ကိုယ်ဝန်ဆောင်သည့် အလုပ်သင်များသို့

အဖိုးတန်သော အသိပေးချက်

（ミャンマー語）

・ဂျပန်ပြည်တွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းကြောင့် အလုပ်ဖြုတ်ခြင်းကို ဥပဒေအရ တားမြစ်ထားပါသည်။
・ဝန်ဆောင်မှု ကုမ္ပဏီနှင့် ကုမ်ိအအိမ် **သင့်အား ကိုယ်ဝန်ဆောင်သောကြောင့် အစွမ တိုင်းပြည်သို့ ပြန်လည်ပို့ခြင်းကို ခွင့်မပြုပါ။**
・အလုပ်ဖြုတ်ခြင်း၊ တိုင်းပြည်ပြန်ရန် ပြောဆိုလာခြင်းများ ရှိပါက **နိုင်ငံခြားသား နည်းပညာ အလုပ်သင်တန်းကြီးကြပ်ရေး ကော်မတီ(OTIT) သို့ တိုင်ပင်ပါ။** OTIT မှ ကူညီပါမည်။

※ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာမှာ ကျောဘက်တွင် ပါရှိသည်

ကိုယ်ဝန်ဆောင်လျှင် မည်ကဲ့သို့ လုပ်ရမည်နည်း？

☑ ကိုယ်ဝန်ရှိလာလျှင် ကုမ်ိအအိ သို့မဟုတ် အလုပ်မှ တိုင်ပင်နိုင်သည့် တာဝန်ခံအား ကိုယ်ဝန်ရှိကြောင်း အကြောင်းကြားပါ။

☑ နည်းပညာ အလုပ်သင်တန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ သို့မဟုတ် နေထိုင်ရာ ဒေသရှိ တိုင်ပင်ရန်ဌာနများတွင်လည်း တိုင်ပင်နိုင်ပါသည်။

※ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာမှာ ကျောဘက်တွင် ပါရှိသည်

☑ နေထိုင်ရာ ဒေသရှိ မြို့နယ်ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေး ရုံးများတွင်လည်း ကိုယ်ဝန်ရှိကြောင်း အကြောင်းကြားလွှာကို တင်ပြလျှောက်ထားပါ။

☑ မြို့နယ်ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေး ရုံးများတွင် မိခင်နှင့် ကလေး ကျန်းမာရေး မှတ်တမ်းနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် ကျန်းမာရေး ဆေးစစ်လက်မှတ်များ ရရှိနိုင်ပါ၍ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်အတွင်း သပ်မှတ်ထားသော ကာလအလိုက် ဆေးစစ်ခြင်းများကို ပြုလုပ်ကြပါစို့။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်လျှင်လည်း အလုပ် လုပ်နိုင်ပါသလား？

☑ ဂျပန်ပြည်တွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းကြောင့် အလုပ်ဖြုတ်ခြင်းနှင့် မသင့်တော်သော စေခိုင်းခြင်းများကို တားမြစ်ထားပါသည်။ သင်က ဆက်လက် အလုပ် လုပ်လိုပါက လုပ်ငန်းခွင် သင်တန်းကို ဆက်လက် လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။

☑ ဂျပန်ပြည်တွင် မီးဖွားရန် ရက်သတ္တပတ် ၆ပါတ် မတိုင်မီမှစ၍ အလုပ်နားယူနိုင်ပါသည်။

> အလုပ်နားနေစဉ်ကာလအတွင်း လစာမရှိသည့်အခါ၊ သင်ပါဝင်ထားသော ကျန်းမာရေး အာမခံ ဌာနမှ မီးဖွားစားရိပ် ထောက်ပံ့မှု （သာမာန်လစာ၏ ပျမ်းမျှ ၆၀ရာခိုင်နှုန်း） ကို ပေးဆောင်ပါမည်။

မီးဖွားပြီးသည့်နောက် ဆက်လက်၍ အလုပ် လုပ်နိုင်ပါသလား？

☑ ဂျပန်ပြည်တွင် မီးဖွားပြီးနောက် သင့်ခန္ဓာကိုယ် ကျန်းမာရေးအတွက် အခြေခံ မူအားဖြင့် ရက်သတ္တပတ် ၈ ပါတ်၊ အလုပ် လုပ်ကိုင်၍ မရပါ။ ထို့နောက်ပိုင်းတွင် လုပ်ငန်းခွင် သင်တန်းအား ဆက်လက် လုပ်ကိုင်နိုင်ပါသည်။

> အလုပ်နားနေစဉ်ကာလအတွင်း လစာမရှိသည့်အခါ၊ သင်ပါဝင်ထားသော ကျန်းမာရေး အာမခံ ဌာနမှ မီးဖွားစားရိပ် ထောက်ပံ့မှု （သာမာန်လစာ၏ ပျမ်းမျှ ၆၀ရာခိုင်နှုန်း） ကို ပေးဆောင်ပါမည်။

☑လုပ်ငန်းခွင် သင်တန်းကို ရပ်နား၍ မိမိတိုင်းပြည်သို့ ပြန်၍ မီးဖွားရာတွင်လည်း နောက်တစ်ကြိမ် ပြန်လာပြီး လုပ်ငန်းခွင် သင်တန်းအား ဆက်လက် လုပ်ကိုင်နိုင်ပါသည်။ （လျှောက်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။）

☑ လုပ်ငန်းခွင် သင်တန်းအား ပြန်လည် လုပ်ကိုင်ရာတွင် နည်းပညာ အလုပ်သင်တန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ စသည့်တို့တွင် လျှောက်လွှာလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ လုပ်ငန်းခွင် သင်တန်း ပြန်လည်လုပ်ကိုင်ခြင်းနှင့် ပြန်လည် လုပ်ကိုင်ရန် ရည်မှန်းထားသော ကာလကို ကုမ်ိအအိမ်နှင့် အလုပ်ဌာနသို့ အကြောင်းကြားထားကြပါစို့။

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အေဂျင်စီ・ကျန်းမာရေးနှင့် အလုပ်သမား ဝန်ကြီးဌာန・
နိုင်ငံခြားသား နည်းပညာ အလုပ်သင်တန်း ကြီးကြပ်ရေး ကော်မတီ

အဖိုးတန်သော အသိပေးချက်

တိုင်ပင်ရန် ဌာန

အခက်အခဲနှင့် ကြုံတွေ့နေပါက နိုင်ငံခြားသား နည်းပညာ အလုပ်သင်တန်းကြီးကြပ်ရေး ကော်မတီ (OTIT) သို့ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။
(တယ်လီဖုန်း သို့မဟုတ် မေးလ်ဖြင့် တိုင်ပင်နိုင်ပါသည်။)

ဆွေးနွေးနိုင်သော ဘာသာ	ဆွေးနွေးနိုင်သည့် ရက်နှင့် အချိန်	ဖုန်းနံပါတ်	OTIT မိခင်ဘာသာဖြင့် ဆွေးနွေးနိုင်သော ဝက်ဘ်ဆိုဒ် URL
ဗီယက်နမ် ဘာသာ	တနင်္လာ～သောကြာ၊ စနေ 11:00～19:00 (စနေ 9:00～17:00)	0120-250-168	https://www.support.otit.go.jp/soudan/vi/
တရုပ်ဘာသာ	တနင်္လာ၊ ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ၊ စနေ 11:00～19:00 (စနေ 9:00～17:00)	0120-250-169	https://www.support.otit.go.jp/soudan/cn/
အင်ဒိုနီးရှား ဘာသာ	အင်္ဂါ၊ ကြာသာပတေး 11:00～19:00	0120-250-192	https://www.support.otit.go.jp/soudan/id/
ဖိလစ်ပိုင် ဘာသာ	အင်္ဂါ၊ ကြာသာပတေး၊ စနေ 11:00～19:00 (စနေ : 9:00～17:00)	0120-250-197	https://www.support.otit.go.jp/soudan/phi/
အင်္ဂလိပ်ဘာသာ	အင်္ဂါ၊ ကြာသာပတေး၊ စနေ 11:00～19:00 (စနေ : 9:00～17:00)	0120−250−147	https://www.support.otit.go.jp/soudan/en/
ထိုင်းဘာသာ	ကြာသာပတေး၊ တနင်္ဂနွေ 11:00～19:00 (တနင်္ဂနွေ : 9:00～17:00)	0120−250−198	https://www.support.otit.go.jp/soudan/th/
ကမ္ဘောဒီးယား ဘာသာ	ကြာသာပတေး 11:00～19:00	0120−250−366	https://www.support.otit.go.jp/soudan/kh/
မြန်မာဘာသာ	အင်္ဂါ 11:00～19:00	0120−250−302	https://www.support.otit.go.jp/soudan/mm/

ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေစဉ်အတွင်း စိုးရိမ်မှုများအပြင် နေထိုင်မှုအတွက် ခက်ခဲနေပါက မိမိနေထိုင်ရာ ဒေသရှိ တိုင်ပင်ရန်ဌာနတွင်လည်း တိုင်ပင်နိုင်ပါသည်။

ဒေသတွင်း တိုင်ပင်ရန်ဌာန (နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်မှု ထောက်ပံ့ရေး ဝဘ်ဆိုဒ်)	http://www.moj.go.jp/isa/content/930004512.pdf ※စုံစမ်းသည့်ဌာန အပေါ်လိုက်၍ အသုံးပြုနိုင်သော ဘာသာစကားများ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။
နေထိုင်မှု တိုင်ပင်ရာ ဘာသာစုံ ဌာန ((သာမာန်)ဒေသတွင်း နိုင်ငံတစ်ကာ ပူးပေါင်း ကူညီမှုဌာန) Council of Local Authorities for International Relations	http://www.clair.or.jp/j/multiculture/association/consultation_list.html

「နေထိုင်မှု・အလုပ်လုပ်ကိုင်မှု လက်ဆွဲစာအုပ်」 တွင်လည်း
မီးဖွား・ကလေးပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များ ရေးသားထားပါသည်၊

http://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html

တိုင်ပင်နိုင်သော ဘာသာ : ဂျပန် (လွယ်ကူသော ဂျပန်ဘာသာ အပါအဝင်) ၊ အင်္ဂလိပ်စာ၊ တရုပ်၊ ကိုရီးယား၊ စပိန်၊ ပေါ်တူဂီ၊ ဗီယက်နမ်၊ နီပေါ၊ ထိုင်း၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ မြန်မာ၊ ခမာ၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ မွန်ဂိုဘာသာ

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အေဂျင်စီ・ကျန်းမာရေးနှင့် အလုပ်သမား ဝန်ကြီးဌာန・
နိုင်ငံခြားသား နည်းပညာ အလုပ်သင်တန်း ကြီးကြပ်ရေး ကော်မတီ