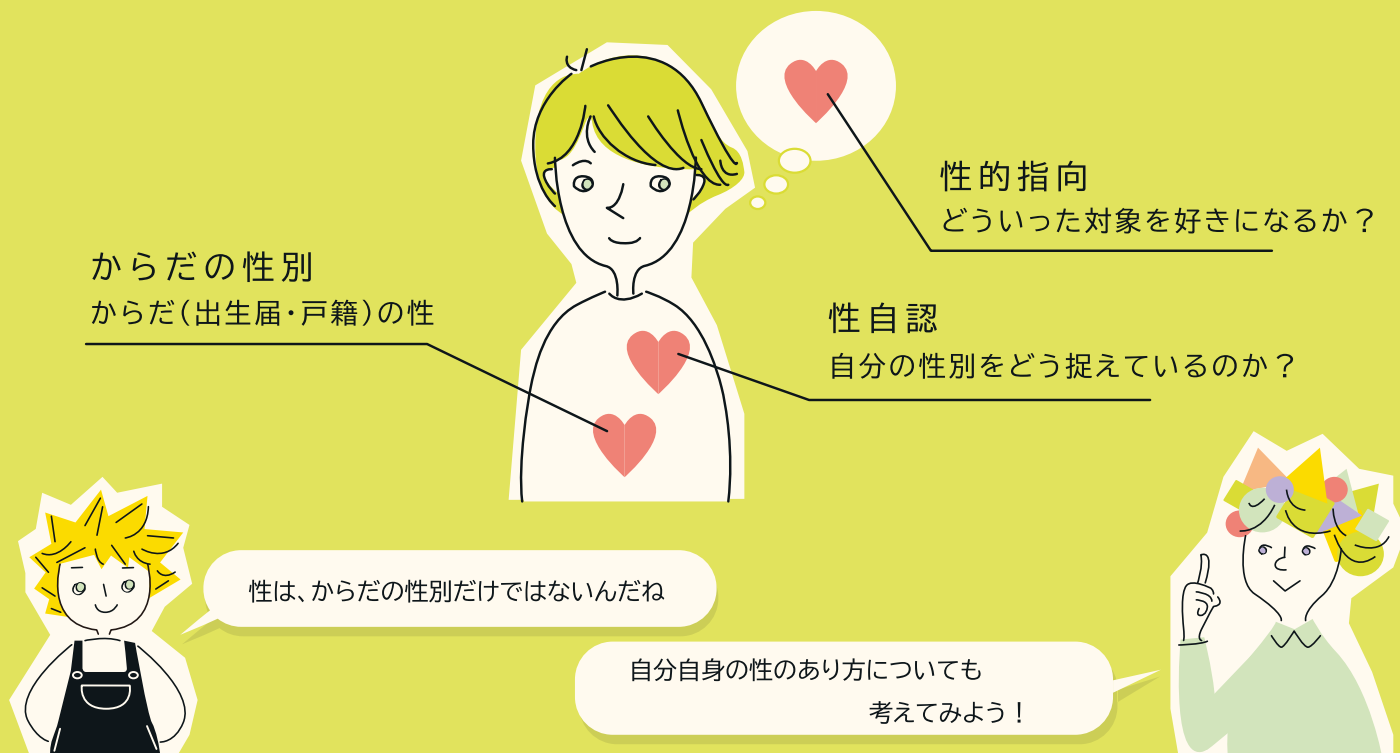
10	相談窓口等一覧	20
----	---------	----



多様な性のあり方

性の多様性とは

性のあり方はとても多様です。性のあり方を理解するときに、次の3つの要素で考えることができます。



上の3つの要素の組み合わせによって、様々なセクシュアリティ(性のあり方)が存在します。

【レズビアン】Lesbian
女性として女性を好きな人



【ゲイ】Gay
男性として男性を好きな人

【バイセクシュアル】Bisexual
異性を好きになることもあれば、同性を好きになることもある人

【トランスジェンダー】Transgender
生まれたときに割り当てられた性別とは異なる性別を生きる人(性同一性障害を含む)

【シスジェンダー】Cisgender
性別に違和感のない人

【ヘテロセクシュアル】Heterosexual
異性を好きになる人

その他にも、性的指向や性自認がはっきりしない人、決めたくなかったり、わからなかったり、悩んだりしている人や、自分を男性・女性のいずれとも認識していない人などもあります。

性的少数者とは

「レズビアン」「ゲイ」「バイセクシュアル」「トランスジェンダー」など、性のあり方が少数派の人々を広く表す総称です。また、LGBT、性的マイノリティ、セクシュアルマイノリティとも呼ばれています。

SOGIとは

性的指向(Sexual Orientation)と性自認(Gender Identity)の頭文字をまとめて、SOGI(ソジ)と表現されます。性的少数者の方もそうでない人も、みんなが多様な性の当事者です。

日本における性的少数者の割合？

国や民間の研究機関などによる日本での性的少数者に関する統計データがいくつか出ていますが、調査方法や性的少数者の定義にもばらつきがあり、性的少数者の割合に差異が見られます。

大切なのは数字の多少ではなく、確実に性的少数者の方が身近にいるのだという感覚と、性の多様性を理解、尊重していく人権意識を持つことです。

(統計データ例)

- ★電通ダイバーシティラボ「LGBT 調査 2018」=LGBT層(性的少数者)8.9%
- ★国立社会保障・人口問題研究所「大阪市民の働き方と暮らしの多様性と共生にかんするアンケート」(2019年)=LGBT(A(LGBT+Aセクシュアル))3.3%
※LGBT(A)に「決めたくない・決めていない」を加えると8.2%
- ★LGBT総合研究所「LGBT意識行動調査2019」=LGBT・性的少数者 10.0%

困難な立場に置かれている性的少数者

現在、私たちの日常生活の中では「ホモ・オカマ・レズ」など多様な性に関して否定的な言葉や、男女はこうあるべきという規範(ジェンダーバイアス)などがあふれています。差別や偏見が根強く、当事者の約7割がいじめを経験しているという調査結果(※1)や、異性愛者の男性と比べ、さまざまな生きづらさを抱えやすい、ゲイ、バイセクシュアルの男性の自殺未遂リスクは、その約6倍との調査結果があります(※2)。また、性同一性障害の当事者の約6割は自殺を考えた経験があるとの調査結果もあります(※3)。国においては、自殺総合対策大綱(2012年改正)の中で、性的少数者の自殺対策について「自殺念慮の割合等が高いことが指摘されている性的マイノリティについて、無理解や偏見等がその背景にある社会的要因の一つであると捉えて、理解促進の取組を推進する。」と言及しています。

(出典)

- ※1 「2014年:LGBTの学校生活調査 いのち リスペクト。ホワイトリボン・キャンペーン」
- ※2 日高庸晴 厚生労働省科学研究費補助金エイズ対策政策事業「ゲイ・バイセクシュアル 男性の健康レポート 2015」
http://www.health-issue.jp/Health_Report_2015.pdf
- ※3 【封じ込められた子ども、その心を聴く 性同一性障害の生徒に向き合う】(岡山大学ジェンダークリニック:性同一性障害の患者1167人対象調査)

性的少数者を取り巻く世界の状況

2019年の
米語大賞は “they”

“he”(彼)とも“she”(彼女)とも呼ばれたいく人を目指す時に“they”を三人称単数で使うことで、その人の性のあり方を尊重する流れが広がり、アメリカを代表する辞書のひとつ、「メリアム・ウェブスター辞典」が2019年の米語大賞に選出しました。

「性同一性障害」
がなくなる？

世界保健機関(WHO)では、「性同一性障害」が、「国際疾病分類」のICD-10の中で「精神及び行動の障害」として分類されていました。しかし、2018年6月に最新版ICD-11を公表し「性保健健康関連の病態」に分類され、“Gender incongruence(性別不合(厚生労働省仮訳))”という名称に変わることになりました。つまり、生まれたときに決められた性別に対する違和感は、「精神の障害ではない」ということが、国際的に示されたということです。

※国際疾病分類(ICD)とは、異なる国や地域から、異なる時点で集計された死亡や疾病のデータの体系的な記録、分析、解釈及び比較を行うため、世界保健機関(WHO)が作成した分類です。

日本では
「~ちゃん」「~くん」ではなく、
「~さん」がベストだね!





用語解説


セクシュアリティ (Sexuality)	性のあり方のこと。性に関する意識や行動。
性的少数者	「レズビアン」「ゲイ」「バイセクシュアル」「トランスジェンダー」など、性のあり方が少数派の人々を広く表す総称。また、LGBT、性的マイノリティ、セクシュアルマイノリティとも呼ばれている。
性自認 (Gender Identity)	からだの性別に関わらず、自分の性をどう考えているのか。
性的指向 (Sexual Orientation)	どういった対象を好きになるのか。
生物学的性(Sex)	からだの性別。戸籍上の性別。
SOGI	性的指向(Sexual Orientation)と性自認(Gender Identity)の頭文字をまとめて、SOGI(ソジ)と表現される。性的少数者もそうでない人も含めて、全ての人が多様な性の当事者であることに焦点を当てた言葉。
レズビアン(Lesbian)	性自認が女性で、女性を好きになる人の総称。
ゲイ(Gay)	性自認が男性で、男性を好きになる人の総称。
バイセクシュアル (Bisexual)	男性・女性どちらも恋愛の対象になる人の総称。
トランスジェンダー (Transgender)	生物学的に割り当てられた性別に違和感を持ち、異なる性を生きていきたいと考えている人の総称(性同一性障害を含む)。
性同一性障害 (GID:Gender Identity Disorder)	身体的な性別に不快感、違和感などを持ち、身体を変え、反対の性で生きることを強く望むことを指す、医学的な疾患名。
MtF (Male to Female)	男性として生まれ、性自認が女性の人。
FtM (Female to Male)	女性として生まれ、性自認が男性の人。
シスジェンダー (Cisgender)	性自認の性別と生物学的性が一致している人。
ヘテロセクシュアル (Heterosexual)	異性愛者。性的指向が異性に向いている人。
性分化疾患 (DSDs: Differences of Sex Development)	「染色体や性腺、外性器の形状、膣・子宮などの内性器、性ホルモンの産生などが、男性ならばこういう体の構造でなければならない、女性ならばこういう体の構造でなければならないとされる固定観念とは、生まれつき一部異なる発達を遂げた体の状態」を表す。







用語解説

Aセクシュアル (A sexual)	恋愛感情を持たない人、または性的欲求そのものがない人。
Xジェンダー (X gender)	性自認が、男性・女性に当てはまらないと感じている人。自身の性別が不定形であることを、中性・両性・無性・不定性等と表現する人たちもいる。
パンセクシュアル (Pansexual)	男性・女性の性別にこだわらず、性的指向が、様々な性のあり方の人に対して向かう人。全性愛と訳される。
ノンバイナリー (Nonbinary)	男性・女性の性別に当てはまらない性のあり方。
クエスチョニング (Questioning)	自分の性的指向や性自認がわからない、はっきりしていない人。
アライ(Ally)	性的少数者に理解のある人。理解者、支援者、応援者のこと。 Alliance(同盟・提携)が語源。
カミングアウト (Coming out)	自分自身の性自認や性的指向を表明すること。
アウトティング (Outing)	本人の承諾なく、その人がセクシュアリティを他の人に暴露する行為。命に関わるおそれもある。

- 

このハンドブックにも記載されていない、多様な性のあり方、表現がたくさんあります。大切なのは、言葉をたくさん知っていることよりも、今、目の前にいる人がどんな思いなのか、自分自身がどう寄り添っていけるかを想像することです。
- 

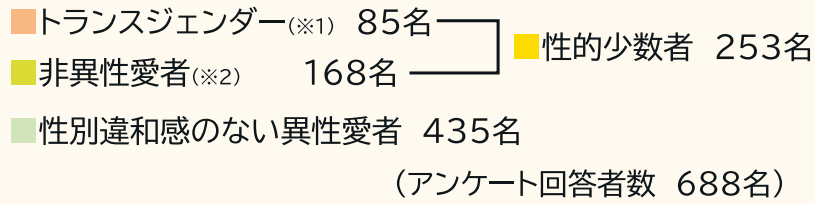
セクシュアリティを決めるのは、ほかでもない自分自身です。ほかの人の性を勝手に決めつけないようにしましょう。支援をする際には、その人が自分自身で自分の性のあり方を決定できるように情報を共有する、支援機関や交流会などの紹介をするといった方法もあります。
- 

性的少数者を取り巻く状況は変わっていきます。言葉が持つ意味やニュアンスも変化していきますので、その都度、確認・更新をしていきましょう。



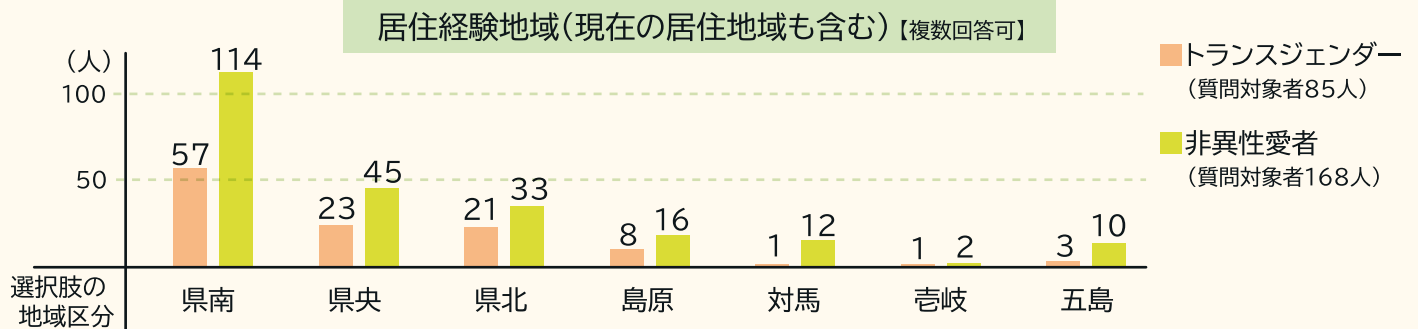
性的少数者に関する県実施アンケートの主な結果

長崎県内における性的少数者の方を取り巻く課題や実態を把握し、今後の施策を推進していくうえでの基礎資料とするため、令和元年6月24日から同年8月10日までの間、長崎県居住者または居住経験者を対象としたWEBアンケートを実施しました。その調査結果をご紹介します。



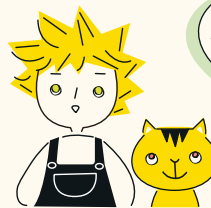
※1 トランスジェンダーの中には、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル等の性的指向の方もいますが、この調査では、そのような方も含めトランスジェンダーとして分類しています。
 ※2 本アンケートにおいて、性別違和感がなく、異性愛以外の性的指向を選択された方

なお、このアンケートは、回答者を無作為に選び回答を依頼したものではなく、県ホームページへの掲載等による周知のほか、性的少数者支援団体の各種活動への参加者等へ周知を行い、調査対象者であれば誰でも回答できるものとしたため、回答者のセクシュアリティの割合や各質問の回答割合は、県民全体の傾向と捉えることはできないことに留意してください。



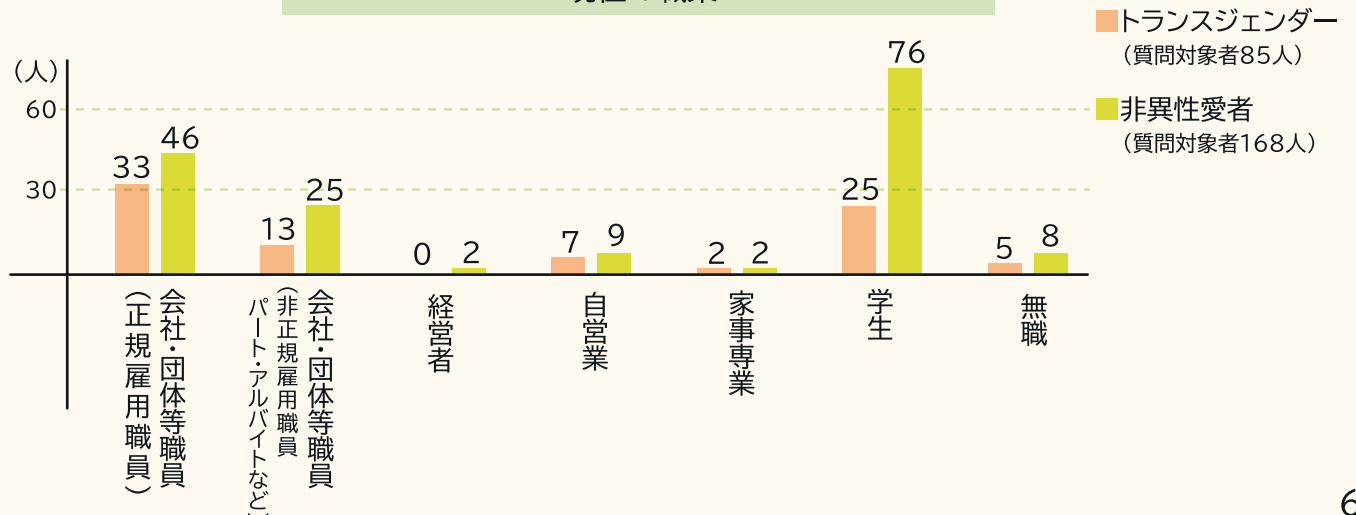
(補足)本調査の実施にあたっては、県ホームページへの掲載や県内公共施設へのポスター掲示・周知カードの配置等による周知以外に、主に長崎市やその周辺地域を拠点とする性的少数者支援団体の各種活動への参加者やその知人の方への周知を図ったことから、県南地域の回答数が非常に多くなったと思われます。

どこの地域にも
性的少数者の方がいるんだね



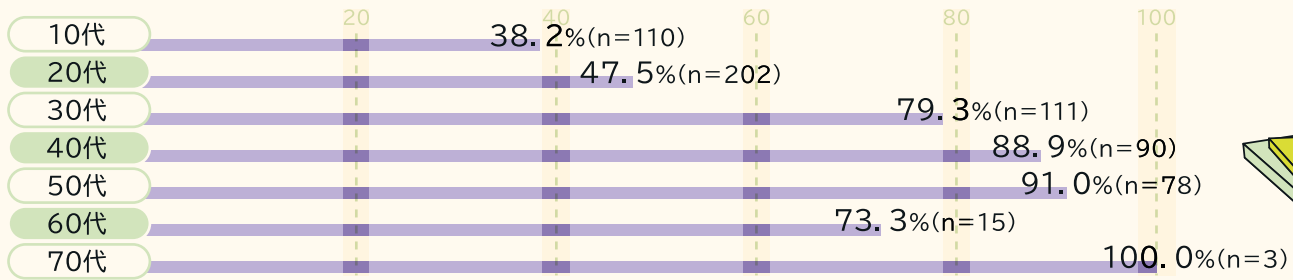
地域に関わらず、
性の多様性について理解することが
大切なんだニャ～

現在の職業



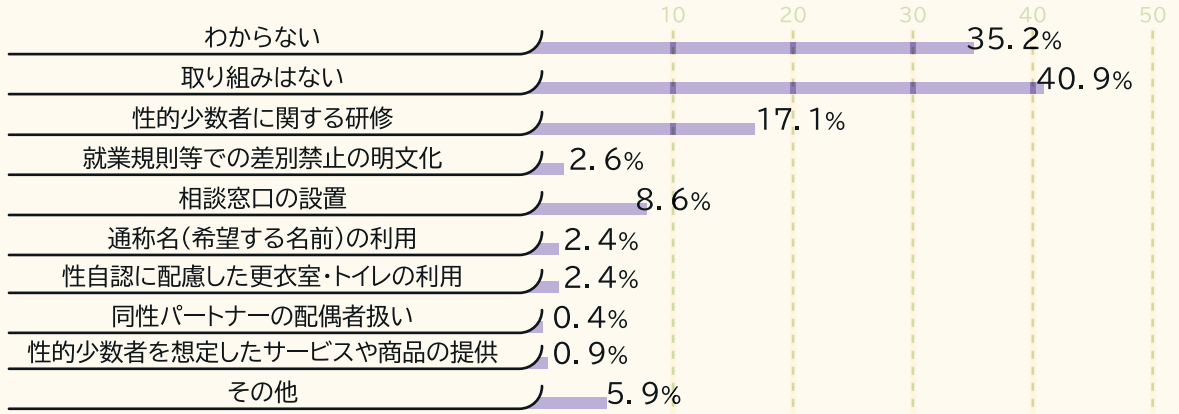
県内の学校で性的少数者について学ばなかった人の割合

(n=各年代の質問対象者数)



県内の職場における性的少数者に関する取り組み状況【複数回答可】

(質問対象者455人)

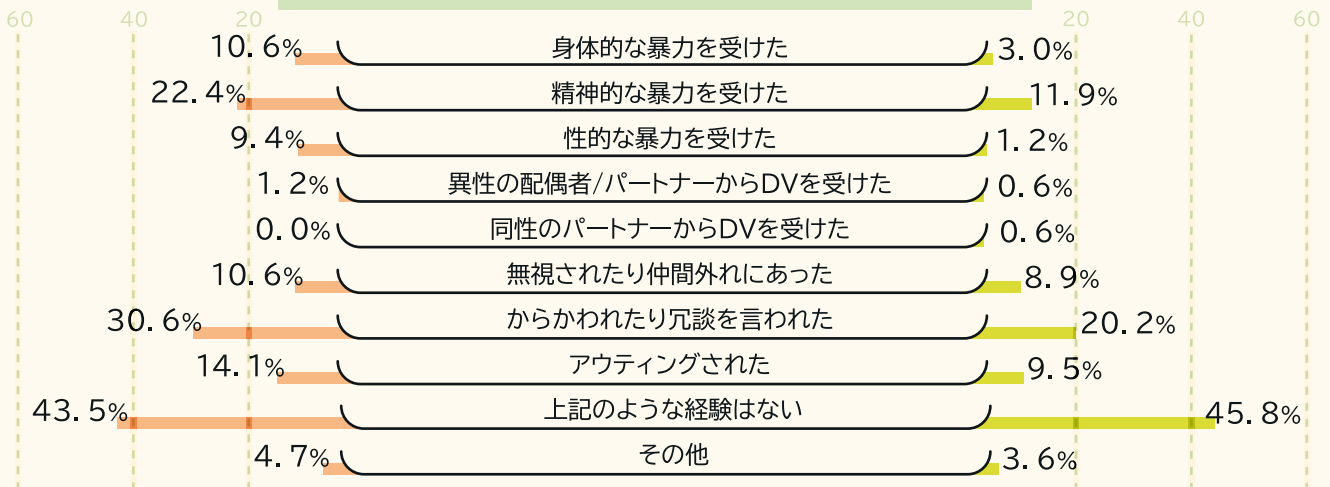


トランスジェンダー
(質問対象者85人)

性的少数者であることが要因で暴力などを受けた経験

【複数回答可】

非異性愛者
(質問対象者168人)

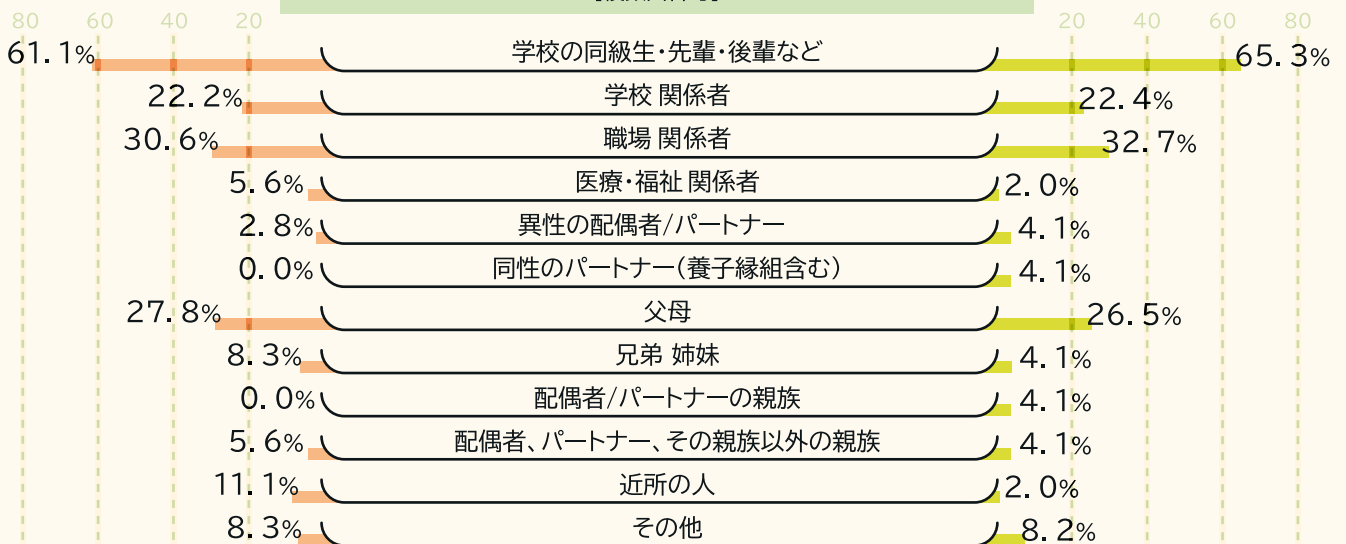


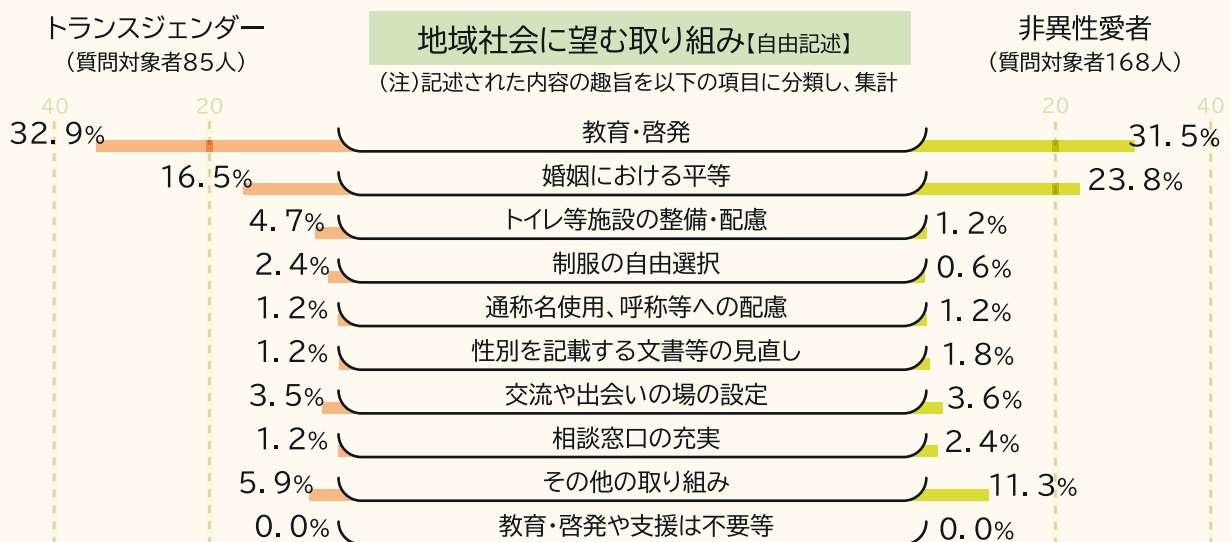
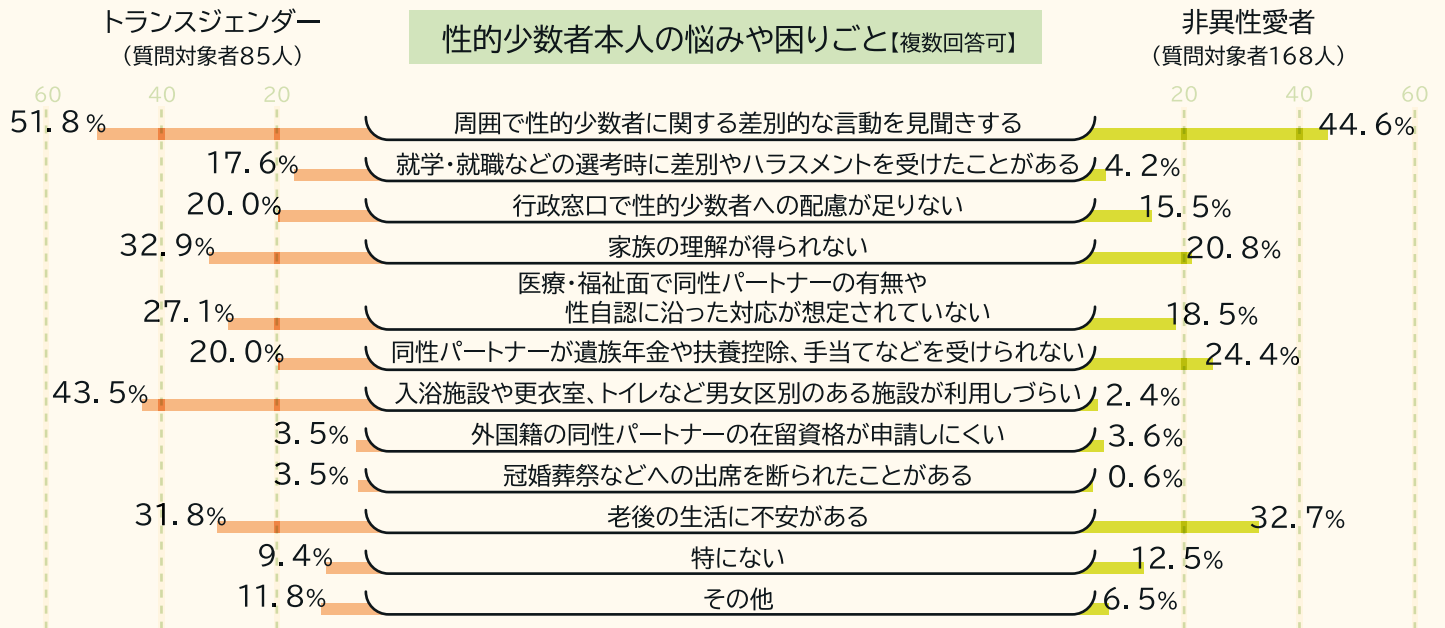
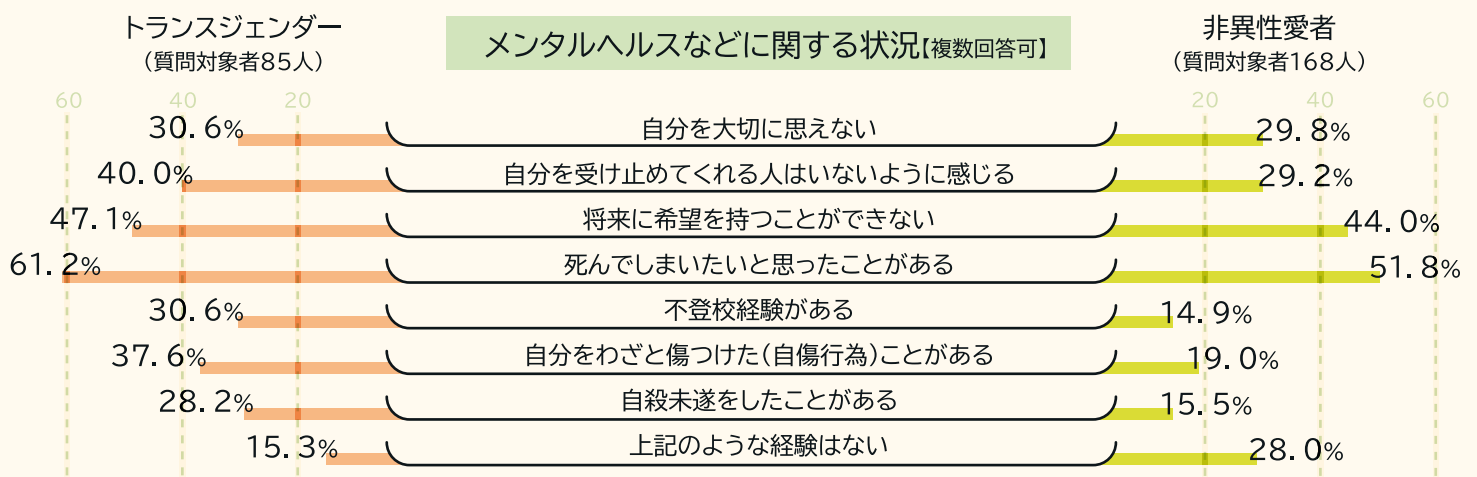
トランスジェンダー
(質問対象者36人)

性的少数者であることが要因で暴力などを受けた相手

【複数回答可】

非異性愛者
(質問対象者49人)





いろいろな悩みなどを抱えている中で
様々な取り組みを望まれているんだね



だから、私たち一人ひとりの
理解や取り組みが必要なんだね



具体的にどんなことができるか、
見ていこう!

大切にしたいこと

肯定的な言葉を使う

性自認、性的指向を表現する言葉は多くありますが、場合によっては性的少数者が不快に思う、否定的に捉えてしまう言葉があります。それは性的少数者をネガティブな意味合いで表してきた言葉たちです。

友人との会話の中や、周囲の会話の中で「ホモ」「オカマ」「レズ」などの言葉を聞いたことはありませんか？それらの言葉は差別的、嘲笑の対象として使われることが多く、それを近くで聞いている当事者は傷つくことがあります。そのため、言葉の意味を知り、肯定的な言葉を使用することが大切です。

差別用語の代表例

普通の人、ホモ、オカマ、オネエ、レズ、オナベ、ニューハーフ等



肯定的な言葉の代表例

レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー等



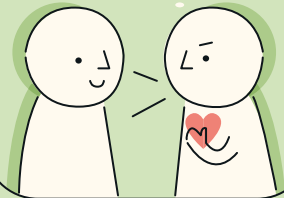
そういえば、まわりでも「ホモ」って言っているのを聞いたことがあるな～

多様な性に関する肯定的な言葉を使うことが大切だね！

カミングアウト

カミングアウトとは、自身の性自認、性的指向について他の人に打ち明けることです。カミングアウトする時はとても勇気がいり、信頼している人にすることが多いです。もしカミングアウトを受けた場合には、あなたを信頼して話してくれている可能性が高いので、肯定的に受け止めることが大切です。同時に、他の人にもカミングアウトしているのか、誰に伝えて良いかを確認し、本人の了承なしに他人に伝えないように注意しましょう。

信頼



アウトティング

アウトティングとは、他人の性自認や性的指向を本人の許可なく他の人に話すことです。直接口頭で話す以外にも、SNSなど不特定多数の人に情報を流す行為もアウトティングにあたります。仮にアウトティングをしてしまった本人が善意で行っていたとしても、当事者の意図しないところで個人のセクシュアリティを知られた場合、当事者の方が傷つき、精神的に追い込まれる可能性もあるので、十分注意しましょう。

信頼



くらしにおける現状と対応



医療機関・福祉施設において

医療機関や福祉施設でのエピソード

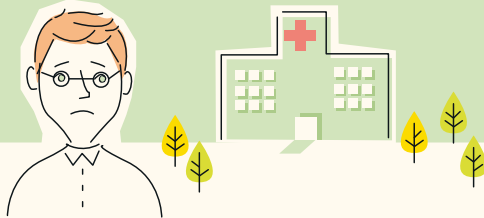
胸のオペを終えて、心だんは自分の性自認に沿って男性として生活をしています。ホルモン注射でヒゲものびてきて、なりたいたい自分に近づいているけど、体調不良が続き、産婦人科へ。受付で本人か疑われ、ほかの人たちもいる中でカミングアウトしなければならず、とても苦痛でした。それ以来病院に行けず、体調不良を我慢しています。

「Take it! 虹」聞き取り

地域の障がい者施設を利用していたが、その活動の中で同性愛のネタで笑うような会話が交わされ、二度と行きたくないと思った。

高齢者向けの施設において、男女分けて施設が運営されているため、性別違和を抱える当事者の意向を伝えるも考慮されず、戸籍の性で分類され、精神的な負担が大きかった。

「性的指向および性自認を理由とするわたしたちが社会で直面する困難のリスト (LGBT法連合会・第3版 2019.3)」より



対応例

- 性的少数者の方が、来所・通院されていることを想定する。
- 受診時に呼ばれたい名前の確認をする、待合室でフルネームを呼ばないなどの工夫をする。
- その人のセクシュアリティではなく、その人の困っていることを解決するようにサポートを行う。
- 緊急時の連絡先やキーパーソンを戸籍上の家族に限定せず、本人の意思に沿って、柔軟に対応する。
- セクシュアリティに関らず、その人の得意なことや特性にあったサービス、レクリエーションなどを提供する。
- 【同性介助】の同性を決めつけていないか見直す。
- カミングアウトがなくても、安心できる環境にするために、性別やセクシュアリティによるサービスの違いがないか見直す。

緊急連絡先カードの紹介

急な事故や病気で意識不明になったときに、同性パートナーに連絡してもらえるように、普段から緊急連絡先カードを持っておくことで、意思表示することができます。また、医療機関などで、このようなカードを見つけた場合は、ご協力をお願いします。

(カード事例)

表

緊急時連絡先

私が事件や事故、その他のトラブルに遭遇し、家族への連絡が必要な場合には、裏面の人に連絡してください。また、この人の面会も望みます。

自署 _____

裏

連絡先

名前: _____

電話: _____

FAX: _____

名前: _____

電話: _____

FAX: _____

このカードはQWRC(info@qwr.org)/(reqz/www.qwr.org)で作成しました。



※このカードはNPO法人Queer and Women's Resource Centerが作成したものです。



くらしにおける現状と対応

学校において

学校でのエピソード

クラスの中で、ホモやオカマといった言葉がネタとして使われていて、自分のセクシュアリティがばれたら、生きていけないと思った。(10代:ゲイ)

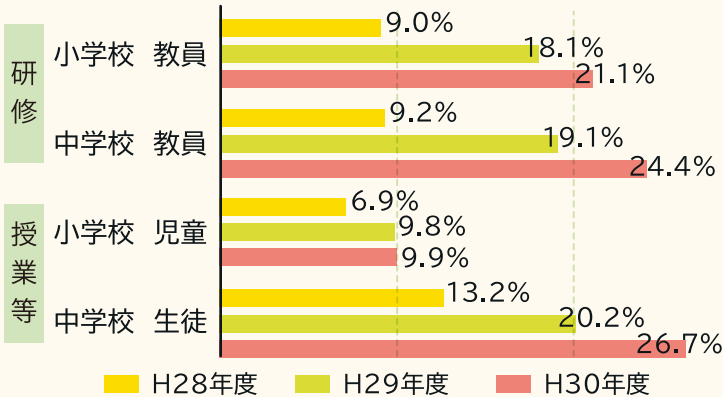


※「Take it! 虹」聞き取り

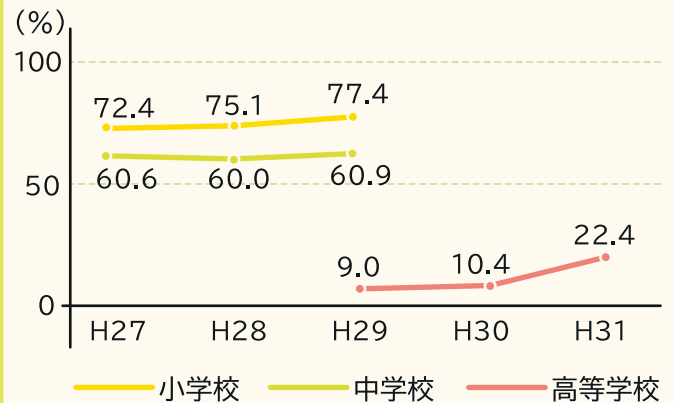
学生時代、教師から「うちの学校にそんなやつ(性的少数者)はいない」と言われた。存在を否定されてしまったように感じ、ショックを受けた。(30代:トランスジェンダー)



県内の公立小中学校における性的マイノリティに関する研修・授業等実績状況



県内の公立小中高における男女混合名簿使用状況



「学校運営に関する諸調査」「教育活動調査」(長崎県教育委員会実施)結果より
※男女混合名簿使用状況に関して、小・中学校はH30年度・H31年度は調査項目になし。
※公立高等学校は、R2年度から原則として男女混合名簿を使用することとしています。



教員・児童生徒ともに、学が機会が増えてきているね!

男女混合名簿も増えると、性別で分けられる機会も減って、安心できる環境が増えるニャ〜



性別違和感を自覚し始めた時期

小学校入学前
56.6%

【封じ込められた子ども、その心を聴く
性同一性障害の生徒に向き合う:50P】
(岡山大学ジェンダークリニック:
性同一性障害の患者1167人対象調査)

自分のセクシュアリティを自覚した年齢

ゲイであることをなんとなく自覚した

13.1歳

(ゲイ・バイセクシュアル男性)



日高庸晴 厚生労働省科学研究費補助金エイズ対策政策事業
「ゲイ・バイセクシュアル 男性の健康レポート 2015」
http://www.health-issue.jp/Health_Report_2015.pdf

対応例

- 普段から多様な性のあり方に肯定的な話をする。
- 教員研修や、生徒・保護者を対象とした研修を実施する。
- 必要な対応は人によって違うので、本人がどうしたいのかを聞いてみる。
- 更衣室として保健室・多目的トイレの利用を認める。
- 職員トイレ・多目的トイレの利用を認める。
- 校内文書(通知表を含む)を児童生徒が希望する呼称で記す。自認する性別として名簿上扱う。
- 体育又は保健体育において別メニューを設定する。

※□は「性同一性障害に係る児童生徒に対するきめ細やかな対応の実施等について」(平成27年4月30日文部科学省初等中等教育局児童生徒課長通知)より抜粋

学習プログラムの紹介

長崎県人権・同和対策課作成の冊子「じんけんながさき」に、参加型学習を取り入れた人権・同和教育学習プログラムを掲載しています。性的少数者に関するものも掲載していますので、ご活用ください。

詳しくは [長崎県人権・同和対策課 じんけんながさき](#) で検索してください。



くらしにおける現状と対応

職場において

職場でのエピソード

就職活動時、カミングアウトをきっかけに、面接官から性的な発言が続き、抱きしめられるなどのハラスメントを受けた。(30代:パンセクシュアル)

上司にのみカミングアウトし、同僚には伏せた状態で、性自認に沿って働いている。しかし、健康診断の際に、検診カーで男女に分かれて診断を受けるよう強要された。(20代:トランスジェンダー)

※「Take it ! 虹」聞き取り



これもセクハラです

職場におけるセクシュアルハラスメントは、異性に対するものだけではなく、同性に対するものも該当します。また、相手の性的指向または性自認に関わらず、該当することがあり得ます。「ホモ」「オカマ」「レズ」などを含む言動は、セクシュアルハラスメントの背景にもなり得ます。

性的少数者に関する取り組みを進める上での視点

- ▶ 先進的な取り組みを進める企業としてのメッセージ発信・ブランド価値向上
 - ▶ 幅広いプールからの人材獲得と退職の抑制
 - ▶ 個々人の能力を最大限発揮できる環境整備
 - ▶ ビジネスの拡大
 - ▶ 人権侵害による訴訟等のリスク回避



※「ダイバーシティ・インクルージョン社会の実現に向けて【概要】」(2017年5月16日 一般社団法人 日本経済団体連合会)より

対応例

● 社内方針の明確化と周知

性的少数者をはじめ、誰もが働きやすい職場づくりに努めることや、男女雇用機会均等法において性的指向、性自認等を含めたハラスメントや差別が禁止されていることを社内規程等に明記して社内全体に周知する。

● 社員に対する啓発、研修の実施

● 社内での性のあり方を尊重した取り扱い

- トランスジェンダーなどが、通称を使用できるようにする。
- 各種届出の性別記載欄を廃止し、または、「その他」「答えたくない」などの欄を設ける。

● 休暇・福利厚生制度の見直し・家族等に関わる休暇・福利厚生制度について、

同性パートナー等も配偶者と同等に取り扱う。

● 相談窓口の設置

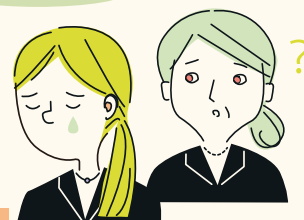
● 職場環境の整備

- 利用者の性別で区分しないトイレ、更衣室を設置する。
- 制服、作業服などの男女の区分を見直す。

● 性的少数者に配慮した商品・サービスの開発

県内企業の取組紹介 ウエディング石川 (南島原市)

数年前、挙式のために泣いていた女性アルバイトの方がおり、その時は理由がわからずにいましたが、その後、手紙でカミングアウトされたことをきっかけに、「もっと理解していれば」と後悔しました。それ以来、積極的に性的少数者に関する取組に力を入れています。



取組内容: 全職員への研修

お客様の成約時書類から性別欄の削除

プライドであることを示すロゴの作成

性的少数者支援団体への援助



くらしにおける現状と対応

ホテルやお店などにおいて

接客・対応に関するエピソード



女友達と二人でテーマパークに遊びに行った時の話。中に入ると「お似合いのカップルですね。」「仲良くてうらやましいです。」「未永くお幸せに。」などと何人ものスタッフに言われた。いちいちカップルではないことを説明するのも面倒だったが、「あー異性のカップルだったら、こんなにも周りからチャホヤされるんだなあ」と、せつない気持ちにもなった。同性愛者である私も、いつかはパートナーと胸を張ってテーマパーク内を歩いて祝福の目で見られたいな。

(20代:ゲイ)

「Take it! 虹」聞き取り



洋服屋で試着をしようとしたら、試着を拒否された。店員には「お客様は男性ですか？女性ですか？」などと質問され、周りの客からは変な目で見られ続けた。どうして服を選ぶだけなのに性自認のこととかプライベートなことを伝えないといけないのだろう。周りの視線も痛くて、まるで犯罪者のような気分で嫌だった。

(40代:トランスジェンダー)

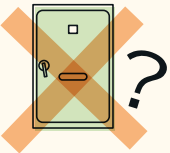
「Take it! 虹」聞き取り



ある日、カップル割を掲げている飲食店に、同性のパートナーと入った。「私たちでもカップル割できますか？」と尋ねると、店員は笑いながら「またまた御冗談を。」と言ってきた。私たちはその場で「ははは。ですよー。」と言ってやり過ぎすしかなかった。結局、カップル割は適用されず通常料金を払った。カップル割が効かなかったことよりも、私たちの存在が「冗談」として片付けられたことがとても悔しく、悲しかった。

(30代:ゲイ)

「Take it! 虹」聞き取り



賃貸の部屋探しをしていて、パートナーとある不動産屋に行った時の話。二人の関係性をしつこく質問され、恐る恐る答えると、「残念ながら紹介をすることはできません。」と言われた。何が「残念」なのかかわからないし、「一緒に住む」ことも許されない私たちの、帰る“家”はどこですか？

(30代:レズビアン・トランスジェンダーカップル)

「Take it! 虹」聞き取り



同性パートナーとホテルのダブルルームを予約しようとしたが、空室があるにも関わらず拒否された。

「性的指向および性自認を理由とするわたしたちが社会で直面する困難のリスト (LGBT法連合会・第3版 2019.3)」より

宿泊を断ることは法律違反です

旅館業法第5条により、原則として宿泊を拒むことはできません。

観光県として、性の多様性を想定したおもてなしができることが大切だね

日常生活でも大切にしたい視点だよ



対応例

- カップルといえば異性同士と決めつけない。
- 浴衣などの色は、男性はブルー、女性はピンクなど固定的な色分けをしない。
- 性別に関わらず利用できる商品・サービスの開発や、性自認に沿ったサービス利用を認める。
- 受付などで、フルネームではなく、整理番号などで呼び出しを行う。
- 家族の話をするときに、「奥様」や「お嬢様」などではなく、「パートナー」や「お子さん」など、相手の性別を決めつけない呼び方をする。
- 申し込みの書類やアンケートから不要な性別記載欄を削除する。
- 既存のトイレを性別に関わらず利用できるようにする。

くらしにおける現状と対応



災害時において



災害時におけるエピソード

地震が起きたときに、近所の避難所に逃げ込んだものの、受付で性別を尋ねられて、トランスジェンダーである自分は返事に困った。その避難所には、男女別のトイレしかなく、生物学的性別のトイレを利用するように言われ、周囲の目が気になり、倒壊の恐れがある自宅に戻った。支援物資も生理用のナプキンなどがもらいにくかった。でも、性別に関わらず利用できるお風呂の紹介をしてくれているところもあって、とても助かった。

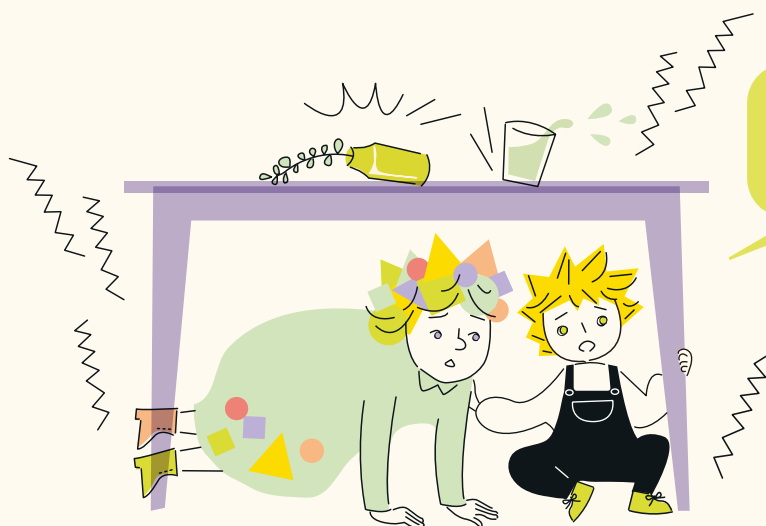
「Take it! 虹」聞き取り

家族として共に生活をしている同性のパートナーがいる。ある日、お互い仕事に出かけたのち、大きな地震が起きた。職場も離れており、携帯電話もパンクしてしまって、連絡がつかない中で、家族として、法的に認められていないと、検索願ひも出せないのではないかと恐怖を感じた。幸い、お互いに無事で、すぐに再会することができたが、改めて社会的な立場の弱さを感じた。

「Take it! 虹」聞き取り

想定される困りごと

- 避難者名簿に戸籍上の名前を書かなければいけないと思い、避難所に行けない。
- 避難所でトランスジェンダーが想定されておらず、性別を問わずに利用できるスペースが少ない。
- 同性パートナーが想定されておらず、家族の安否確認や、避難所での共同スペース利用が認められにくい。
- パートナーが意識不明の重体などになり、意思表示ができない場合、パートナーに連絡がいかない場合がある。
- 男女別の支援物資の受け取りを断られる。
- 災害時、他の治療と比較し、ホルモン治療の優先順位が低く見られやすい。
- プライバシー保護が徹底されず、その人のセクシュアリティが周囲にばれてしまう。



日常生活の中で
性の多様性が想定されていないと、
緊急時にも適切な対応がとりにくいんだ

だからこそ、
日頃からの積み重ねが大切だね

県内の性的少数者の声

いろんな思いや体験を抱えながら、今日も私たちはあなたと共に暮らしています。



学校で性的指向や性自認についての悩みを相談したくても、相談する場所がなく、支援が受けられなかった。結果、メンタルヘルスが悪化し、自殺未遂や自傷行為に追い込まれた。

(20代:ノンバイナリー)



家庭の中で、「異性愛以外は不自然」「気持ち悪い」と差別的な発言が繰り返され、家に居づらいと感じる。

(40代:Xジェンダー)



親に性自認についてカミングアウトしたら、その後、熱心に勉強してくれて、性別適合手術などのサポートや支援をしてくれた。

(20代:トランスジェンダー)



ネットで知り合った人とカフェに行く約束をして会ったら、その人が呼んだ別の人から、性的暴行を受けた。でも、誰にも相談できなかった。(10代:ゲイ)



信頼していた友人にカミングアウトしたところ、別の友人から「あなたがゲイだと聞いたよ」と言われ、アウティングされていることを知った。(50代:ゲイ)



レズビアンカップルで子育てをしているが、子どもの体調不良時などに、病院に連れて行っても、家族としての関係を示すものがなく、いつも不安な気持ちで受診をしている。(50代:レズビアン)



人を好きにならないとカミングアウトしたところ、「性的な体験が不足しているのだ」と言われ、性的暴行を受けた。

(20代:Aセクシュアル)



就職の面接時にカミングアウトしたら、会社側から「勤務時や検診時などにどのような配慮があれば良いか、いつでも話してほしい」と言ってもらえた。

(20代:トランスジェンダー)



さまざまな人と出会う中で、戸籍の性別を変更しなくても、自分らしく生きていけることを知り、安心した。望まない手術をしなくて済んだ。

(30代:トランスジェンダー)



ショッピングモールでパートナーと手をつないで歩いていたら、知らない人から指をさされて笑われた。

(10代:バイセクシュアル)

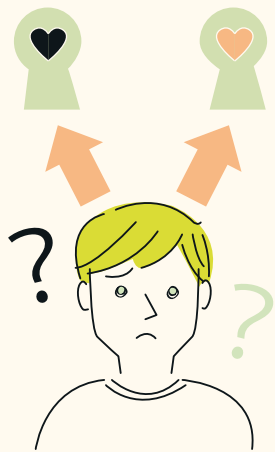


県内の性的少数者の声

私は男性で生まれ女性として生きる性同一性障害当事者です。現在は性別適合手術資金を貯める傍ら、女性として昼間に働き、恋人と一緒に生活をして、親や友人にも認めてもらって、楽しく日々を過ごしています。

学生時代は性同一性障害やLGBTに関する知識に乏しく、自分が何なのかわからない不安、将来に対する不安を抱えながら、「とにかく周りにバレてはいけない」と普通の男子を演じて、苦痛からうつ病や自傷行為を繰り返しました。ありのままの自分をさらけ出せない気持ちや、プールの授業、修学旅行などでひたすらに恥ずかしかつたことを覚えています。性同一性障害の存在を知り、親に打ち明け、初めは険悪になったものの、女の子の服や化粧品、下着を買ってきてくれるなど徐々に理解を示してくれました。高校卒業の頃に生まれ持った名前を現在の名に改名して堂々と名前を名乗れるようになったこと、そして成人式に振袖を着せてもらって、式に出られたことは嬉しくて忘れられません。卒業後女性として働いています。管理職のみ性別の実情を知っていて、現場の方には女性で通してもらい精神的に楽な反面、書類に記載されている性別を見られないか、健康診断、管理職が入れ替わるなど、現在でも大変な思いは続いています。

今思うことは学校で早いうちからLGBT等について正しく触れる機会があれば、重く思い詰めたり腕に傷がついたりしなかったのではないかとという残念な気持ち。今の学生さんには同じ思いを決してして欲しくないで、少しでも多く、マイノリティについて触れる機会が増えれば良いなと強く思っています。(20代:トランスジェンダー)



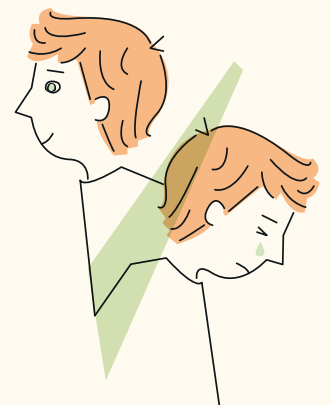
私が今のセクシュアリティで落ち着いたのは社会人になってからで、学生時代は性自認、性的指向の揺れ動きに悩んでいました。中学生の時に初めて同性の人を好きになってから、そのことを周囲に知られたら生きていけないと思い悩む日々が始まりました。

しかし、高校の頃、インターネットを通して、自分と同じように性に悩んでいる人がたくさんいることを知って安心でき、悩んでいた性自認もXジェンダーで落ち着くようになりました。こうして、自分の性のあり方が落ち着いてから、信頼している人達にカミングアウトをすることを決めました。いざカミングアウトすると、「秘密にしていたことを言ってくれてありがとう。信用してくれて言ったんだろうから嬉しいよ。」「親なのにそんなに悩んでいたこと知らなくてごめん。」と言ってもらえ、次の日からもいつも通り接してくれたことが心強かったです。

このハンドブックを読んでいる人の周りにも、私のように悩んでいる人が必ずいると思うので、もしカミングアウトを受けたら、話を聞いてあげてください。性のあり方に関わらず、あなたの大切な人になり変わりますから。(20代:Xジェンダー・ゲイ)

自分が同性愛者であることを一番わかってもらいたいけど、同時に一番伝えることができない存在、それが家族です。毎日顔を合わせているのに、本当の自分を見せていないことに常に罪悪感を抱きながら生活しています。家族が優しくしてくれる度に、心が張り裂けそうになるくらい苦しくなる。こんな息子でごめんねっていつも思っています。そんな家族の前では、私はこれからも“本当の自分”を隠して生きていきます。

一方で、長崎のLGBTQ交流会に参加して同じ当事者やアライの方々と話をしたりすることで、自分は居ていいんだと思える時があります。彼らは私にとって、ある意味で家族以上に心許せる大切な存在です。彼らと交流をする度に、心の中にできた壁が一枚ずつ剥がれていき、心が軽くなり、“本当の自分”でいられることがこんなにも心地いいのか、と感動に似た感情に浸れるのです。これからは、焦らずに少しずつ、私のことやLGBTQのことを知って、「あなたはあなたのままでいいんだよ」とささやいてくれる人を見つけていきたいと思えます。(30代:ゲイ)

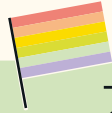


アライについて

アライとは？

性的少数者のことを理解し、支援するという考えや、その考えを持つ人のこと。英語のAlliance(同盟・提携)が語源で、当事者に共感し、寄り添いたいと思う人たちを指します。

Alliance



アライの声

「Take it! 虹」聞き取り

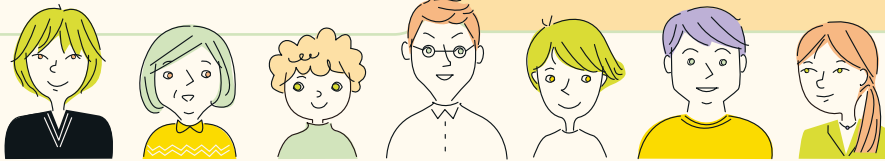
子どもからカミングアウトされたとき、一瞬戸惑ったけど、自分の子どもであることには変わらないと思った。そう思うと、打ち明けてもらえたことが純粹にうれしかった。(佐世保市:50代)

元教員です。卒業後に学生がカミングアウトしてくれたことをきっかけに、自分でもいっぱい勉強して、性の多様性が尊重されるまちづくりを目指して活動しているよ。(長崎市:50代)

性的少数者であることは別に特別なことだとは思わない。自分自身も障がいがあることを理由に辛い体験してきたので、ちがいを超えて、お互いに助け合えたらいいなあと思っています。

(長崎市:20代)

自分は今現在、自分自身を性的少数者だとは思っていないけど、友達のカミングアウトをきっかけに、性の多様性について学ぶようになりました。いつか、ひょっとしたら、自分も素敵な同性と出会って心惹かれる日が来るかもしれない。性の多様性はいつだって自分のことになりえると思えるようになりました。(諫早市:10代)



今からできること

- 自分の身近に性的少数者がいると考える。
- 「ホモ」「オカマ」「レズ」という言葉を使わないようにする。
- 見た目ではほかの人の性のあり方を決めつけないようにする。
- 自分には知らないことがあるのだと意識して、新しいことをたくさん学ぶ。

早速、今日から実践してみるよ!



アライが増えると、安心して生活できる人も増えるニャ~





パートナーシップ制度について



いわゆる「パートナーシップ制度」について、公式な定義はありませんが、概ね、一方又は双方が性的少数者である二人が、互いを人生のパートナーとし、相互の協力により、継続的な共同生活を行う関係であることを、自治体が証明書を交付、またはそうした内容の宣誓書の受領証を交付するもので、性の多様性を認め合い、誰もが自分らしく生きられる社会を目指すことを目的としています。この制度を導入する自治体が出てきています。
※県内では、長崎市で導入されています。(令和2年2月末現在)

対象者の要件

自治体によって多少異なりますが、概ね、以下のよう要件(いずれにも該当)となっています。

- 一方又は双方が性的少数者であること
- その自治体に住所を有しているか、転入予定であること
- 成人であること
- 配偶者及び他のパートナーがいないこと
- 近親者でないこと

制度の効果

法律上の婚姻とは異なるため、相続や税制面などにおける法的効力はありませんが、その自治体が認める行政サービスの手続きが可能となります(例:公営住宅への入居申請、自治体運営の病院での手術同意など)。また、民間事業者の顧客向けサービスや従業員への福利厚生面において適用される事例が出てきています。



県内でパートナーシップ制度を利用しているカップル



長崎で大切な人と、パートナーとして生活を共にしていきたい。そう願った当時、長崎にはパートナーシップ制度がありませんでした。想いに共感してくれた、たくさんの方の協力のおかげで、パートナーシップ宣誓制度ができたとき「これで二人の関係をパートナーと呼べる！」そう思うと、とても嬉しかったです。現在は、利用できる行政・民間サービスなども少ないですが、勤め先での規約見直しなどのきっかけなどに繋がりました！これから先、制度を利用する人が増えると、社会の認知も上がってくると思います。そうなれば今後もっと生きやすくなったり、楽しい人生になると思うので、みんなで日本を変えていきましょう!! (30代:レズビアンカップル)





おすすめの映画・書籍・教材



映画(DVD)

- 【チョコレートドーナツ】2012年作／97分／アメリカ
- 【MILK(ミルク)】2008年作／128分／アメリカ
- 【ボーイズ・ドント・クライ】1999年作／119分／アメリカ
- 【カラコエの花】2016年作／39分／日本
- 【パレードへようこそ】2014年作／121分／イギリス
- 【ナチュラルウーマン】2017年作／104分／チリ・ドイツ・スペイン・アメリカ合作



まんが・絵本

- 【いろいろななかぞくのはほん】メアリ・ホフマン著(少年写真新聞社)
- 【ふたりママの家で】パトリシア・ポラッコ著(サウザンブックス社)
- 【Red-あかくてあおいクレヨンのはなし】マイケル・ホール著(こどもの未来社)
- 【弟の夫】田亀源五郎著(双葉社)



書籍

- 【LGBTってなんだろう？-体の性・こころの性・好きになる性-】
薬師実芳・笹原千奈未・古堂達也・小川奈津己著(合同出版)
- 【初めて学ぶLGBT 基礎からトレンドまで】石田仁著(ナツメ社)
- 【にじ色の本棚-LGBTガイドブック】原ミナ汰・土肥いつき編著(三一書房)
- 【職場のLGBT読本】柳沢正和・村木真紀・後藤純一著(実務教育出版)
- 【カミングアウトレターズ～子どもと親、生徒と教師の往復書簡】RYOJI・砂川秀樹著(太郎次郎社エディタス)
- 【学校病院で必ず役立つLGBTサポートブック】はたちさこ・藤井ひろみ・桂木祥子編著(保育社)
- 【ひとりひとりの「性」を大切にできる社会へ】遠藤まめた著(新日本出版社)



教材として利用できるもの

- 【小学生向け教材「いろんな性別～LGBTに聞いてみよう！～」】(新設Cチーム)
- 【中学生向け:きみと友達でいたいから～知りたい、多様な性のかたち～】(大阪市)
※大阪市LGBT支援サイトにてYouTube動画が見られます。
※大阪市人権ユニバーサル事業のHPから
「活用の手引き」と「ワークシート・スライド」がダウンロードできます。



PDFダウンロード可能なもの

- 【小学校高学年・中学校向け教材「AllyTeachersToolKit(アライ先生キット)」】
(認定NPO法人 ReBit)
- 【ろうLGBTサポートブック】(Derf LGBTQ Center)
- 【LGBTと医療福祉(改訂版)】(QWRC制作冊子)
- 【リンゴの色～LGBTを知っていますか？～】人権啓発マンガ冊子(大分県)





相談窓口等一覧

相談窓口

長崎県人権教育啓発センター

「LGBT相談デー」
090-5939-5095

毎月第3土曜日9時30分から13時まで
※専門の相談員(臨床心理士)が対応します。

「人権全般・研修相談」
095-826-5115

9時から17時まで
(祝日、年末年始を除く)
※人権全般の相談対応のほか、企業・団体
等からの依頼研修も受け付けています。

「図書・ビデオの貸し出し」
※図書・ビデオの無料貸し出しを行っています。

長崎いのちの電話

095-842-4343

9時から22時まで(年中無休)
※毎月第1・3土曜日は22時から翌日9時まで延長

サポートながさき

「性暴力被害相談専用ホットライン」
095-895-8856

9時30分から17時まで
(土日、祝日、年末年始を除く)

※同性間での性暴力被害についても
相談を受け付けています。

よりそいホットライン

0120-279-338

セクシュアルマイノリティ専門回線4番
24時間 全国どこからでも通話料無料

みんなの人権110番

(全国共通)
0570-003-110

8時30分から17時15分まで
(土日、祝日、年末年始を除く)

県内の性的少数者支援団体

Take it! 虹

ホームページ <https://takeitnizi.wordpress.com>



長崎県内で性の多様性のサポートや啓発活動を行っています。

- 月に一度の交流会 ※性の多様性に関心があれば誰でも参加できます。
- 講師派遣 ※これまで学生・教職員・行政・企業・市民団体などに派遣しています。
- ながさき・愛の映画祭 ※他団体と連携し、多様性を尊重するまちづくりを行っています。
- 行政連携・提言 ※県や長崎市の人権啓発懇話会委員などを務め、施策への提言を行っています。



いろんな相談先があるんだね

相談先を知っていると
心強いね!



性の多様性ロゴマーク最優秀作品



長崎県が平成30年度に中高生・大学生等を対象に、様々な性についての理解を深めてもらうため、性的少数者の人権を尊重し、大切にすることを表すロゴマークのデザインを募集したものです。



〈中学校の部〉
長崎市立東長崎中学校2年
伊東 夢叶さん



〈高等学校の部〉
長崎県立波佐見高等学校1年
本田 未来都さん



〈大学等の部〉
長崎大学教育学部1年
阪本 彩葉さん

※学校・学年は受賞当時のものです。




発行：長崎県人権・同和対策課（令和2年3月発行）

〒850-8570 長崎市尾上町 3-1

電話：095-826-2585 / FAX: 095-826-4874

制作：Take it！虹

このハンドブックは、県ホームページからダウンロードできます。[長崎県人権・同和対策課](#)  で検索してください。

このハンドブックは、法務省からの委託により制作しています。