



Main phone number (TEL) 0570-011000 (บริการ Navi dial)
หมายเลขโทรศัพท์หลัก (TEL) (+81)3-5363-3013

กรุณาระบุหมายเลขเมื่อโทรจากนอกประเทศญี่ปุ่น
และโทรศัพท์ IP บางรุ่น

- วิธีโทร Navi Dial ▶ หลังจากเลือกภาษาของคุณ (1. ญี่ปุ่น 2. อังกฤษ) ให้เลือกหมายเลขหน่วยงานที่คุณต้องการโทร
- 1 สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองโตเกียว
 - 2 หน่วยงานให้คำปรึกษาและช่วยเหลือพิเศษสำหรับชาวต่างชาติ กรมแรงงานโตเกียว
 - 3 ศูนย์บริการการจ้างงานชาวต่างชาติโตเกียว
 - 4 หน่วยงานคุ้มครองสิทธิมนุษยชน สำนักกฎหมายโตเกียว
 - 5 ศูนย์ข้อมูลวีซ่ากระทรวงการต่างประเทศ
 - 6 ศูนย์สนับสนุนทางกฎหมายญี่ปุ่น (the JLSC, Houterasu)
 - 7 องค์การส่งเสริมการค้าต่างประเทศของญี่ปุ่น (JETRO)
 - 8 หน่วยงานอื่นๆ

Address ที่อยู่: ชั้น 13 โยทสึยะทาวเวอร์, 1-6-1 Yotsuya, Shinjuku-ku, Tokyo 160-0004 ประเทศญี่ปุ่น

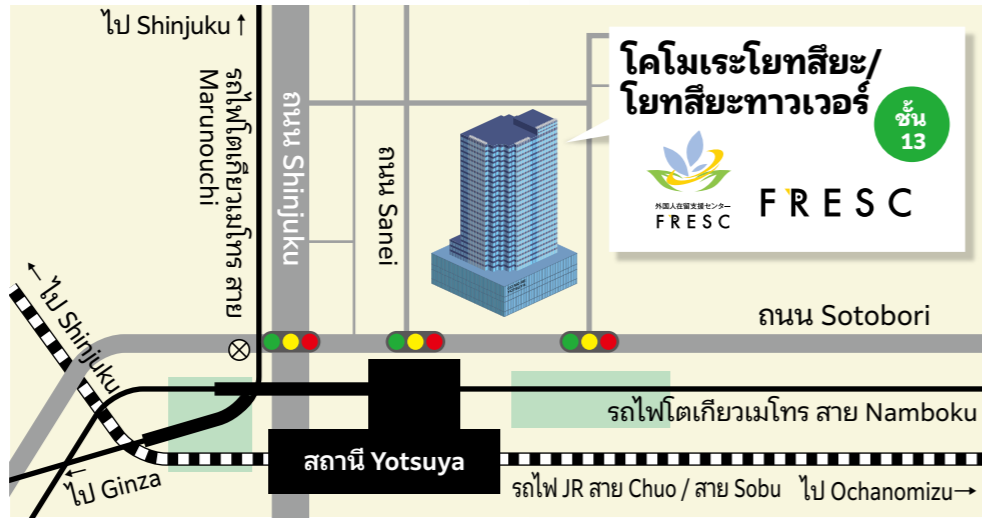
Opening hours เวลาเปิดทำการ: 9.00 น. ถึง 17.00 น. *หยุดวันเสาร์ อาทิตย์
วันหยุดราชการและวันขึ้นปีใหม่

Access การเข้าถึง

รถไฟ JR สาย Chuo /
สาย Sobu
จากสถานี Yotsuya:
เดิน 1 นาที

รถไฟโตเกียวเมโทร
สาย Marunouchi
จากสถานี Yotsuya:
เดิน 3 นาที

รถไฟโตเกียวเมโทร
สาย Namboku
จากสถานี Yotsuya:
เดิน 1 นาที



สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง
(จุดบริการยื่นคำร้องให้เปิดเผยข้อมูล)

TEL. 03-5363-3005

https://www.moj.go.jp/isa/applications/disclosure/kaiji_release.html

องค์การส่งเสริมการค้าต่างประเทศของญี่ปุ่น (JETRO)
(ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับผู้เชี่ยวชาญชาวต่างชาติที่มีทักษะสูง)

TEL. 03-3582-5203

<https://www.jetro.go.jp/hrportal/>

พอร์ทัล

โปรแกรมสนับสนุนภาคปฏิบัติสำหรับบริษัทต่างๆ
<https://www.jetro.go.jp/services/escort/>

สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองโตเกียว
(ให้คำปรึกษาเรื่องการพำนัก)

TEL. 03-5363-3025 *สำหรับจองคิวเท่านั้น
Reservation only

แบบฟอร์มการจองทางอินเทอร์เน็ต คลิ๊กที่นี่
https://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/fresc_2.1.html

ศูนย์ข้อมูลวีซ่ากระทรวงการต่างประเทศ
(ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวีซ่า การรับรองเอกสารระหว่างประเทศและตราประทับ)

TEL. 03-5369-6577

https://www.mofa.go.jp/j_info/visit/visa/index.html

วีซ่า

การรับรองเอกสารระหว่างประเทศและตราประทับ
https://www.mofa.go.jp/ca/cs/page22e_000416.html

หน่วยงานคุ้มครองสิทธิมนุษยชน สำนักกฎหมายโตเกียว
(ให้คำปรึกษาด้านสิทธิมนุษยชน)

ให้คำปรึกษาด้านสิทธิมนุษยชน เช่น การกลั่นแกล้ง

สายด่วนสิทธิมนุษยชน
0570-003-110 <https://houmukyoku.moj.go.jp/tokyo/>

สายด่วนสิทธิมนุษยชนภาษา
ต่างประเทศ
0570-090-911 <https://www.moj.go.jp/ENGLISH/HB/hb.html>
(ภาษาอังกฤษ)

**หน่วยงานให้คำปรึกษาและช่วยเหลือพิเศษสำหรับ
ชาวต่างชาติ กรมแรงงานโตเกียว** (ให้คำปรึกษาปัญหาด้านแรงงาน)

ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับงาน

TEL. 03-5361-8728

<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/fresc.html>

ศูนย์สนับสนุนทางกฎหมายญี่ปุ่น (the JLSC, Houterasu)
(ให้ข้อมูลและให้คำปรึกษาด้านกฎหมาย)

เมื่อคุณมีปัญหาทางกฎหมาย

TEL. 0570-011000 <https://www.houterasu.or.jp>
(ภาษาญี่ปุ่นหรือภาษาอังกฤษ)

TEL. 0570-078377 <https://www.houterasu.or.jp/en/index.html>
(ภาษาอังกฤษ)

ศูนย์บริการการจ้างงานชาวต่างชาติโตเกียว
(ให้คำปรึกษาด้านการทำงาน)

TEL. 03-5361-8722 <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/>
(ภาษาญี่ปุ่น)

<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/english.html>
(ภาษาอังกฤษ)

ศูนย์ช่วยเหลือการพำนัก ของชาวต่างชาติ

Foreign Residents Support Center



外国人在留支援センター
FRESC

ศูนย์ช่วยเหลือการพำนักของชาวต่างชาติคืออะไร?

ศูนย์ช่วยเหลือการพำนักของชาวต่างชาติ (FRESC) มีจุดบริการของรัฐบาลที่ช่วยเหลือเรื่องการพำนักของชาวต่างชาติซึ่งใช้ชีวิตและดำเนินกิจกรรมในญี่ปุ่นตั้งอยู่รวมกัน ดำเนินการให้คำปรึกษาสำหรับชาวต่างชาติ ให้การสนับสนุนบริษัทที่ประสงค์จ้างงานชาวต่างชาติ และให้การสนับสนุนหน่วยงานสาธารณะท้องถิ่นที่ช่วยเหลือชาวต่างชาติ เป็นต้น

ที่ศูนย์ช่วยเหลือการพำนักของชาวต่างชาติ (FRESC) หน่วยงานที่เกี่ยวข้องซึ่งตั้งอยู่ในศูนย์จะร่วมมือกันในการดำเนินมาตรการช่วยเหลือต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการพำนักของชาวต่างชาติ และพัฒนาสภาพแวดล้อมในการรองรับชาวต่างชาติให้ดียิ่งขึ้น



外国人在留支援センター
FRESC

หมายเลขทะเบียนเครื่องหมายการค้า 6325937

ศูนย์ช่วยเหลือการพำนักของชาวต่างชาติ แผนผังภายในอาคาร

Floor guide

โคโมะระยะตึยะ/
ยะตึยะทาวเวอร์
ชั้น 13

ศูนย์สนับสนุนทาง
กฎหมายญี่ปุ่น
(the JLSC, Houterasu)

ศูนย์ข้อมูลวีซ่า
กระทรวงการต่างประเทศ

สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองของญี่ปุ่น
จุดบริการยื่นคำร้องให้เปิดเผย
ข้อมูล/แผนกช่วยเหลือการพำนัก

องค์การส่งเสริมการค้า
ต่างประเทศของญี่ปุ่น
(JETRO)

สำนักงาน
ตรวจคนเข้า
เมืองโตเกียว

หน่วยงานให้
คำปรึกษาและช่วย
เหลือพิเศษสำหรับชาว
ต่างชาติ กรมแรงงานโตเกียว

หน่วยงานคุ้มครอง
สิทธิมนุษยชน
สำนักกฎหมายโตเกียว

แผนกต้อนรับ - ทางเข้า

ศูนย์บริการการ
จ้างงานชาวต่าง
ชาติโตเกียว

ที่ชั้น 14
มีห้อง
ประชุมใหญ่



จุดบริการยื่นคำร้องให้เปิดเผยข้อมูล/ แผนกช่วยเหลือการพำนัก สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองของญี่ปุ่น

แผนกช่วยเหลือการพำนัก สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองของญี่ปุ่น ส่งเสริมความร่วมมือและประสานงานกับหน่วยงานสาธารณะท้องถิ่น ฯลฯ โดยสนับสนุนการเตรียมความพร้อมและการดำเนินการของจุดบริการให้คำปรึกษาแบบครบวงจรสำหรับชาวต่างชาติ และแบ่งปันกรณีศึกษา ฯลฯ นอกจากนี้ ยังให้ข้อมูลแก่ชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในญี่ปุ่นผ่าน "คู่มือการใช้ชีวิตและการทำงาน" หรือ "เว็บพอร์ทัลช่วยเหลือการใช้ชีวิตสำหรับชาวต่างชาติ" และเผยแพร่ด้วย "ภาษาญี่ปุ่นอย่างง่าย"
จุดบริการยื่นคำร้องให้เปิดเผยข้อมูล จะรับคำขอให้เปิดเผยเอกสารราชการที่ครอบครองโดยสำนักงานตรวจคนเข้าเมืองของญี่ปุ่นรวมถึงบันทึกการเข้า-ออก (ก๊อปปี้) ประเทศ และใบทะเบียนคนต่างด้าว



สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองโตเกียว

สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองโตเกียว ดำเนินการให้คำปรึกษาชาวต่างชาติที่พำนักอยู่ในญี่ปุ่น หรือองค์กรที่ประสงค์จ้างงานชาวต่างชาติ ฯลฯ เป็นรายบุคคลด้วยระบบการจอง นอกจากนี้ ยังให้คำแนะนำหรือให้คำปรึกษา ฯลฯ เกี่ยวกับชาวต่างชาติแก่หน่วยงานสาธารณะท้องถิ่นด้วย



หน่วยงานคุ้มครองสิทธิมนุษยชน สำนักกฎหมายโตเกียว

หน่วยงานคุ้มครองสิทธิมนุษยชน สำนักกฎหมายโตเกียว ปรึกษาปัญหาด้านสิทธิมนุษยชนต่างๆ เช่น การเลือกปฏิบัติต่อชาวต่างชาติและคนพิการ การกลั่นแกล้ง การทำทารุณกรรม การล่วงละเมิดต่างๆ การละเมิดความเป็นส่วนตัวผ่านการใช้อินเทอร์เน็ตในทางที่ผิด ฯลฯ รวมถึงการดำเนินกิจกรรมช่วยเหลือบรรเทาทุกข์อย่างเรียบง่าย รวดเร็ว และยืดหยุ่นต่อการละเมิดสิทธิมนุษยชนดังกล่าว นอกจากนี้ ยังดำเนินกิจกรรมสร้างความตระหนักรู้ด้านสิทธิมนุษยชนต่างๆ โดยร่วมมือกับคณะกรรมการคุ้มครองสิทธิมนุษยชนและหน่วยราชการท้องถิ่น ฯลฯ ด้วย



ศูนย์สนับสนุนทางกฎหมายญี่ปุ่น (the JLSC, Houterasu)

ศูนย์สนับสนุนทางกฎหมายญี่ปุ่น (Houterasu) เป็น "ศูนย์บริการข้อมูลทั่วไป" ที่จัดตั้งขึ้นโดยรัฐบาลเพื่อแก้ปัญหาทางกฎหมาย แนะนำจุดบริการให้คำปรึกษาตามเนื้อหาที่มีกรณีติดต่อสอบถาม นอกจากนี้ สำหรับผู้ที่มิคุ้นเคยกับขั้นตอนในการขอความช่วยเหลือทางกฎหมาย เราจะแนะนำคุณในการให้คำปรึกษาทางกฎหมายฟรีที่ Houterasu ในแต่ละภูมิภาค



หน่วยงานให้คำปรึกษาและช่วยเหลือพิเศษสำหรับชาวต่างชาติ กรมแรงงานโตเกียว

หน่วยงานให้คำปรึกษาและช่วยเหลือพิเศษสำหรับชาวต่างชาติ กรมแรงงานโตเกียว ให้คำปรึกษาแก่ผู้ประกอบการที่จ้างชาวต่างชาติ เกี่ยวกับกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับแรงงาน เช่น กฎหมายมาตรฐานแรงงาน ฯลฯ การจัดการแรงงาน การจัดการความปลอดภัยและอาชีวอนามัย และ ยังให้การสนับสนุนด้านการจัดการแรงงานและการจัดการความปลอดภัยและอาชีวอนามัยของแรงงานชาวต่างชาติ เช่น การจัดส่งมมนา การไปเยี่ยมเยียนเพื่อให้ความช่วยเหลือโดยผู้เชี่ยวชาญ เป็นต้น นอกจากนี้ ยังให้คำปรึกษาเกี่ยวกับเงื่อนไขการทำงาน แก่แรงงานชาวต่างชาติด้วย



ศูนย์บริการการจ้างงานชาวต่างชาติโตเกียว

ศูนย์บริการการจ้างงานชาวต่างชาติโตเกียว เป็นหน่วยงานของกระทรวงสาธารณสุข แรงงาน และสวัสดิการที่ให้การสนับสนุนการจ้างงานผู้เชี่ยวชาญชาวต่างชาติที่มีทักษะสูง (สถานภาพการพำนักเป็นนักศึกษาต่างชาติ สาขาเฉพาะทาง/สาขาด้านเทคนิค) นอกจากการจัดการจ้างให้คำปรึกษา/แนะนำอาชีพ การจัดส่งสัมภาษณ์งาน และการจัดฝึกงานแล้ว ยังให้การสนับสนุนผู้ประกอบการ เช่น การให้ข้อมูลและคำปรึกษา ฯลฯ ที่เกี่ยวข้องกับการจ้างงานชาวต่างชาติด้วย



ศูนย์ข้อมูลวีซ่ากระทรวงการต่างประเทศ

ศูนย์ข้อมูลวีซ่ากระทรวงการต่างประเทศ รับให้คำปรึกษาทั่วไปแต่ละประเภทเกี่ยวกับวีซ่า เช่น แนะนำเกี่ยวกับเอกสารที่จำเป็นหรือขั้นตอนการยื่นคำร้อง ฯลฯ ในการขอวีซ่าเข้าประเทศญี่ปุ่น นอกจากนี้ เรายังให้บริการการรับรองเอกสารระหว่างประเทศและตราประทับ



องค์การส่งเสริมการค้าต่างประเทศของญี่ปุ่น (JETRO)

องค์การส่งเสริมการค้าต่างประเทศของญี่ปุ่นทำหน้าที่เป็นสำนักเลขาธิการของ "แพลตฟอร์มส่งเสริมกิจกรรมของผู้เชี่ยวชาญชาวต่างชาติที่มีทักษะสูง" โดยร่วมมือกับกระทรวงและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อสนับสนุนการใช้ผู้เชี่ยวชาญชาวต่างชาติที่มีความรู้หรือทักษะในระดับสูง รวมถึงการให้ข้อมูลผ่านการจัดส่งมมนาและเว็บพอร์ทัล และให้บริการสนับสนุนช่วยเหลือบริษัทต่างๆ ในการใช้ผู้เชี่ยวชาญชาวต่างชาติที่มีทักษะสูงอีกด้วย