

អាសន្ន និងគ្រោះមហន្តរាយ



1

លេខទូរស័ព្ទទំនាក់ទំនងពេលមានអាសន្ន

1-1

ជំងឺឬរបួសបន្ទាន់ ឬអគ្គិភ័យ (លេខ 119)

នៅពេលមានជំងឺឬរបួសបន្ទាន់ ឬមានអគ្គិភ័យ សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ 119។

នៅពេលមានជំងឺបន្ទាន់ ឬមានរបួស

- ① នៅពេលទូរស័ព្ទទៅលេខ 119 អ្នកទទួលទូរស័ព្ទនឹងសួរមកថា “អគ្គិភ័យ ឬសង្គ្រោះបន្ទាន់” សូមឆ្លើយថា “សង្គ្រោះបន្ទាន់”។
- ② សូមប្រាប់កន្លែង ឬតម្រុយដែលចង់អោយរថយន្តសង្គ្រោះបន្ទាន់មក។
- ③ សូមប្រាប់អំពីអាការៈ និងអាយុរបស់អ្នកជំងឺ។
- ④ សូមប្រាប់ឈ្មោះនិងអាសយដ្ឋានទំនាក់ទំនងរបស់អ្នក។

នៅគេហទំព័រខាងក្រោមនេះ គេអាចមើលអំពីវិធីហៅរថយន្តសង្គ្រោះបន្ទាន់បាន (ជាពហុភាសា)៖

https://www.fdma.go.jp/html/life/gaikokujin_kyukyusya_guide/index.html



នៅពេលមានអគ្គិភ័យ

- ① នៅពេលទូរស័ព្ទទៅលេខ 119 អ្នកទទួលទូរស័ព្ទនឹងសួរមកថា “អគ្គិភ័យ ឬសង្គ្រោះបន្ទាន់” សូមឆ្លើយថា “អគ្គិភ័យ”។
- ② សូមប្រាប់ទីកន្លែងនៃអគ្គិភ័យ។
- ③ សូមប្រាប់ឈ្មោះនិងអាសយដ្ឋានទំនាក់ទំនងរបស់អ្នក។

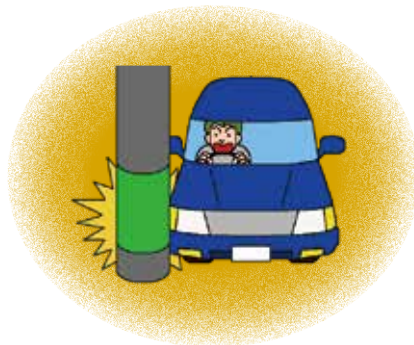
1-2

គ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍ ឬការរងគ្រោះពីបទល្មើសផ្សេងៗ (លេខ 110)

- នៅពេលជួបគ្នាថ្មីនាក់ចរាចរណ៍ ឬការរងគ្រោះពីបទល្មើស ហើយចង់អោយប៉ូលីសមកតុលាមៗ សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ110 ដើម្បីរាយការណ៍ទៅប៉ូលីស។
- នៅពេលទូរស័ព្ទទៅលេខ 110 អ្នកទទួលទូរស័ព្ទនឹងសួរសំណួរភាគច្រើនអំពីបុរេការខាងក្រោម ដូចនេះសូមកុំភ័យ ហើយព្យាយាមឆ្លើយអោយបានសុក្រិតបំផុត៖

- ① ពេលណា នៅទីណា មានអ្វីកើតឡើង
- ② ឈ្មោះនិងអាសយដ្ឋានទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកជាដើម
- ③ ភេទ ចំនួនមនុស្ស អាយុ សំលៀកបំពាក់នៃគូភាគីគ្រោះថ្នាក់ ឬជនល្មើសជាដើម
- ④ តើមានអ្នករងរបួសឬទេ

- ក្នុងករណីដែលមិនអាចទូរស័ព្ទដោយខ្លួនឯងបានទេ សូមរកជំនួយពីអ្នកនៅក្នុបរវាង។



2 គ្រោះមហន្តរាយ



2-1 ព្យុះ ឬភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង

- នៅពេលផុលសំបុរដូរដូរ ខុសព្រំដែននៃខ្សែលំកុដាមកពីទិសខាងត្បូង និងខ្សែលំកុដាមកពីទិសខាងជើង (ខុសមុខ) សុចិតនៅទីរយៈពេលយូរក្នុងអាសាសន៍លីប៊ុរទេសេដប៉ុន ដលៃធុរិអាយមានភូល្យងធ្លាក់ខ្លាំងជាញឹកញាប់។
- នៅពេលដលៃព្យុះឬសំពាធាបដលៃមានខុសមុខស្តួលកាត់កុបបែរទេសេដប៉ុនធុរិអាយមានភូល្យងធ្លាក់ខ្លាំងនៅច្រើនកន្លែង។
- ដោយសារទ្រង់ទ្រាយដីជាដីម ធុរិអាយមានមានចរន្តខ្យល់ឡើងលីខ្លាំង បង្កកើតទៅជាពពកច្រើន (បណ្តុំពពក) ក៏ឡើងនៅកន្លែងតែមួយ ធុរិអាយមានហតុភូតភូល្យងធ្លាក់ខ្លាំងរយៈពេលយូរ (ភូល្យងធ្លាក់ខ្លាំង) ក៏ឡើង។
- នៅពេលដលៃមានភូល្យងធ្លាក់ខ្លាំងបែនេះ ធុរិអាយមានគុះហាក់ដីឬគុះទឹកជំនន់ នាំអាយមានមហន្តរាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចនេះគេត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន។

(1) ទឹកជំនន់ពីទន្លេ

- នៅពេលភូល្យងធ្លាក់ខ្លាំងជាដីម ធុរិអាយទឹកហូរហៀរចេញពីទន្លេ ហើយនៅពេលមានទឹកជំនន់ វាអាចធុរិអាយអាយលិចលង់ផ្ទះសំបែង ឬទឹកហូរនាំយកមនុស្សសទាជាមួយ។
- ដីមុបិការពារជីវិតពីទឹកជំនន់ សូមធុរិសកមុមភាពខាងកុរាម។

ធ្វើការត្រៀមទុកជាមុន

សំខាន់គឺ ត្រូវប្រើផែនទីគ្រោះថ្នាក់ ជាអាទិ៍ ជាប្រចាំ ដើម្បីបញ្ជាក់ជាមុននូវកន្លែងដែលអាចនឹងលេចទឹកកន្លែងភៀសខ្លួន ផ្លូវដែលមានសុវត្ថិភាពពីផ្ទះលោកអ្នកទៅកន្លែងភៀសខ្លួនជាមុន ជាការល្អ។

ចំណុចគួរដឹង៖
ផែនទីគ្រោះថ្នាក់

គឺជាផែនទីគូសបង្ហាញទីកន្លែងដែលមានហានិភ័យគ្រោះថ្នាក់កើតឡើង។

ចំពោះខ្លឹមសារលំអិត សូមពិនិត្យមើលនៅគេហទំព័រខាងក្រោម៖
<https://disaportal.gsi.go.jp/>



- ជំពូកទី 1
- ជំពូកទី 2
- ជំពូកទី 3
- ជំពូកទី 4
- ជំពូកទី 5
- ជំពូកទី 6
- ជំពូកទី 7
- ជំពូកទី 8
- ជំពូកទី 9
- ជំពូកទី 10
- ជំពូកទី 11
- ជំពូកទី 12

នៅពេលមានភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង

- ① ដោយផ្អែកលើព័ត៌មានស្តីពីគ្រោះមហន្តរាយ និងឧត្តនិយម ជាអាទិ៍ របស់នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុនជាដើម នៅពេលដែលអ្នកគិតថាមានគ្រោះថ្នាក់សូមគិតដោយខ្លួនឯងហើយធ្វើការភៀសខ្លួន។
- ② ក្នុងករណីដែលមានព័ត៌មានអោយភៀសខ្លួនចេញ ដោយភូមិឃុំស្រុក សូមធ្វើការភៀសខ្លួនពីកន្លែងដែលមានគ្រោះថ្នាក់ ទៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព។
- ③ ចំពោះវិធីភៀសខ្លួន សូមពិនិត្យត្រង់ “3 ការភៀសខ្លួន”។

(2) គ្រោះបាក់ដី

គ្រោះបាក់ដីគឺជាមហន្តរាយដែលកើតឡើងដោយសារភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំងជាដើម ធ្វើអោយដីឬថ្មខ្សាច់មានចលនា។ វាធ្វើអោយបាក់ភ្នំឬដីចំណោត ធ្វើអោយថ្ម ដី ខ្សាច់ហូរលាយជាមួយទឹក បំផ្លាញឬកប់អគារ ឬធ្វើអោយខូចផ្លូវលែងធ្វើដំណើរបាន។

ដើម្បីការពារជីវិតពីគ្រោះបាក់ដី សូមធ្វើសកម្មភាពខាងក្រោម។

ធ្វើការត្រៀមទុកជាមុន

សំខាន់គឺ ត្រូវប្រើផែនទីគ្រោះថ្នាក់ ជាអាទិ៍ ជាប្រចាំ ដើម្បីបញ្ជាក់ជាមុននូវកន្លែងដែលអាចនឹងមានគ្រោះបាក់ដី ឬកន្លែងភៀសខ្លួន ផ្លូវដែលមានសុវត្ថិភាពពីផ្ទះលោកអ្នកទៅកន្លែងភៀសខ្លួនជាមុន ជាការល្អ។

នៅពេលមានភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង

- ① ដោយផ្អែកលើព័ត៌មានស្តីពីគ្រោះមហន្តរាយ និងឧត្តនិយម ជាអាទិ៍ របស់នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុនជាដើម នៅពេលដែលអ្នកគិតថាមានគ្រោះថ្នាក់សូមគិតដោយខ្លួនឯងហើយធ្វើការភៀសខ្លួន។
- ② កន្លែងករណីដែលមានព័ត៌មានអោយភៀសខ្លួនចេញដោយភូមិឃុំស្រុក សូមធ្វើការភៀសខ្លួនពីកន្លែងដែលមានគ្រោះថ្នាក់ទៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព។
- ③ ចំពោះវិធីភៀសខ្លួន សូមពិនិត្យត្រង់ “3 ភៀសខ្លួន”។

ជំពូកទី 1
ជំពូកទី 2
ជំពូកទី 3
ជំពូកទី 4
ជំពូកទី 5
ជំពូកទី 6
ជំពូកទី 7
ជំពូកទី 8
ជំពូកទី 9
ជំពូកទី 10
ជំពូកទី 11
ជំពូកទី 12

2-2

គ្រោះរញ្ជួយដី

- បុរេសេដប៉ុនសុចិតនៅតាមបណ្តោយអូរីដលៃហៅថា Ring of Fire ឬខ្ពស់ក្បែរវាត់ Circum-Pacific Belt ហើយបាន tectonic ជាច្រើនមានប៉ះទង្គិច និងបុកគ្នា លក្ខណៈពិសេសនេះធ្វើអោយកុលាយទៅជាតំបន់ដលៃមានគុះរញ្ជួយដីច្រើនជាងគេបំផុតមួយលើសកលលោក។
- នៅពេលដលៃគុះរញ្ជួយដីកើតឡើងដំបូងគួរការពារជីវិតខ្លួនឯងនិងសហការជាមួយមនុស្សសក្តានុពលសហគមន៍ដើម្បីការពារជីវិត ទាំងនេះគឺមានសារៈសំខាន់ណាស់។
- ដើម្បីការពារជីវិតពីគុះរញ្ជួយដី គួររៀនសូត្រសកម្មភាពខាងក្រោមជាបុរេចាំ។



ធ្វើការត្រៀមទុកជាមុន

- ① ពិគ្រោះជាមួយគ្រួសារអំពីកន្លែងត្រូវរៀនសូត្រទៅក្នុងករណីដែលមានគ្រោះរញ្ជួយដីកើតឡើង។
- ② ចូលរួមក្នុងការហ្វឹកហាត់ការពារគ្រោះមហន្តរាយរបស់សហគមន៍ និងយល់អំពីសកម្មភាពរបស់សហគមន៍។
- ③ រៀបចំទុកនូវម្ហូបអាហារនិងទឹកបរិភោគសម្រាប់យ៉ាងហោច 3 ថ្ងៃនិងសម្ភារៈដែលអាចប្រើប្រាស់បាននៅពេលមានរបួសជាដើម។
- ④ ភ្ជាប់គ្រឿងសង្ហារឹមអោយជាប់កុំអោយដួលរលំបាន។ កន្លែងដាក់ក៏ត្រូវលៃយ៉ាងណាកុំអោយប៉ះពាល់ ទោះជាដួលរលំក៏ដោយ។

ចំណុចគួរដឹង

កម្រិតអានុភាព (Magnitude) និងកម្រិតរំញ័រ

- កម្រិតអានុភាពបង្ហាញជាលេខនូវទំហំនៃរញ្ជួយដី។នៅពេលដែលតំលៃនៃកម្រិតអានុភាពកើនឡើង1ថាមពលមានប្រហែល 32 ដង។
- កម្រិតរំញ័រ បង្ហាញពីភាពខ្លាំងនៃរំញ័រនៅកន្លែងនោះដោយសាររញ្ជួយដី។ នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមដប៉ុនធ្វើការចំណាត់ថ្នាក់អំពីកម្រិតរំញ័រជា 10 កម្រិត (0, 1, 2, 3, 4, 5ស្រាល, 5ខ្លាំង, 6ស្រាល, 6ខ្លាំង, 7)។
- ព័ត៌មានទាំងអស់នេះ អាចទទួលបានតាមទូរទស្សន៍ វិទ្យុ អ៊ីនធឺណែត ។ល។

នៅពេលគ្រោះរញ្ជួយដីកើតឡើង

នៅពេលគ្រោះរញ្ជួយដីកើតឡើង សូមកុំធ្វើសកម្មភាពដោយភាពស្ងប់ស្ងាម។ ចំពោះសកម្មភាពដែលត្រូវធ្វើគឺខុសគ្នាទៅតាមកន្លែងដែលអ្នកនៅ នៅពេលដែលរញ្ជួយដីកើតឡើង សូមប្រុងប្រយ័ត្ននូវចំណុចខាងក្រោម៖

- ① មិនភ័យស្លន់ស្លោ
 - កុនុងករណីនៅកុនុងផ្ទះ ឬកុនុងអគារ
លាក់ខ្លួននៅក្នុងតុរឹងមាំជាដើម ដើម្បីការពារកុំអោយធ្លាក់របស់លើក្បាលដោយសាររំញ័រ
ហើយរង់ចាំរហូតដល់បាត់រំញ័រ។
 - កុនុងករណីនៅខាងក្រៅ
ប្រសិនបើនៅជិតអគារ គឺមានហានិភ័យដែលផ្អាកយឺហោ ជញ្ជាំងឬកញ្ចក់បង្អួចធ្លាក់មក
លើ ដូច្នេះសូមការពារក្បាលរបស់អ្នកដោយកាបូបជាដើម ហើយភៀសខ្លួនទៅកកកន្លែងមាន
សុវត្ថិភាព។
 - កុនុងករណីកំពុងជិះនៅកុនុងយានយន្ត
នៅពេលអ្នកចាប់អារម្មណ៍ថាមានរំញ័រ សូមកុំស្លន់ស្លោ ហើយពន្លត់ម៉ាស៊ីនបញ្ឈប់
យានយន្តនៅផ្នែកខាងឆ្វេងនៃផ្លូវ។ ចុះពីយានយន្តហើយដើរទៅកកកន្លែងមានសុវត្ថិភាព ប៉ុន្តែ
មិនបាច់ដកសោចេញពីយានយន្តឡើយ។
- ② ការពន្លត់ភ្លើង
នៅពេលដែលមានគ្រោះរញ្ជួយដី ហើយធ្វើអោយមានអគ្គិភ័យ នាំអោយការខូចខាតកាន់តែ
ធ្ងន់ធ្ងរ។
 - នៅពេលដល់ហត់រំញ័រ ត្រូវពន្លត់ភ្លើងនៅចុងក្រុងហាយ និងចុងក្រុងកំដៅ។
 - កុនុងករណីដល់មានភ្លើងឆេះ ត្រូវពន្លត់ភ្លើងដោយបំពង់ពន្លត់អគ្គិភ័យជាដើម
អោយអស់លទ្ធផល។
 - អាចមានករណីលេចហុកាសចេញក្នុងពេលមានរញ្ជួយដីក៏ត្រូវតែសូមកុំបញ្ជូនភ្លើង។
- ③ ភៀសខ្លួនទៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព
ដោយសារការរញ្ជួយដី ធ្វើអោយមានហានិភ័យរលំអគារ ឬអគ្គិភ័យជាដើម។
 - នៅក្នុងបន្ទប់ដំបូងអាចនឹងមានការហាក់ដីនៅពេលដល់ហត់រំញ័រសូមបញ្ឈប់ភៀសខ្លួនទៅ
កន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាពដលៃកំណត់ដោយភូមិសាស្ត្រសុវត្ថិភាពដែលអ្នករស់នៅ។
 - នៅក្នុងពេលសុដារឡើងវិញពីការដាច់ភ្លើងអគ្គិភ័យអាចមានភ្លើងចេញពីឧបករណ៍ប្រើ
អគ្គិភ័យ ហាតុនេះហើយ មុននឹងភៀសខ្លួនចេញ សូមទម្រង់លាក់ខ្លួនក្នុងទីកំបាំង។
- ④ ការសហការ និងការជួយគ្នារវាងអ្នកជិតខាង
នៅពេលមានគ្រោះអាសន្នកើតឡើង ការជួយគ្នាទៅវិញទៅមករវាងអ្នកជិតខាងគឺមាន
សារៈសំខាន់ណាស់។
 - ជាពិសេសគួរសហការសាកសួរ និងជួយដល់ចាស់ជរាដែលរស់នៅមុនាក់ងង និងជនពិការ
ជាដើម។
- ⑤ ទទួលយកព័ត៌មានច្បាស់លាស់
ក្រោយពេលមានគ្រោះរញ្ជួយដីធំ មានព័ត៌មានផ្សេងៗលេចចេញ។
 - សូមប្រុងប្រយ័ត្នបំផុតនិងច្បាស់លាស់ តាមរយៈទូរទស្សន៍វិទ្យុ ទូរស័ព្ទ ទម្រង់
វិទ្យុរបស់រដ្ឋបាលការពារគ្រោះមហន្តរាយជាដើម ហើយជ្រើសរើសកម្មភាពដោយពុំមានភាព
ស្ងប់ស្ងាម។

ជំពូកទី 1
 ជំពូកទី 2
 ជំពូកទី 3
 ជំពូកទី 4
 ជំពូកទី 5
 ជំពូកទី 6
 ជំពូកទី 7
 ជំពូកទី 8
 ជំពូកទី 9
 ជំពូកទី 10
 ជំពូកទី 11
 ជំពូកទី 12

ចំណុចគន្លឹះ

ព័ត៌មានបន្ទាន់អំពីគ្រោះរញ្ជួយដី (ប្រកាសព្រមាន)

- នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុននឹងធ្វើការប្រកាសព័ត៌មានបន្ទាន់អំពីគ្រោះរញ្ជួយដី(ប្រកាសព្រមាន)ចំពោះតំបន់ណាដែលមានកម្រិតរំញ័រចាប់ពីកម្រិត4ឡើងទៅ នៅពេលដែលគេរំពឹងថាកម្រិតរំញ័រធំបំផុតមានដល់ចាប់ពី 5ស្តើងឡើងទៅ។
- ព័ត៌មានបន្ទាន់អំពីគ្រោះរញ្ជួយដីមានផ្សាយតាមទូរទស្សន៍ វិទ្យុ ទូរស័ព្ទចល័ត វិទ្យុរបស់រដ្ឋបាលការពារគ្រោះមហន្តរាយជាដើម។

វីដេអូស្តីអំពីគ្រោះរញ្ជួយដី និងព័ត៌មានបន្ទាន់អំពីគ្រោះរញ្ជួយដី (ភាសាអង់គ្លេស ចិន កូរ៉េ ជប៉ុន)

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/sokuho_dvd/index.html



ពេលស្តាប់ឬមើលព័ត៌មានបន្ទាន់ស្តីពីការរញ្ជួយដី សូមកុំស្លន់ស្លោហើយគិតអំពីសុវត្ថិភាពជាមុន។

2-3 គ្រោះរលកស៊ីណាមី

- នៅពេលដែលមានរញ្ជួយដីធំនៅហាតសមុទ្រធុរិអាយហាតសមុទ្រប៉ាងឡើងឬចុះ។ ហាតុភូតនេះធុរិអាយផុទែកសមុទ្រមានការប្តូរចលនា កុលាយជារលកដ៏ធំរាលដាលគ្រប់ទិសទី នេះហើយគឺជារលកស៊ីណាមី។
- មានពាក្យចចាមអាមថា“ទឹកសមុទ្រដាច់ខាតត្រូវនាចនៅមុនពេលមានរលកស៊ីណាមី” នេះមិនមែននៃត្រូវទាំងស្រុងឡើយ។



ធ្វើការត្រៀមទុកជាមុន

ដើម្បីការពារខ្លួនពីគ្រោះរលកស៊ីណាមី សូមប្រើប្រាស់ផែនទីគ្រោះថ្នាក់ជាដើម ដើម្បីពិនិត្យមើលកន្លែងភៀសខ្លួន និងត្រួតពិនិត្យផ្លូវសុវត្ថិភាពពីផ្ទះរបស់ខ្លួនជាដើមទៅកន្លែងភៀសខ្លួន។

នៅពេលរលកស៊ីណាមីកើត (បានកើត)ឡើង

- បើគេរង់ចាំរហូតដល់រលកស៊ីណាមីមកដល់ច្រាំងទើបចាប់ផ្តើមភៀសខ្លួននោះគឺមិនទាន់ពេលឡើយ។ សូមភៀសខ្លួនដោយប្រុងប្រយ័ត្ននូវចំណុចខាងក្រោម៖
- នៅពេលទទួលបានអារម្មណ៍ថាមានរំញ័រខ្លាំងនៅក្នុងទឹកសមុទ្រឬមាត់ទន្លេទោះជាវាញ័រខ្លាំងដោយនៅពេលទទួលបានអារម្មណ៍ថាមានរញ្ជួយដីយឺតៗរយៈពេលយូរ សូមប្តូរចាប់ចាកចេញពីមាត់សមុទ្រឬមាត់ទន្លេ ហើយភៀសខ្លួនទៅកន្លែងខ្ពស់ដូចជាទីទួលខ្ពស់ ឬអគារភៀសខ្លួនជាដើម។
- ទោះបីជាមិនទទួលបានអារម្មណ៍ថាមានរញ្ជួយដីក៏ដោយនៅពេលដែលមានការប្រកាសព្រមានអំពីស៊ីណាមីដោយនាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុន ឬពេលដែលមានការបង្គាប់ឱ្យរត់ភៀសខ្លួនពីភូមិឃុំសុរុក សូមប្តូរចាប់ចាកចេញពីមាត់សមុទ្រឬមាត់ទន្លេ ហើយភៀសខ្លួនទៅកន្លែងខ្ពស់ដូចជាទីទួលខ្ពស់ ឬអគារភៀសខ្លួនជាដើម។
- សូមប្តូរមូលយកព័ត៌មានចូលរាលដាល តាមរយៈទូរទស្សន៍វិទ្យុ ទូរស័ព្ទចល័តវិទ្យុរបស់រដ្ឋបាលការពារគ្រោះមហន្តរាយ ឬគេហទំព័រភាសាអង់គ្លេសរបស់នាយកដ្ឋានឧត្តនិយម Safety tips ។

- រលកស៊ីណាមីធ្វើការវាយលុកមុដងហើយមុដងទៀតដូចនេះហើយសូមកុំទៅជិតមាត់សមុទ្រឬមាត់ទន្លេមុនពេលដលៃការប្រកាសព្រមាន ឬអោយប្រុងប្រយ័ត្នត្រូវមានដកចេញ។

ចំណុចគួរដឹង៖

ស្តីពីទង់រលកស៊ីណាមី

- ពីខែមិថុនា ឆ្នាំ2020 ទៅ នៅតាមឆ្នេរសមុទ្រសម្រាប់តំបន់ជិត ជាដើម គេបានចាប់ផ្តើមប្រើ “ទង់រលកស៊ីណាមី” ដែលមានក្រឡាពណ៌ក្រហមនិងស សម្រាប់ប្រកាសអាសន្នអំពីរលកយក្សស៊ីណាមី ឬរលកស៊ីណាមី ឬប្រកាសឱ្យប្រយ័ត្នរលកស៊ីណាមី តាមរយៈការមើលនឹងភ្នែក។
- តាមរយៈការប្រើ “ទង់រលកស៊ីណាមី” នេះ អ្នកពិការត្រចៀក ឬអ្នកកំពុងហែលទឹកហើយឆ្លងសម្លេងរលក ស្តាប់មិនឮ ព្រមទាំងជនបរទេសក៏អាចដឹងអំពីការប្រកាសអាសន្នដែរ។



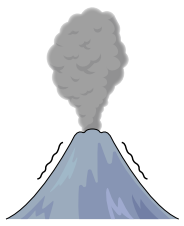
ស្តីពី “ទង់រលកស៊ីណាមី” (ភាសាអង់គ្លេស)

https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/en/tsunami/tsunami_flag.html



2-4 គ្រោះផ្ទះភ្នំភ្លើង

- នៅប្រទេសជប៉ុនមានភ្នំភ្លើងរស់ 111។
- នៅពេលដលៃភ្នំភ្លើងផ្ទុះ អាចបង្កគុរាមហន្តរាយធ្ងន់ធ្ងររហូតដល់ជីវិត។
- ដើម្បីការពារជីវិតអ្នកពីគុរាមហន្តរាយផ្ទុះភ្នំភ្លើង អ្នកត្រូវធ្វើសកម្មភាពដូចខាងក្រោម។



ធ្វើការត្រៀមទុកជាមុន

- សូមប្រុងប្រយ័ត្ននៃទីគុរាមហន្តរាយផ្ទុះ ដើម្បីពិនិត្យមើល □ ព្រំដែនដលៃត្រូវការប្រុងប្រយ័ត្ន □ ទុកជាមុន។
- នៅពេលឡើងភ្នំ ធ្វើការរៀបចំដូចខាងក្រោម៖

- ① បញ្ជាក់មើលព័ត៌មានប្រកាសដោយនាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុន អំពីភ្នំភ្លើង ដូចជា ការប្រកាសអំពីការផ្ទុះភ្នំភ្លើង ឬកម្រិតប្រយ័ត្នទៅលើការផ្ទុះ និងផែនទីគ្រោះថ្នាក់ដែលបង្កើតឡើងដោយភូមិយុទ្ធសាស្ត្រ ជាដើម។
- ② ដាក់ពាក្យជូនដំណឹងអំពីការឡើងភ្នំ។
- ③ រៀបចំឧបករណ៍ទំនាក់ទំនង និងម្ហូកសុវត្ថិភាព។

ចំណុចគួរដឹង

កម្រិតប្រយ័ត្នទៅលើការផ្ទុះ

- គឺជាព័ត៌មានដែលគេផ្សាយឱ្យដឹងភ្លាមៗអំពី “តំបន់ចាំបាច់ត្រូវប្រយ័ត្ន” និង “សកម្មភាពដែលត្រូវធ្វើ” ទៅតាមស្ថានភាពនៃ សកម្មភាពរបស់ភ្នំភ្លើង។
- ក្នុងចំណោមភ្នំភ្លើងរស់ទាំងអស់ដែលមាននៅប្រទេសជប៉ុន គេអនុវត្តចំពោះភ្នំភ្លើង 49 (ត្រឹមខែមីនា ឆ្នាំ 2022)
- កម្រិតប្រយ័ត្នទៅលើការផ្ទុះ មានទាំងអស់ 5កម្រិត។

កម្រិតទី 5·····ភៀសខ្លួន (ភៀសខ្លួនពីតំបន់លំនៅដ្ឋានដែលមានគ្រោះថ្នាក់ជាដើមគឺចាំបាច់)
 កម្រិតទី 4·····មនុស្សចាស់ ជាដើម ត្រូវភៀសខ្លួន (វាចាំបាច់ក្នុងការជម្លៀសប្រជាជនដែលត្រូវការការថែទាំពិសេស ដូចជាមនុស្សចាស់ នៅតាមតំបន់លំនៅដ្ឋាន ដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រុងប្រយ័ត្ន និងរៀបចំសម្រាប់ការជម្លៀសប្រជាជនជាដើម)
 កម្រិតទី 3·····ហាមមិនឱ្យឡើងភ្នំ (អាស្រ័យលើស្ថានភាព រៀបចំសម្រាប់ការជម្លៀសមនុស្សដែលត្រូវការការថែទាំពិសេស ដូចជាមនុស្សចាស់ជាដើម។ ការហាមឃាត់ការឡើងភ្នំ ការរឹតត្បិតការឡើងភ្នំជាដើម ហាមមិនឱ្យចូលតំបន់គ្រោះថ្នាក់ ជាដើម)
 កម្រិតទី 2·····ហាមនៅជុំវិញមាត់ភ្នំភ្លើង (ហាមមិនឱ្យចូលទៅជុំវិញមាត់ភ្នំភ្លើង ជាដើម)
 កម្រិតទី 1·····ប្រយ័ត្នភ្នំភ្លើងនៅរស់ (មិនមានវិធានការអ្វីពិសេសទេ)

ស្តីពីការប្រកាសការផ្ទុះភ្នំភ្លើង-កម្រិតប្រយ័ត្នទៅលើការផ្ទុះ (ភាសាអង់គ្លេស)
<https://www.data.jma.go.jp/vois/data/tokyo/STOCK/kaisetsu/English/level.html>



នៅពេលគ្រោះផ្ទុះភ្នំភ្លើងកើត (បានកើត) ឡើង

- យោងលើព័ត៌មានបន្ទាន់អំពីគុណៈផ្ទុះភ្នំភ្លើងដូចជាយោងយកដូចខ្លួនឯងនិយមជប៉ុន ផ្អែកលើការព្យាបាលអំពីការផ្ទុះភ្នំភ្លើង ឬកម្រិតនៃការប្រុងប្រយ័ត្នលើការផ្ទុះភ្នំភ្លើង ក្នុងករណីចាំបាច់ សូមគិតដោយខ្លួនឯងហើយធ្វើការភៀសខ្លួន។
- ក្នុងករណីដែលមានការបង្កគ្រោះថ្នាក់ដោយភ្នំភ្លើងចេញដោយភូមិឃុំសុរុក សូមធ្វើការភៀសខ្លួនទៅកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាព។
- ក្នុងករណីដែលកំពុងឡើងភ្នំភ្លើងហើយទទួលបានព័ត៌មានដូចខាងលើ ឬមានភ្នំភ្លើងផ្ទុះ សូមធ្វើសកម្មភាពដូចខាងក្រោម៖

- ① ប្រញាប់ចាកចេញពីមាត់ភ្នំភ្លើង។
- ② ភៀសខ្លួនទៅកាន់ខ្ទមលើភ្នំឬកន្លែងជ្រកជាដើម។
- ③ ពាក់មួកសុវត្ថិភាពដើម្បីការពារក្បាល។

3 ការភៀសខ្លួន

3-1 កន្លែងភៀសខ្លួន

កន្លែងភៀសខ្លួនគឺជាកន្លែងឬអគារសម្រាប់គេចខ្លួនមួយរយៈ ដើម្បីការពារខ្លួនពីគ្រោះថ្នាក់។

នៅពេលគ្រោះថ្នាក់កើត (បានកើត) ឡើង

- ភៀសខ្លួនពីកន្លែងដែលមានគុះថ្មនាក់ ទៅកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាពជាបុរេប្រដាប់ ដោយផ្អែកលើព័ត៌មានស្តីពីការភៀសខ្លួន ជាដើម។
- ពិនិត្យមើលអំពីកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាពដែលអ្នករស់នៅទុកជាមុន។
- គម្រោងពិនិត្យមើលអំពីកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាពតាមផ្លូវនៃទីគុះថ្មនាក់ឬតាមគម្រោងទំនើបរបស់ភូមិឃុំសុវត្ថិភាពមួយៗជាដើម។
- ក្នុងករណីដែលទឹកជំនន់មានកម្រិតខ្ពស់ ហើយគិតឃើញថា ការភៀសខ្លួនទៅ កន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាពមានគុះថ្មនាក់ទិវិញ សូមភៀសខ្លួនទៅកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាពផ្សេងទៀត (ភៀសខ្លួនទៅអគាររឹងមាំ (លូអ) នៅក្នុងតំបន់នោះ ក្នុងករណីបែបនេះក៏ពិបាកធ្វើការភៀសខ្លួន អ្នកគួររកភៀសខ្លួនទៅកន្លែងដែលសុវត្ថិភាពដូចជាជាន់ទី២ឡើងទៅនៅផ្ទះ) ជាដើម ដើម្បីការពារជីវិត។

3-2 ព័ត៌មានសម្រាប់ការភៀសខ្លួន

ព័ត៌មានសម្រាប់ការភៀសខ្លួនគឺជាព័ត៌មានផ្សាយចេញដើម្បីប្រាប់អោយភៀសខ្លួននៅពេលមានគ្រោះថ្នាក់នឹងកើត (បានកើត) ឡើង។

ការប្រយ័ត្នកម្រិតទី 3 មនុស្សចាស់ត្រូវភៀសខ្លួន

- ព័ត៌មានបែបណា?
 - ជាព័ត៌មានប្រាប់អោយមនុស្សចាស់ឬកុមារជាដើម ដែលត្រូវការពេលវេលាដើម្បីភៀសខ្លួន អោយធ្វើការភៀសខ្លួន ដោយសារតែអាចទទួលបានគ្រោះដោយសារគ្រោះមហន្តរាយ។
- នៅពេលព័ត៌មាននេះចេញមក
 - មនុស្សខាងក្រោមចាប់ផ្តើមភៀសខ្លួនពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់៖

- ① មនុស្សចាស់
- ② មនុស្សពិការ
- ③ កុមារ
- ④ ក្រៅពីនេះ អ្នកដែលមានការពិបាកនឹងភៀសខ្លួនដោយខ្លួនឯង ឬអ្នកដែលត្រូវការពេលវេលាដើម្បីភៀសខ្លួនផ្សេងទៀត (ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះជាដើម)
- ⑤ អ្នកអមដំណើរមនុស្ស ① ដល់ ④
- ⑥ អ្នកដែលទទួលបានអារម្មណ៍ថាមានគ្រោះថ្នាក់

អ្នកផ្សេងទៀតក៏ត្រូវបង្ហាញសកម្មភាពដែលធ្វើធម្មតា ឬចាប់ផ្តើមរៀបចំដើម្បីភៀសខ្លួន ទៅតាមការចាំបាច់។

ការប្រយ័ត្ន កម្រិតទី 4 ការបង្កប់ឱ្យភៀសខ្លួន

- ការណែនាំបែបណា ?
ជាព័ត៌មានដែលចេញមកនៅពេលដែលហានិភ័យនៃការខូចខាតដោយសារគ្រោះមហន្តរាយ កើនឡើង។

- នៅពេលព័ត៌មាននេះចេញមក
ទាំងអស់គ្នាត្រូវភៀសខ្លួនពីកន្លែងដែលគ្រោះថ្នាក់ ទៅកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាពខាងក្រោមនេះ៖

- ① កន្លែងភៀសខ្លួន
- ② កន្លែងមានសុវត្ថិភាពផ្សេងទៀត (ផ្ទះញាតិមិត្ត, សណ្ឋាគារ, ផ្ទះសំណាក់ ជាដើមដែលមានសុវត្ថិភាព)

ម្យ៉ាងទៀត ពេលបញ្ជាក់មើលផែនទីគ្រោះថ្នាក់ ហើយអាចវិនិច្ឆ័យថា ខ្លួនស្របនឹងលក្ខខណ្ឌ3ខាងក្រោមនេះ អាចនៅក្នុងផ្ទះដើម្បីរក្សាសុវត្ថិភាពក៏បានដែរ។

- ① មិនស្ថិតនៅក្នុងតំបន់ដែលផ្ទះអាចបែកបាក់ ឬរលំដោយសារទឹកជំនន់ (តំបន់ចាត់ទុកថា ផ្ទះអាចបែកបាក់ ឬរលំ ជាអាទិ៍ ដោយសារទឹកជំនន់)
- ② រស់នៅក្នុងអគារខ្ពស់ៗដែលទឹកជំនន់មិនដល់
- ③ មានគ្រឿងសម្រាប់ទឹក និងចំណីអាហារជាដើម គ្រប់គ្រាន់ដល់អាចទុរវេលាដល់ទឹកស្រកវិញ

ការប្រយ័ត្នកម្រិតទី 5 ត្រូវរកកន្លែងមានសុវត្ថិភាពជាបន្ទាន់

- វិធានការបែបណា ?
ជាព័ត៌មានដែលចេញមកនៅពេលដែលគ្រោះមហន្តរាយបានកើតមានឡើងហើយ ឬស្ថានការណ៍កាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ ហើយការខូចខាតអាចនឹងកើតឡើងគ្រប់ពេលវេលា។

- នៅពេលព័ត៌មាននេះចេញមក
ពេលភៀសខ្លួន ដោយសារតែអាចមានគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិត ត្រូវរក្សាសុវត្ថិភាពជាចំបង។ បើសិនជាគិតឃើញថា ពេលរត់ទៅកន្លែងភៀសខ្លួន អាចមានគ្រោះថ្នាក់ទៅវិញ សូមធ្វើសកម្មភាពដូចតទៅជាបន្ទាន់។

- ① ភៀសខ្លួនទៅអគារខ្ពស់ៗហើយមាំដែលនៅជិត
- ② ភៀសខ្លួនទៅផ្ទះដែលមាន 2ជាន់ឡើងទៅ ដែលមានសុវត្ថិភាពជាងជាដើម



ចំណុចគួរដឹង

ព័ត៌មានភ្ញៀវសុខុមាល័យប្រយោជន៍ “កម្មវិធីប្រុងប្រយ័ត្ន”

~តើអ្វីជាកម្រិតប្រុងប្រយ័ត្ន?~

- គឺជាព័ត៌មានដែលប្រកាសចេញមកអោយអាចដឹងភ្លាមៗថាត្រូវធ្វើសកម្មភាពអ្វីក្នុងករណីគ្រោះមហន្តរាយដោយទឹកក្រៅពីរលកស៊ីណាមី ឬនៅពេលមានគ្រោះបាក់ដីបម្រុងនឹងកើតឡើង។
- ចាប់ពីឆ្នាំ2019 តទៅ ត្រូវបានផ្សាយចេញជាមួយព័ត៌មានភ្ញៀវសុខុមាល័យ និងព័ត៌មានឧត្តនិយមការពារមហន្តរាយ។
- កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នមាន 5កម្រិតដូចខាងក្រោម៖

- កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នទី1..... បង្កើនការត្រៀមរៀបចំខ្លួនទប់ស្កាត់គ្រោះមហន្តរាយ (ស្វែងរកព័ត៌មានអំពីភ្លៀងឬទឹកទន្លេនៅក្នុងទូរទស្សន៍ឬអ៊ីនធឺណែត)
- កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នទី2..... បញ្ជាក់អំពីសកម្មភាពភ្ញៀវសុខុមាល័យដើម្បីត្រៀមភ្ញៀវសុខុមាល័យ (ស្រាវជ្រាវមើលថាតើកន្លែងដែលរស់នៅនោះមានគ្រោះថ្នាក់ឬទេ បើមានត្រូវភ្ញៀវសុខុមាល័យទៅទីណាដោយរបៀបណា)
- កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នទី3..... មនុស្សចាស់ជាដើមភ្ញៀវសុខុមាល័យកន្លែងគ្រោះថ្នាក់ (មនុស្សដែលត្រូវការពេលវេលាដើម្បីភ្ញៀវសុខុមាល័យដូចជាមនុស្សចាស់ជរា និងកុមារជាដើមធ្វើការភ្ញៀវសុខុមាល័យ)
- កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នទី4..... ភ្ញៀវសុខុមាល័យទាំងអស់គ្នាពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់ (ទាំងអស់គ្នាភ្ញៀវសុខុមាល័យពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់ទៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព។)
- កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នទី5..... ធ្វើសកម្មភាពទៅតាមដែលអាចធ្វើបានដើម្បីការពារជីវិត (គ្រោះមហន្តរាយបានកើតឡើង ឬនឹងកើត។ សូមថែរក្សាជីវិតដ៏មានតំលៃរបស់អ្នក!)

3-3 វិធីភ្ញៀវសុខុមាល័យ

នៅពេលភ្ញៀវសុខុមាល័យមែនទែន សូមប្រុងប្រយ័ត្នលើចំណុចខាងក្រោម៖

- មុននឹងភ្ញៀវសុខុមាល័យ ដាច់ខាតគួររៀនសូត្រគំរូលើដំបូង។
- នៅពេលភ្ញៀវសុខុមាល័យ យករបស់តាមមុខស្រមៃអោយមានតិចបំផុតហើយសុពោលលើខ្លួនជាដើម ផ្ទុយយ៉ាងណាអោយដទៃទាំងពីរទំនងអាចប្រើបានដោយសេរី។



ជំពូកទី1
 ជំពូកទី2
 ជំពូកទី3
 ជំពូកទី4
 ជំពូកទី5
 ជំពូកទី6
 ជំពូកទី7
 ជំពូកទី8
 ជំពូកទី9
 ជំពូកទី10
 ជំពូកទី11
 ជំពូកទី12

ចំណុចផ្សេងៗ

សេវាកម្មសារសំលេងទូរស័ព្ទសម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ

- ក្នុងករណីដែលមានគ្រោះរញ្ជួយដីធំកើតឡើងជាដើមគឺមានបាតុភូតដែលទូរស័ព្ទមានភាពលំបាកក្នុងការតភ្ជាប់។
- ក្នុងករណីបែបនេះ គេផ្តល់សេវាកម្មសារសំលេងទូរស័ព្ទសម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ។

នៅក្នុងគេហទំព័ររបស់ក្រសួងមហាផ្ទៃ ក៏មានចុះអំពីព័ត៌មានសង្ខេបនេះដែរ។

https://www.soumu.go.jp/menu_seisaku/ictseisaku/net_anken/hijyo/dengon.html



លេខទូរស័ព្ទសារសំលេងសម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ (171)

តាមរយៈការទូរស័ព្ទទៅលេខ “171” ពីទូរស័ព្ទមានខ្សែ ឬទូរស័ព្ទដៃ គេអាចថតសារសំលេងនិងចាក់សារសំលេងបានយ៉ាងងាយស្រួលតាមការណែនាំក្នុងការប្រើប្រាស់។

ចំពោះខ្លឹមសារលំអិត សូមពិនិត្យមើលនៅគេហទំព័រខាងក្រោម៖

NTT : <https://www.ntt.co.jp/saitai/171.html>



NTT EAST : <https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>



NTT WEST : <https://www.ntt-west.co.jp/dengon/>



កន្លែងសារសំលេងសម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ (web171) (ភាសាអង់គ្លេស ភាសាចិន ភាសាកូរ៉េ ភាសាជប៉ុន)

គេអាចបញ្ជូនលេខទូរស័ព្ទ និងព័ត៌មានស្តីពីសុវត្ថិភាពតាមរយៈទូរស័ព្ទមានខ្សែ ឬទូរស័ព្ទស្នាតហ្វូន ហើយក៏អាចបញ្ជាក់មើលព័ត៌មានបានដែរ។

សូមប្រើគេហទំព័រខាងក្រោម៖

<https://www.web171.jp/web171app/topRedirect/>



ចំពោះខ្លឹមសារលំអិត សូមពិនិត្យមើលនៅគេហទំព័រខាងក្រោម៖

NTT EAST : <http://www.ntt-east.co.jp/saigai/web171/>



NTT WEST : <https://www.ntt-west.co.jp/dengon/web171/>



កន្លែងទទួលសារសំលេងសម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ (ទូរស័ព្ទចល័ត)

ក្រុមហ៊ុនបម្រើសេវាទូរស័ព្ទចល័តក៏មានការផ្តល់សេវាកម្មសារផងដែរ។

សូមប្រើគេហទំព័រខាងក្រោម៖

NTT DOCOMO : <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>

NTT DOCOMO



KDDI (au) : <http://dengon.ezweb.ne.jp/>

KDDI (au)



SoftBank/

Y!mobile : <http://dengon.softbank.ne.jp/>

SoftBank/
Y!mobile



ចំពោះខ្លឹមសារលំអិត សូមពិនិត្យមើលនៅគេហទំព័រខាងក្រោម៖

NTT DOCOMO : https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/disaster_board/index.html

KDDI (au) : <https://www.au.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/>

SoftBank : <https://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/>

Y!mobile : <https://www.ymobile.jp/service/dengon/>

NTT DOCOMO



KDDI (au)



SoftBank



Y!mobile



3-4 ការទទួលព័ត៌មានអំពីអាកាសធាតុមានប្រយោជន៍នៅពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ

នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុន ប្រកាសព័ត៌មានឧត្តនិយមដែលមានប្រយោជន៍នៅពេលមានគ្រោះមហន្តរាយទៅខេត្តក្រុងជាដើម។

គេអាចទទួលបានព័ត៌មានឧត្តនិយមទាំងនេះតាមរយៈទូរទស្សន៍ វីឡូ អ៊ីនធើណែត ។ល។

ព័ត៌មានអំពីភ្លៀងធំ និងការរញ្ជួយដី (មានច្រើនភាសា)

<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



ព័ត៌មានអំពីការការពារគ្រោះមហន្តរាយ

សូមពិនិត្យមើលព័ត៌មានអំពីគ្រោះមហន្តរាយនៅគេហទំព័រខាងក្រោម៖

<https://www.jma.go.jp/jma/en/menu.html>



Kikikuru (ការបង្ហាញទីតាំងគ្រោះថ្នាក់)

សូមពិនិត្យមើលលើផែនទីអំពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់ ដែលគ្រោះមហន្តរាយងាយនឹងកើតឡើង។

គ្រោះលិចទឹក (មហន្តរាយដោយសារ ទឹកលិចកន្លែងទាប)

https://www.jma.go.jp/bosai/en_risk/#elements:inund

<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



ទឹកជំនន់ (មហន្តរាយដោយសារទឹកហូរហៀរចេញពីទន្លេ)

https://www.jma.go.jp/bosai/en_risk/#elements:flood

<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



គ្រោះបាក់ដី (គ្រោះមហន្តរាយកើតឡើងដោយសារការបាក់ដីភ្នំបូជំណោត)

https://www.jma.go.jp/bosai/en_risk/#elements:land

<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



កម្រិតប្រុងប្រយ័ត្នលើការផ្ទុះភ្នំភ្លើង

ព័ត៌មានអំពីភ្នំភ្លើង

https://www.data.jma.go.jp/vois/data/tokyo/STOCK/kaisetsu/level_toha/level_toha.htm#level_vol



https://www.data.jma.go.jp/vois/data/tokyo/STOCK/activity_info/map_0.html



ចំណុចគួរដឹង៖

ការព្រមានពិសេសអំពីគ្រោះថ្នាក់ភ្លៀងខ្លាំង

- នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុន មានការផ្សាយចេញនូវការព្រមានពិសេសអំពីគ្រោះថ្នាក់ភ្លៀងខ្លាំង។
- គឺធ្វើការព្រមានពិសេសអំពីករណីភ្លៀងធំ ដែលអាចកើតមានឡើង 10ឆ្នាំម្តង ឬករណីដែលមហន្តរាយធ្ងន់ធ្ងរកើតមានឡើងហើយ។

ចំណុចគួរដឹង៖

Kikikuru (ការបង្ហាញទីតាំងគ្រោះថ្នាក់)

- នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុន មានផ្តល់នូវព័ត៌មាន Kikikuru (ការបង្ហាញទីតាំងគ្រោះថ្នាក់) ដោយផ្អែកលើការព្យាករណ៍អំពីភ្លៀង ហើយបង្ហាញនៅលើផែនទីអំពីកន្លែងដែលនឹងលេចទឹក ឬមានគ្រោះបាក់ដី គ្រោះទឹកជំនន់ជាដើម។
- គេអាចទទួលបានពីKikikuru(ការបង្ហាញទីតាំងគ្រោះថ្នាក់) ពីគេហទំព័ររបស់នាយកដ្ឋានឧត្តនិយមជប៉ុនរៀងរាល់ 10នាទី។
- នៅពេលដែលទទួលបានព័ត៌មានរយៈទូរស័ព្ទស្មាតហ្វូនជាដើមថាហានិភ័យនៃកន្លែងដែលអ្នកនៅកើនឡើងសូមប្រញាប់ភៀសខ្លួន។

ចំណុចគួរដឹង៖

កម្មវិធី “Safety tips” ដែលផ្តល់ព័ត៌មានមានប្រយោជន៍សម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ

- នៅប្រទេសជប៉ុនមានកម្មវិធីដែលផ្តល់ព័ត៌មានមានប្រយោជន៍សម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ ដល់ភ្ញៀវទេសចរណ៍បរទេស។
- នៅពេលគេទាញយកកម្មវិធីនោះហើយនៅពេលដែលមានគ្រោះមហន្តរាយដូចខាងក្រោមបម្រុងនឹងកើតឡើងវានឹងផ្តល់ដំណឹងជាមុន៖
 - 1 ព័ត៌មានបន្ទាន់អំពីគ្រោះរញ្ជួយដី (ជាការប្រាប់អោយប្រុងប្រយ័ត្នថារំញ័រខ្លាំងនឹងមកដល់ឆាប់ៗ)
 - 2 ការប្រកាសព្រមានអំពីស៊ីណាមី (ជាការប្រកាសប្រាប់អោយគេចខ្លួនទៅកន្លែងខ្ពស់ដោយសាររលកស៊ីណាមីនឹងមកដល់ឆាប់ៗ)
 - 3 ការព្រមានពិសេសពាក់ព័ន្ធនឹងអាកាសធាតុ (ជាការព្រមានកម្រិតខ្ពង់ជាងគេ 3 អោយដឹងថា អាចនឹងមានភ្លៀងធំ ឬខ្យល់ព្យុះខ្លាំង កម្រិតម្តងក្នុងអំឡុងពេលរាប់សិបឆ្នាំអាចនឹងកើតមានគ្រប់ពេល ហេតុដូច្នេះហើយអ្នកដែលមិនទាន់បានភៀសខ្លួន សូមធ្វើសកម្មភាពការពារជីវិតរបស់ខ្លួន)
 - 4 អោយដឹងថា អាចនឹងមានភ្លៀងធំ ឬខ្យល់ព្យុះខ្លាំង កម្រិតម្តងក្នុងអំឡុងពេលរាប់សិបឆ្នាំអាចនឹងកើតមានគ្រប់ពេល ហេតុដូច្នេះហើយអ្នកដែលមិនទាន់បានភៀសខ្លួន សូមធ្វើសកម្មភាពការពារជីវិតរបស់ខ្លួន)
 - 5 ព័ត៌មានបន្ទាន់អំពីគ្រោះផ្ទុះភ្នំភ្លើង (ជាការព្រមានអោយការពារខ្លួនដោយសារភ្នំភ្លើងបានផ្ទុះ)
 - 6 ព័ត៌មានស្តីពីខ្យល់ព្យុះ (ប្រកាសប្រាប់ថា ត្រូវការពារខ្លួន ពីព្រោះខ្យល់ព្យុះជិតមកដល់ហើយ)
- ម្យ៉ាងទៀតអាចប្រើប្រាស់ព័ត៌មានដែលមានប្រយោជន៍នៅពេលមានគ្រោះមហន្តរាយកើតឡើង។
 - ① ប្លង់ប្រាប់លំដាប់លំដោយថាត្រូវធ្វើយ៉ាងណានៅពេលមានមហន្តរាយកើតឡើង
 - ② កាត់ទំនាក់ទំនងដើម្បីនិយាយជាមួយជនជាតិជប៉ុននៅជុំវិញ
 - ③ តំណភ្ជាប់ទៅគេហទំព័រដែលអាចប្រមូលព័ត៌មានចាំបាច់នៅពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ

Android : <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rcsc.safetyTips.android>
 iPhone : <https://itunes.apple.com/jp/app/safety-tips/id858357174?mt=8>

Android



iPhone

