

いじめを**考える**  
キャンペーン

小学3・4・5・6年生 中学生対象  
特別活動・道徳番組



みなみちゃん

ロックアウトくん



MC  
高橋みなみさん  
(タレント)

1991年生まれ。東京都出身。  
AKB48を卒業しマルチに  
活動中。グループ初代総監督  
として多くのメンバーと向き  
合ってきた経験をもとにクラス  
での「いじめ」問題を一緒に  
考えます。

「『いじめ』とは何か?」「『いじめ』を減らすためにはどうすれば良いか」を考え  
『いじめが起きてもみんなで解決できるクラスづくり』を目指す番組です。

## 活用のポイント

○月×日☀

- 番組** いじめの定義の回、加害者・被害者・傍観者の立場で考える回、LINEの使い方を考える回など、バラエティー豊かなラインナップ。
- 授業** いじめ未然防止のために「いじめを考える授業」の教材として、特活や道徳でクラスのみみんなで話し合うのにピッタリな番組です。
- WEB** 番組だけでなく日ごろの学級活動にも取りこむことができるさまざまなコンテンツもご用意。全国の先生方の授業レシピも公開しています。  
([www.nhk.or.jp/ijimezero/](http://www.nhk.or.jp/ijimezero/))

E

金曜 午前9:50~10:00

《再放送》 土曜 午前11:30~11:40

ホームページ

<http://www.nhk.or.jp/tokkatsu/ijimezero/>

NHK  
あなたの声と受信料で公共放送

Twitterもやってるよ  
@nhk\_ijimezero



10代のキモチをなんでも話せる街

サイト



# ハナシティ

<http://www.nhk.or.jp/ijimezero/>



かたりパーク

お役立ち番組の情報などがあるよ

知恵の森

マダ友郵便局

性別の悩み、友だち関係など、  
さまざまなテーマについて語り合えるよ

FACES

世界中からいじめをこえて  
自分らしく生きる人たちの声が届いているよ

## マダ友プロジェクト



キミのお悩みに、まだ見ぬ友だち=マダ友から  
返事が届くよ。ぜひ気持ちを打ち明けてみて!

日本人形 さんからの手紙 (13歳/中学生)

自分がわからないです。友達の前では楽しくてノリのいいキャラを演じてる。でも偽って生きていくのが辛い。苦しくなってもっと自分に嘘をついて。もう何が正しいかなんてわかんないよ。何も知らないのに大丈夫だよとか軽く言わないで。誰かおしえてください。私ってどこにあるんですか。

たまごのきみ さんからの返信 (14歳/中学生)

「私」は自分にしかないモノだから大切にね。ノリが良くても悪くても、いいキャラじゃなくても 本当の友達だったら分かってくれると思います。「私」は自分の中にあると思います。

king民 さんからの返信 (14歳/中学生)

私も同じです。学校と家でのキャラがちがいます。私も何度もやってみて苦しくなりました。けど、それはそれでいいと思います。学校では楽しく、つらければ家で泣いてもいいと思います。