

厚生労働省の ページに 2021年11月8日に 書いてあ
る 新しいコロナウイルスの 病気の 質問と 答えを、
法務省が やさしい日本語で 書きました。

〔1. 緊急事態宣言と国の考えについて〕

※『緊急事態宣言』とは、みなさんの生活が あぶない とき
に 発表される 大事な お知らせです。

質問1 新しいコロナウイルスの病気を 広げないために、こ
れからは どんなことを しますか。

答 『緊急事態宣言』や『まん延防止等重点措置』が 出ている
ところは なくなりました。

新しいコロナウイルスの病気になる 人が 増えてきたら、
病気が 広がらないようにするために することを すぐに 決め
ます。今までと 同じように、新しいコロナウイルスの病気に
ならないために できることを して、気を付けて ください。

質問2 他の人と 一緒に 食事を 楽しむためには、どんなこと
に 気を付けたら いいですか。

答 他の人と 一緒に 食事を すると、新しいコロナウイルスの

病気^{びょうき}に なりやすいです。 クラスター<=たくさんの人^{ひと}が 同じ^{おな}ところで 同じ^{おな}ときに 新^{あた}しいコロナウイルスの病気^{びょうき}に なること>も 起^おきています。

また、お酒^{さけ}を 飲^のんでいると、 いろいろなこと^きに 気^つが付^きにくくなったり、 話^{はな}すときに 大^{おお}きな声^{こえ}に なりやすいです。 狭^{せま}くて、 空^{くう}気が 入^いれ替^かわらない 場^ば所^{しょ}に、 長^{なが}い時^じ間^{かん} いたり、 たくさんの人^{ひと}が いたりすると、 病^{びょう}気^きに なりやすいです。 他^{ほか}の人^{ひと}と 同じ^{おな}グラスで 飲^のみ物^{もの}を 飲^のんだり、 他^{ほか}の人^{ひと}と 同じ^{おな}箸^{はし}を使^{つか}ったりする ことでも、 病^{びょう}気^きに なりやすくなりま

す。 特^{とく}に、 次^{つぎ}のように 他^{ほか}の人^{ひと}と 食^{しょく}事^じを するときに、 新^{あた}しいコロナウイルスの病^{びょう}気^きに なりやすいことが わかっています。

1. お酒^{さけ}を 飲^のむとき
2. 5人以上^{にんいじょう}の人^{ひと}が 集^{あつ}まるとき
3. 2時間^{じかん}以上^{いじょう} 一^{いっ}緒^{しょ}に いるとき

他^{ほか}の人^{ひと}と 食^{しょく}事^じをするときは、 次^{つぎ}のこと^きに 気^つを付^けてくだ

さい。

① できるだけ、 いつも 一^{いっ}緒^{しょ}に いる 人^{ひと}と 食^{しょく}事^じをする。

② 少ない人数で、短い時間で食事をする。

③ たくさんお酒を飲まない。行くお店は、1日に1つだけに する。

④ 他の人が使う箸は使わない。料理は最初にみんなに分ける。

①から④までのことだけでなく、話すときはマスクを付ける、体の調子が悪い人は食事に行かないなど、いつも気を付けていることも守ってください。



質問3 いつも会わない人と会うことで、新しいコロナウイルスの病気が広がりますか。

答 家族などのよく会う人とは、一緒に飲んだり食べたりして、いつも同じところにいます。だから、もしその中の誰かが新しいコロナウイルスの病気になっても、その中では病気が広がりますが、他のところには病気が広がりません。

でも、いつも会わない人と会うと、その人から病気がうつったり、その人に病気をうつすかも知れません。

特に、新しいコロナウイルスの病気になる人が増えてい

るときに いつも ^あ会わ^{ひと}ない人と ^あ会^あうと、 ^{ほか}もっと ^{ほか}他のところ
に ^{びょうき}病^{ひろ}気が ^{ひろ}広がりやす^なくなります。 ^{さいきん}最近 ^あ会^あって^ない^なか^かつ^つた
^{ひと}人^{ひと}や、 ^{はじ}初^あめて ^あ会^{ひと}う ^{ひと}人^{ひと}とは、 ^あでき^ある^あだ^あけ ^あ会^あわ^あない^あで^あく^あだ^あさ^あい^あ。

いつも ^あ会^{ひと}わ^あない^あ人^あと ^あど^あう^あし^あて^あも ^あ会^あわ^あな^あけ^あれ^あば ^あい^あけ^あない^あ
ときは、 ^{あたら}新^{あたら}しい^{あたら}コ^{あたら}ロ^{あたら}ナ^{あたら}ウ^{あたら}イ^{あたら}ル^{あたら}ス^{あたら}の^{あたら}病^{あたら}気^{あたら}に ^{あたら}な^{あたら}ら^{あたら}ない^{あたら}た^{あたら}め^{あたら}に ^{あたら}気^{あたら}
を^{あたら}付^{あたら}け^{あたら}る^{あたら}こ^{あたら}と (手^{あたら}を^{あたら}洗^{あたら}う^{あたら}こ^{あたら}と^{あたら}や、 ^{あたら}話^{あたら}す^{あたら}と^{あたら}き^{あたら}は ^{あたら}マ^{あたら}ス^{あたら}ク^{あたら}を^{あたら}付^{あたら}
け^{あたら}る^{あたら}こ^{あたら}と ^{あたら}な^{あたら}ど) ^{あたら}を^{あたら}よ^{あたら}く ^{あたら}守^{あたら}っ^{あたら}て^{あたら}く^{あたら}だ^{あたら}さ^{あたら}い^{あたら}。

質問 4 ^{ねつ}熱^{ねつ}や ^{せき}せ^{せき}きが ^で出^でて^でい^でま^です。 ^{どう}ど^うし^{どう}た^{どう}ら ^{いい}い^{いい}い^{いい}で^{いい}す
か？

答 (1) ^{ねつ}熱^{ねつ}や ^{せき}せ^{せき}きが ^で出^でた^でと^でき^では、 ^{びょういん}病^{びょういん}院^{びょういん}に ^{でんわ}電^{でんわ}話^{でんわ}で ^{そうだん}相^{そうだん}談^{そうだん}し^{そうだん}て^{そうだん}く^{そうだん}
だ^{そうだん}さ^{そうだん}い^{そうだん}。

^{ふゆ}冬^{ふゆ}は、 ^{いんぷるえんざ}イン^{いんぷるえんざ}フル^{いんぷるえんざ}エン^{いんぷるえんざ}ザ^{いんぷるえんざ}な^{いんぷるえんざ}ど、 ^{ねつ}熱^{ねつ}や ^{せき}せ^{せき}きが ^で出^でる^で ^{びょうき}病^{びょうき}気^{びょうき}に ^なり^な
^{やす}やす^{やす}い ^{きせつ}季^{きせつ}節^{きせつ}で^{きせつ}す。 ^{ねつ}熱^{ねつ}や ^{せき}せ^{せき}きが ^で出^でた^でと^でき^では、 ^{あたら}新^{あたら}しい^{あたら}コ^{あたら}ロ^{あたら}ナ^{あたら}ウ^{あたら}
^いイ^いル^いス^いの^い病^い気^いに ^なつ^なた^なの^なか、 ^{ほか}他^{ほか}の^{ほか} ^{びょうき}病^{びょうき}気^{びょうき}に ^なつ^なた^なの^なか^なを ^{しら}調^{しら}べ^{しら}
^たた^ため^たに、 ^いい^いつ^いも ^い行^いっ^いて^いい^いる ^{びょういん}病^{びょういん}院^{びょういん}に ^{でんわ}電^{でんわ}話^{でんわ}で ^{そうだん}相^{そうだん}談^{そうだん}し^{そうだん}て^{そうだん}く^{そうだん}
だ^{そうだん}さ^{そうだん}い^{そうだん}。 ^いい^いつ^いも ^い行^いっ^いて^いい^いる ^{びょういん}病^{びょういん}院^{びょういん}が、 ^どど^どの^ど ^{びょうき}病^{びょうき}気^{びょうき}に ^なつ^なた^なの^なか
^{しら}を ^{しら}調^{しら}べ^{しら}る ^{びょういん}病^{びょういん}院^{びょういん}を ^{おし}教^{おし}え^{おし}ま^{おし}す。 ^{その}そ^{その}の^{その}と^{その}き^{その}に、 ^{どう}ど^{どう}う^{どう}や^{どう}つ^{どう}て ^{その}そ^{その}の^{その}

病院^{びょういん}に行^いったらいいかも一緒に^{いっしょ}教^{おし}えます。連絡^{れんらく}をしない
で病院^{びょういん}に行く^いのはやめてください。

どこの病院^{びょういん}に相談^{そうだん}していいかわからないときは、「受診^{じゅしん}・
相談^{そうだん}センター」に電話^{でんわ}してください。

「受診^{じゅしん}・相談^{そうだん}センター」の電話^{でんわ}番号^{ばんごう}などは下^{した}の URL から
見^みてください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/
covid19-kikokusyasessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/covid19-kikokusyasessyokusya.html)

次^{つぎ}の^{ひと}人はすぐに病院^{びょういん}に相談^{そうだん}してください。

・次^{つぎ}の3つのうち1つでも当^あてはまる^{とき}とき

①息^{いき}が苦^{くる}しい

②体^{からだ}がとてもだるい

③熱^{ねつ}が高^{たか}い

・病^{びょう}気^きがひどくなりやすい人^{ひと}（※）で、せきや熱^{ねつ}がある^{とき}
き（※お年寄^{としより}、糖^{とう}尿^{にょう}病^{びょう}の人^{ひと}、心臓^{しんぞう}に病^{びょう}気^きがある人^{ひと}、肺^{はい}に
病^{びょう}気^きがある人^{ひと}、透^{とう}析^{せき}を受^うけている人^{ひと}、がんなどの薬^{くすり}を飲^のん
でいる人^{ひと}）

・その他^{ほか}、熱^{ねつ}やせきなどが続^{つづ}くとき（4日以上^{にちいじょう}続^{つづ}くときは

必^{かな}ず相談^{そうだん}してください。自^じ分^{ぶん}で考^{かん}えてひどい熱^{ねつ}やせき

だと思^{おも}ったら、すぐに相^{そう}談^{だん}してください。熱^{ねつ}を^さ下^{くだ}げる薬^{くすり}
を^のず^つと飲^のま^なく^ては^はい^けな^い人^も、すぐに相^{そう}談^{だん}して^く
だ^{さい}。）

(2) 仕^し事^{ごと}や学^が校^{っこう}を^{やす}休^{やす}んで^くだ^{さい}。また、他^{ほか}の^{ひと}人^と食^{しょく}事^じを
し^ない^でく^ださ^い。

体^{からだ}の^ち調^{ちょう}子^しが^{わる}悪^{わる}い^とき^は、仕^し事^{ごと}や学^が校^{っこう}を^{やす}休^{やす}んで、他^{ほか}の^{ひと}人^と
食^{しょく}事^じを^しな^いで^くだ^{さい}。熱^{ねつ}を^さ下^{くだ}げる薬^{くすり}を^の飲^のんで^{ねつ}熱^{ねつ}
が^さ下^{くだ}が^つて^も、ま^だ他^{ほか}の^{ひと}人^に病^び気^{ょう}を^{うつ}す^こと^があ^りま^す。

質^{しつ}問^{もん}5 家^{いえ}の^く空^う気^きを^{そと}外^{そと}の^く空^う気^きと^い入^いれ^か替^かえ^ると^きは、^どん^な
こ^とに^き気^つを^つけ^たら^いい^です^か。

答^{こた}え 新^{あたら}しい^びコ^びロ^びナ^びウ^びイ^びル^びス^びの^び病^び気^びに^なら^ない^ため^に、家^{いえ}の^く空^う気^きを^{そと}外^{そと}の^く空^う気^きと^い入^いれ^か替^かえ^るこ^とが^{だい}じ^{だい}です。

ま^ど窓^{まど}を^あ開^あけ^るこ^とな^どで、家^{いえ}の^{なか}中^{なか}の^く空^う気^きを^{そと}外^{そと}の^く空^う気^きと^い入^い
れ^か替^かえ^るこ^とを、^{かん}換^{かん}気^きと^いい^ます。

換^{かん}気^きシ^しス^すテ^てム^む<=家^{いえ}の^{なか}中^{なか}の^く空^う気^きを^いつ^も入^いれ^か替^かえ^る機^き
械^{かい}>が^{いえ}家^{いえ}に^ばあ^ある^ばあ^ある^ば場^ば合^あは、^きス^きイ^きツ^きチ^きを^き切^きら^ない^で、^ずつ^と

使^{つか}ってください。いつも空^{くう}気^きを入^いれ替^かえることが出来るよ
うに、フィルタ^{そうじ}ーを掃^{そう}除^じしてください。給^{きゅう}気^き口^{こう}<=部^へ屋^やの
中^{なか}にある、空^{くう}気^きがで^でたり入^{はい}ったりするところ>を柵^{たな}など
でふさがなくてください。

また、台^{だい}所^{どころ}やお風^{ふう}呂^ろなどにある換^{かん}気^き扇^{せん}をずつと使^{つか}って
いると、部^へ屋^やの温^{おん}度^どをお^おお大^かきく変^かえないで空^{くう}気^きの入^いれ替^か
えをすることが出来ます。台^{だい}所^{どころ}やお風^{ふう}呂^ろなどを使^{つか}っていな
いときも、換^{かん}気^き扇^{せん}を使^{つか}ってください。

窓^{まど}をあ^あけて空^{くう}気^きの入^いれ替^かえをするときは、ド^{まど}アと窓^{まど}
ど、ふ^ふたつあ^あけて、空^{くう}気^きの入^いれ替^かえをしてください。窓^{まど}が
ひ^ひとつ
1つしかないときは、部^へ屋^やのド^あアをあ^あけて、扇^{せん}風^{ふう}機^きなどを
窓^{まど}の外^{そと}に向^むけて使^{つか}ってください。

《夏^{なつ}に換^{かん}気^きをするときに気^きを付^つけること》

・クーラーを^{つか}って部^へ屋^やの温^{おん}度^どを^さげると、熱^{ねつ}中^{ちゅう}症^{しょう}<=気^き温^{おん}
の^{たか}高^{たか}いところ^{なが}に^じ長^じい時^{かん}間^{かん}いることなどで、^{からだ}体^{ねつ}に^{ねつ}熱^{ねつ}が^{たま}たま
って^お起^おこる^{びょう}病^き気^き>に^{なり}なり^{にく}い^いです。でも、クーラーは
部^へ屋^やの空^{くう}気^きの入^いれ替^かえを^{して}い^{ない}な^いこ^とが^{おほ}多^{おほ}い^いです。クー

ラーを 使っ^ていても、窓^{まど}を 開^あけたり、換^{かん}気^き扇^{せん}を 使^{つか}ったりし
て、空^く気^きの 入^いれ替^かえを して^くだ^さい。

- ・外^{そと}の 気^き温^{おん}が 低^{ひく}い 朝^{あさ}や 夜^{よる}など^にに 窓^{まど}を 開^あけて 空^く気^きの 入^いれ替^か
えを する^と、窓^{まど}を 長^{なが}く 開^あけてい^{ても}、部^へ屋^やの 温^{おん}度^どが 高^{たか}
なり^にく^いです。

《冬^{ふゆ}に 換^{かん}気^きを^する^とき^にに 気^きを^つけ^るこ^と》

- ・窓^{まど}を 開^あけると^きは、暖^{だん}房^{ぼう}器^き具^ぐ<=エ^アコ^ンや ス^トー^ブな^ど 家^{いえ}
の 中^{なか}を 暖^{あた}か^くす^るも^の>を 使^{つか}っ^てく^ださ^い。部^へ屋^やが 寒^{さむ}
な^らな^いよ^うに 気^きを^つけ^てく^ださ^い。

- ・暖^{だん}房^{ぼう}器^き具^ぐの 近^{ちか}く^の 窓^{まど}を 開^あけると、外^{そと}の 冷^{つめ}たい 空^く気^きが 暖^{あた}
か^くな^るの^で、家^{いえ}の 中^{なか}が 寒^{さむ}く^なり^にく^いです。暖^{だん}房^{ぼう}器^き具^ぐを
使^{つか}う^とき^は、カ^ーテ^ンな^どの 燃^もえ^やす^いも^のか^ら 離^{はな}して、
火^か事^じに な^らな^いよ^うに 気^きを^つけ^てく^ださ^い。

- ・一^{ひと}つ^の 窓^{まど}を 少^{すこ}し^だけ 開^あけて 長^{なが}い 時^じ間^{かん} 空^く気^きの 入^いれ替^かえを
し^てく^ださ^い。短^{みじか}い 時^じ間^{かん}に 窓^{まど}を 全^{ぜん}部^ぶ 開^あけて 空^く気^きの 入^いれ
替^かえを する^より^も、空^く気^きの 入^いれ替^かえが でき^ます。

質問6 病院やスーパーマーケットで働いている人が新しいコロナウイルスの病気のことで嫌なことをされていますか。

答 医者や看護師は病気にうつらないよう気をつけて、病気の人を治したり、病気を広げないように頑張っています。また、お年寄りのための施設、保育所、スーパーマーケット、薬局、トラックの運転、掃除の仕事をする人も、みなさんの生活を支えています。

このような仕事をする人たちや、その家族が、お店に来ないでと言われたり嫌なことをされることがあります。

嫌なことをしないでください。

新しいコロナウイルスの病気のことで嫌なことをされた人は、国に相談できます。

○法務省の相談できるところ

http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken02_00022.html

○厚生労働省の相談できるところ

<https://www.mhlw.go.jp/general/seido/chiyou/kaiketu/soudan.html>

○学校で嫌なことをされて困っている子どもや家族は、
「24時間子供SOSダイヤル」に相談できます。

<https://www.mext.go.jp/ijime/detail/dial.htm>

質問7 新しいコロナウイルスの病気のワクチンを使っている
ない人が嫌なことをされていますか。

答 新しいコロナウイルスの病気のワクチンは、自分で考
えて使うか使わないかを決めることができます。そのた
めに、国は、ワクチンのことをみなさんにお知らせしてい
ます。ワクチンのことをよく知って、使いたいと思った
人だけに、ワクチンを使います。

だから、他の人にワクチンを使わなければならないと
言うてはいけません。ワクチンを使っていない人に仕事を
やめるように言ったり、嫌なことをしたりしてはいけ
ません。

ワクチンを使っていないために嫌なことをされた人は、
国に相談できます。

○嫌なことをされたとき相談できるところ（法務省）

http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken02_00022.html

○仕事で嫌なことをされたとき相談できる場所（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/general/seido/chihou/kaiketu/soudan.html>

[2-1. 新型コロナウイルスについて]

質問1 コロナウイルスとはどのようなウイルスですか？

答 熱やせきが出る病気の原因になるウイルスです。いくつか種類があって、重い病気になるウイルスもあります。

質問2 新型コロナウイルスは どうやって うつりますか？

答 2つの うつりかたがあります。

(1) せきなどでうつる：病気の人のかしゃみ、せき、つばと一緒にウイルスが出て、他の人の目や鼻、口にウイルスが付いてうつります。

※注意するとき：部屋の中などでだれかと近くで一緒にいるとき。空気が入れ替わらない部屋や、たくさん人が

いる 部屋に 長い 時間 いるとき。

(2) 触ってうつる: ウイルスが 付いたものを 触った 手を 洗わないで、目や 鼻、口を 触ると うつります。

WHO は 新しいコロナウイルスが プラスチックに 付いたときは 72時間、厚い 紙に 付いたときは 24時間 生きているかもしれないと 言っています。

質問3 新しいコロナウイルスの病気に なった 人から、新しいコロナウイルスの 病気が うつるのは いつまで ですか？

答 新しいコロナウイルスの病気は、熱や せきが出る 2日前から、熱や せきが出た 後の 7日から 10日までの間に 他の 人に うつりやすいと 言われています。特に、熱や せきが出る すぐ 前と、熱や せきが出た すぐ 後に、ウイルスが出る 量が 多いです。だから、熱や せきが出ていない 人からも うつるかもしれません。

マスクを しないうで 話を することや、次の 3つのところ で 病気が 広がりやすいです。

- ・^{へや}部屋の^{くうき}空気が^い入れ替^かわらない
- ・^{ひと}人がたくさんいる
- ・^{ちか}近くで^{はなし}話をする

質問4 ペットから^{あたら}新しい^{びょうき}コロナウイルスの病気がうつりますか。

答 ペットから^{びょうき}病気がうつったという^{じょうほう}情報はありません。

質問5 ハエや^か蚊から^{あたら}新しい^{びょうき}コロナウイルスの病気がうつりますか。

答 ハエや^か蚊から^{びょうき}病気がうつったという^{じょうほう}情報はありません。

質問6 ^{べん}便から^{コロナウイルス}はうつりますか？

答 ^{べん}便から^{ウイルス}が^で出ることがあります。

トイレが^{よご}汚れたときは、^{じあえんそさん}次亜塩素酸ナトリウム（^{みせ}お店で^う売っている^{かていようひょうはくざい}家庭用漂白剤，1,000ppm（1,000mg/L））や、^{あえんそさんすい}亜塩素酸水（^{ゆうりえんそのうど}遊離塩素濃度100ppm（100mg/L）以上），またはアルコール（70%）でふいてください。

質問7 ^{てがみ}手紙や ^{にもつ}荷物から ^{びょうき}病気が うつりますか？

答 ^{てがみ}手紙や ^{にもつ}荷物から ^{びょうき}病気が うつったという ^{じょうほう}情報は ありません。



質問8 ^た食べ物 から ^{びょうき}病気が うつりますか？

答 ^た食べ物から ^{びょうき}病気が うつったという ^{じょうほう}情報は ありません。

しかし、^{さら}お皿などから うつることもあるので、きれいにしておいたほうがいいです。



質問9 ^{あた}新しいコロナウイルスの ^{びょうき}病気が ^{なお}治った ^{あと}後、^{びょうき}病気の ^{しょうじょう}症状 <=^{ねつ}熱が ^で出る、^{いき}息が ^{くる}苦しい、^{あたま}頭が ^{いた}痛い など、^{びょうき}病気になったときに ^{からだ}体に ^お起こる ^{わる}悪いこと >が ^{つづ}続く ^{こと}ことがありますか。

答 ^{あた}新しいコロナウイルスの ^{びょうき}病気が ^{なお}治った ^{あと}後も、^{びょうき}病気の ^{しょうじょう}症状が ^{つづ}続く ^{ひと}人が ^{いる}いることが ^{わか}わかっています。 ^{たと}例えば、^{つぎ}次のような ^{しょうじょう}症状が ^ああります。

- ・ ^た食べ物の ^{あじ}味が ^{わか}わからない。

- ・^{にお}匂いがわからない。
- ・^{いき}息が^{くる}苦しい。
- ・^{からだ}体がだるい。など

[2-2. ^{あたら}新しいコロナウイルスの^{しゅるい}種類が^か変わること]

^{しつもん}質問1 ^{あたら}新しいコロナウイルスの^{しゅるい}種類が^か変わることに
^{おし}ついて教えてください。

^{こたえ}答 ^{ほか}他のウイルスでも^お起こることもありますが、^{あたら}新しいコロナ
 ウイルスも、^{すこ}少しずつ^{しゅるい}種類が^か変わっています。^{しゅるい}種類が^か変わ
 ったウイルスのことを、「^{へんいかぶ}変異株」と言います。

^{しつもん}質問2 ^{あたら}新しいコロナウイルスの^{へんいかぶ}変異株はうつりやすいの
 ですか。

^{こたえ}答 ^{へんいかぶ}変異株は、^{いま}今までの^{あたら}新しいコロナウイルスよりも、うつ
 りやすいです。

また、^{あたら}新しいコロナウイルスの^{びょうき}病気が^{おも}重くなりやすい
 かもしれません。だから、^{あたら}新しいコロナウイルスの^{びょうき}病気にな
 らないために^おすることをしてください。

質問3 新しいコロナウイルスの変異株がうつらないようにするには、どうしたらいいですか。

答 病気にならないためにすることは同じです。今までと同じように、次のことなどに気を付けてください。

- ・マスクを付けること
 - ・手を洗うこと
 - ・次の3つのことが起きるところに行かないこと
- ① 部屋の空気が入れ替わらない
 - ② 人がたくさんいる
 - ③ 近くで話をする

[3. 病気にならないために]

質問1 病気にならないためには、どうしたらいいですか？

答 石けんやアルコールで手を洗ってください。

人が多い場所に行かないでください。

よく寝てください。

部屋の空気の入れ替えをしてください。



つぎ
次の3つのことが 一緒に 起きないようにしてください。

・ 部屋の 空気が 入れ替わらない

・ 人が たくさんいる

・ 近くで 話をする

・ 歌ったり、激しい運動をすると 息を大きく吸ったり 吐いたり

するので、ウイルスが 飛び散って 他人に うつるかもしれ
ません。

質問2 家族に 新しいコロナウイルスが うつったと思うとき
は、家で どんなことに 気をつければいいですか？

答 家族は できるだけ 外に出ないで 自分が病気でないか

注意してください。そして 次の8点に 注意してください。

(1) 同じ部屋で一緒にいないようにする。

できないときは 2メートル以上離れる。カーテンなどで

部屋を分ける。

(2) お年寄、糖尿病の人、心臓に病気がある人、肺に病気が

ある人、透析を受けている人、がんなどの薬を飲んでいる

ひと、お^{なか}腹に^{あか}赤ちゃんが^{ひと}いる人は、ウイルスがうつっている
人の^{せわ}世話をしないようにする。

(3) マスクをつける

(4) 石けんやアルコールで^て手を^{あら}洗う。



(5) 窓を開けて^{くうき}空気を入れ替える。



(6) うつっている^{ひと}人が^{さわ}触ったところは^{しょうどく}消毒する。^{かていようえんそ}家庭用塩素

^{けいひょうはくざい}系漂白剤を^{うす}薄めて^{あと}ふいた後、^{みず}水で^{あえんそさんすい}ふく。^{つか}使
ったときは、^{あと}ふいた^{のこ}後に^{みず}残った^{かわ}水を^{ぬの}乾いた^{ぬの}布などで^まま
た^{かわ}ふいて、よく^{かわ}乾かしてください。

※^{かていようえんそけいひょうはくざい}家庭用塩素系漂白剤は、^{しゅせいぶん}主成分が^{じあえんそさん}次亜塩素酸ナトリウムで

あるものを、^{のうど}濃度が0.05%（^{せいひん}製品の^{のうど}濃度が^{ばあい}6%の場合、^{みず}水3

Lに^{えき}液を25 ml）になるように^{うす}薄めてください。

※^{あえんそさんすい}亜塩素酸水は、^{ゆうりえんそのうど}遊離塩素濃度が25ppm（25mg/L）以上（^{いじょう}製品

の^{のうど}濃度が200ppm（200mg/L）以上ある^{ばあい}場合、^{みず}水1Lに^{えき}液を

150 ml）になるように^{うす}薄めてください。

(7) ^{よご}汚れた^{ふく}服や^{てぶくろ}ベッドシートなどは^{てぶくろ}マスクや^{てぶくろ}手袋をつけて
^{あら}洗う。

(8) ^{はな}鼻をかんだ^{ぶくろ}ティッシュは^いビニール袋に入れて、^{ふくろ}袋の^{くち}口

とす
を閉じて 捨てる。



しつもん
質問3 のうこうせつしょく なん
濃厚接触とは何ですか？

こたえ びょうき ひと いない ふんいじょう はなし
答 病気の人と 1メートル以内で 15分以上 話をしたり、
びょうき ひと さわ
病気の人に触ったり することです。

しつもん
質問4 せき なん
「咳エチケット」とは何ですか？

こたえ
答 せきやくしゃみをするとき、マスクやティッシュハン
カチ 袖 肘の内側などを使って、くち はな
口や鼻をおさえることです。



しつもん
質問5 せつしょくかくにん なん
「接触確認アプリ」とは何ですか？

こたえ あたら びょうき ひと おな
答 新しいコロナウイルスの病気になった人と あなたが 同じ
ところに いたことを おし 教えてくれる スマートフォンの アプ
リケーション(アプリ)です。 みじか い ココア い
短く 言うときは、COCOAと 言
います。

このアプリを あなたも つか 使ってください。アプリは つぎ
次のと

ころからダウンロードできます。

Google Play



<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.go.mhlw.covid19radar>

App Store



<https://apps.apple.com/jp/app/id1516764458>

つぎの3つが、このアプリのよいところです。

(1) 病気を広げないために役に立ちます。

このアプリは、新しいコロナウイルスの病気になった人とあなたが同じところにいたことを教えてください。だから、あなたに病気がうつったかもしれないと早くわかります。たくさんの方がこのアプリを使うことで、病気を広げないようにできます。

(2) すぐに検査を受けることができます。

新しいコロナウイルスの病気になった人とあなたが同じ

ところに いたことを アプリが 教^{おし}えるときが あります。 そ
のときは、 あなたは すぐに 検^{けん}査^さを 受^うけることができます。
検^{けん}査^さの お金^{かね}は ありません。

(3) 個人情^{こじんじょうほう}報^{ほう}を 使^{つか}いません。

このアプリを 使^{つか}うとき、 名^な前^{まえ}、 電^{でん}話^わ番^{ばん}号^{ごう}、 メールアドレ
スなどは 必^{ひつ}要^{よう}ありません。

[4. マスク・消^{しょう}毒^{どく}液^{えき}について]

質^{しつもん}問^{もん} 1 マスクを 付^つけると、 新^{あた}しいコ^こロ^ろナ^なウ^うイ^いル^るス^すの病^び気^きを
広^{ひろ}げないことが できますか。

答^{こたえ} マスクが 何^{なに}で できているかで 違^{ちが}いがあります。

①不^ふ織^{しょく}布^ふ<=薄^{うす}い シー^しト^とのよ^よう^うな 布^{ぬの}>で 作^{つく}った マスク
(使^{つか}い捨^すてマスク) ②布^{ぬの}で 作^{つく}った マスク ③ウ^うレ^れタ^たン^んで 作^{つく}
た マスク の順^{じゆん}番^{ばん}で、 新^{あた}しいコ^こロ^ろナ^なウ^うイ^いル^るス^すの病^び気^きを 広^{ひろ}げな
いために 気^きを付^つけることが できます。 同^{おな}じも^もので でき^{でき}た マ
スクでも、 あなた^{かお}の 顔^{かた}の 形^{かたち}や 大^{おお}き^きさに 合^あっ^あて^てい^いるか どう
かによ^よつても 違^{ちが}います。

とく ほか ひと はなし
特に、他の人と話を するときには、いつも マスクを 正しく 付けてください。

しつもん 2 あたら びょうき
質問2 新しいコロナウイルスの病気に ならないために 手を
あら つか しょうどく
洗うときや、使っているものの消毒をするときは、
どうしたらいいですか。

こたえ
答 コロナウイルスが、人の口や鼻、目などから 入ることで
びょうき
病気になるります。病気に ならないためには、手を 洗うこと
や、いつも 使っているものに 付いた ウイルスの 数を 減ら
すことが 大事です。



(1) 手を洗う

ウイルスは、水で 洗って 流すことで、たくさん 数を 減ら
すことができます。だから、「新しい生活様式」でも、家に
かえ たら 手を洗うことや シャワーを浴びることを お願いし
ています。

て ゆび つか
手や指に 付いた ウイルスは、水を 流して 15秒 手を 洗
うだけで 100分の1に 減ります。石けんで 10秒 手を 洗っ

てから、水^{みず}を流^{なが}して 15 秒^{びよう} 洗^{あら}うと、10,000 分^{ぶん}の 1 に減^へります。

すぐに手^てを洗^{あら}うことができないときは、アルコール^{のうど}（濃^{のうど}度が 70% から 95% のエタノール）で消毒^{しょうどく}をすることもウイルスを減^へらすことができます。次亜塩素酸^{じあえんそさん}ナトリウム^{えんそ}（塩素系^{けい}漂白^{びやう}剤^{ざい}）は、危^{あぶ}ないので手^てや指^{ゆび}には使^{つか}わないでください。

次亜塩素酸^{じあえんそさん}水^{すい}も、目^めに入^{はい}ったり肌^{はだ}に付^つかないように気^きを付^つけてください。

(2) いつも使^{つか}っているものの消毒^{しょうどく}

熱^{あつ}い水^{みず}や、次亜塩素酸^{じあえんそさん}ナトリウム^{えんそけい}（塩素系^{けい}漂白^{びやう}剤^{ざい}）、アルコール^{のうど}で消毒^{しょうどく}してください。

質問^{しつもん} 3 次亜塩素酸^{じあえんそさん}ナトリウム^{えんそけい}と次亜塩素酸^{じあえんそさん}水^{すい}は違^{ちが}うもので
すか。

答^{こたえ} 次亜塩素酸^{じあえんそさん}ナトリウム^{えんそけい}と次亜塩素酸^{じあえんそさん}水^{すい}は違^{ちが}うものです。

同^{おな}じものだと思^{おも}わないでください。



質問4 人がいるところで 消毒の薬を 噴霧<=水や薬を、
機械などで 細かい粒にして 部屋の中などに ました
り、 かけたりすること>しては いけないですか。

答 消毒の薬が 人の目に入ったり、 肌に 付いたり、 吸い込
んだり するかもしれない ところで 噴霧しないでください。

また、 消毒の薬を マスクに 噴霧して、 薬を 吸い込むか
もしれないときに マスクを 付けることも しないでください。

WHO では、 次のことを言っています。

- ・ 部屋の中などで 物に 消毒の薬を 噴霧することは やめ
たほうがいいです。
- ・ 外でも、 消毒の薬の 噴霧は やめたほうがいいです。
- ・ 外でも、 人の 健康に 悪いことがあるかもしれません。
- ・ 消毒の薬を 人に向かって 噴霧しては いけません。

[5. 病気を調べて、 治す方法のこと]

質問1 新しいコロナウイルスの病気に なっていないか 調べ
てほしいのですが、 どうしたらいいですか。

答 熱や せきが出たときは、 いつも 行っている 病院に 電話

で相談してください。いつも行っている病院で、新しいコロナウイルスの病気のかもしれないとわかったときに、新しいコロナウイルスの病気の検査を受けることができます。

また、どこの病院に相談していいかわからないときは、

「じゅしん受診・そうだん相談センター」にでんわ電話してください。

「じゅしん受診・そうだん相談センター」のでんわばんごう電話番号などは した下の URL から

み見てください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/covid19-kikokusyasessyokusya.html

しつもん質問2 あたら新しいコロナウイルスの病気の検査には、どんなものがありますか。

こたえ答 あたら新しいコロナウイルスの病気の検査には、PCR検査、こうげん抗原定性検査、こうげんていりょう抗原定量検査などがあります。検査の違ひは、つぎ次の表を見てください。

	<small>こうげんていせい</small> 抗原定性検査	<small>こうげんていりょう</small> 抗原定量検査	PCR検査
調べるもの	ウイルスのたんぱく質 (抗原)	ウイルスのたんぱく質 (抗原)	ウイルスの遺伝子
どれくらい	ウイルスが多く	<small>こうげんていせい</small> 抗原定性検査 よ	<small>こうげんていせい</small> 抗原定性検査 よ

らい 正確か	あれば 調べるこ とができる	りも 少ない量 の ウイルスで 調べることがで きる	りも 少ない量 の ウイルスで 調べることがで きる
検査を する 場所	ウイルスを取っ た病院などで す ぐに 調べること ができる	ウイルスを取っ てから 検査をす るところに 送っ て 調べる	ウイルスを取っ てから 検査をす るところに 送っ て 調べる
検査に かかる 時間	約40分	約30分	何時間も かかる

抗原定性検査と 抗原定量検査は、今まで 新しいコロナウ
イルスの病気に なったことがあるかどうかを 調べる 検査で
す。だから、今 病気に なっているか どうかは、わかりませ
ん。

質問3 自分の お金で PCR検査を 受けるときに、 気を付ける
ことは ありますか。

こたえ 答 ^{あたら}新しいコロナウイルスの病^{びょうき}気の^{けんさ}検査は、^{つぎ}次の 2つのうち

1つでも ^あ当てはまる ^{ひと}人は、^{かね}お金が ^かかかりません。

・^{ねつ}熱や ^でせきが ^{ひと}出ている 人

・^{あたら}新しいコロナウイルスの病^{びょうき}気に ^ななった ^{ひと}人と ^{のうこうせつしよく}濃厚接^は触
が ^ああった ^{ひと}人

でも、^{つぎ}次のような ^{とき}ときは、^{けんさ}検査の ^{かね}お金を ^{じぶん}自分で ^{はら}払わな
ければ ^いけません。

・^{しごと}仕事で ^{がいこく}外国に ^い行くときなどに、^{かいしゃ}会社が ^{けんさ}検査を ^{してほ}し
^いいと ^い言ったとき

・^{とお}遠くに ^す住んでいる ^{かぞく}家族に ^あ会いに行く ^いなどの ^{りゆう}理由で、
^{じぶん}自分から ^{けんさ}検査を ^{してほ}しいと ^{ねが}お願いしたとき

^{じぶん}自分で ^{かね}お金を ^{はら}払わなければいけない ^{けんさ}検査のことを、「^{じひ}自費
^{けんさ}検査」と ^い言います。

^{じひけんさ}自費検査を ^すするとき、^{けんさ}検査だけ ^{する} ^{びょういん}病院と、^{けんさ}検査と
^{いっしょ}一緒に ^{いしゃ}医者が ^{あなた}あなたの ^{からだ}体の ^{ちょうし}調子を ^み見てくれる ^{びょういん}病院が
あります。^{じひけんさ}自費検査をして ^{いんせい}陰性<=ウイルス なし>でも、
^{いしゃ}医者が ^{あなた}あなたの ^{からだ}体の ^{ちょうし}調子を ^み見ていない ^{とき}ときは、^{もし}か
したら ^{あたら}新しいコロナウイルスの病^{びょうき}気になっ^ているかも ^しし

れません。

検査^{けんさ}だけをして 陽性^{ようせい}<=ウイルスあり>に なったとき
は、あなたが 良^いいと言^いったときだけ、検査^{けんさ}をした ところ
から 病院^{びょういん}に あなたが 陽性^{ようせい}に なったことを 教^{おし}えます。
そのときには、あなたに 「医者^{いしゃ}に 体^{からだ}の 調子^{ちょうし}を 見^みてもら
った 方^{ほう}が いいです。」と 教^{おし}えます。

自費^{じひけんさ}検査は できるだけ 次^{つぎ}の どちらかの ところ^{ところ}で する
方^{ほう}が いいです。

・検査^{けんさ}と 一^{いっしょ}緒^{いっしょ}に 医者^{いしゃ}が あなたの 体^{からだ}の 調子^{ちょうし}を 見^みてく
れる ところ

・検査^{けんさ}だけをして 陽性^{ようせい}<=ウイルスあり>に なったと
き、検査^{けんさ}をした ところから 病院^{びょういん}に あなたが 陽性^{ようせい}に な
ったことを 教^{おし}えてくれる ところ

質問^{しつもん} 4 あたら 新^{あたら}しいコロナウイルスの病^{びょうき}気で 入^{にゅういん}院^{いん}したあと、どう
したら 退^{たいいん}院^{いん}できますか。

こたえ 答^{こたえ} 1. 熱^{ねつ}や せき^{せき}が ある人

《人工呼吸器^{じんこうこきゅうき}などを 使^{つか}わなかったとき》

(1) 次の どちらにも 当てはまるときは、検査をしない
で 退院できます。

・病気に なってから 10日が 過ぎた後

・薬を 飲まなくても 熱が 下がって、せきなどが 少
なくなってから 72時間が 過ぎた後

(2) 病気に なってから 10日が 過ぎていなくても、次
に 当てはまるときは 退院できます。

① 薬を 飲まなくても 熱が 下がって、せきなどが

少なくなってから 24時間 過ぎた 後に 検査をして、

陰性<=ウイルスなし>になる。(1回目)

② それから 24時間 過ぎた 後に もう一度 検査をし

て、陰性になる。(2回目)

《人工呼吸器などを 使ったとき》

(3) 次の どちらにも 当てはまるときは、検査をしない
で 退院できます。(※)

・病気に なってから 15日が 過ぎた後

・薬を 飲まなくても 熱が 下がって、せきなどが 少
なくなってから 72時間が 過ぎた後

(4) 病びょうき気になつてから 20日にちが 過すぎていなくても、次つぎに 当あてはまるときは 退たいいん院できます。

① 薬くすりを 飲のまなくても 熱ねつが 下さがって、せきなどが 少すくなくなつてから 24時間じかん 過すぎた 後あとに 検けんさ査をして、 陰いんせい性になる。(1回かいめ目)

② それから 24時間じかん 過すぎた 後あとに もう一いちど度 検けんさ査をして、 陰いんせい性になる。(2回かいめ目)

(※) (3) のときは、病びょうき気になつてから 20日にちが 過すぎる まで、退たいいん院してからも 新あたしいコこロろナなウうイいルるスすの病びょうき気 が 他ほかの 人ひとに うきつつらないように 気きを 付つけます。

2. 熱ねつや せきせきが ない人ひと

(1) 陽ようせい性<=ウうイいルるスすああり>になつた 検けんさ査さをした日ひか ら 10日にちが 過すぎたら、 検けんさ査さをしなないで 退たいいん院えんできます。

(2) 次つぎに 当あてはまるときも 退たいいん院えんできます。

① 陽ようせい性せいになつた 検けんさ査さをした日ひから 6日にちが 過すぎた 後あと、 検けんさ査さをして、 陰いんせい性せいになる。(1回かいめ目)

② その 24時間じかん後ごに もう一いちど度 検けんさ査さをして、 陰いんせい性せいに

なる。(2回目)

自分の家や ホテルなどで 病気を治すときも、入院したときと同じように、2回の検査で陰性になったら終わりにすることができます。

質問5 新しいコロナウイルスの病気になると、免疫<=もう一度同じ病気のウイルスが体にいったとき、そのウイルスから守って、病気にならないようにする体の仕組み>ができますか。

答 ウイルスに免疫ができるとは、ウイルスから体を守るための「抗体」というものが作られることを言います。一度「抗体」ができると、次に同じウイルスが体にいったとき、病気になりにくくなったり、病気になっても治りやすくなったりします。

新しいコロナウイルスの病気になると、体が「抗体」を作れることはわかっています。でも、「抗体」がいつまであるか、「抗体」がどれくらい体を守ってくれるのかなど、詳しいことはわかりません。新しいコロナウイルスの病気

になった人が、また病気になることもあるかもしれません。
だから、「一度、新しいコロナウイルスの病気になったので、
何をしても大丈夫」と考えるのは、やめてください。

質問6 どのようなときに病気がひどくなりますか？

答 ウイルスがうつってもひどくならなかった人や、治る人も
多いです。しかし、ひどくなる時は熱がでたり息が苦しい
ことが1週間ほど続いて、急に体がとてもだるくな
る人が多いです。

病気がひどくなると、息を吸ったり吐いたりすることを助
ける機械をつけることになります。インフルエンザより長く
入院する人もいます。

特にお年寄りや糖尿病や高血圧の人は病気がひどくな
るかもしれません。

日本の検査で「陽性 <=ウイルスあり>」で病気になる
人のうちひどくなって、息を吸ったり、吐いたりすることを助
ける機械などを付けた人は、3%より少ないです。中国のデ
ータでもひどくなる人は20%より少ないです。

質問7 新しいコロナウイルスの病気になった後、自分の家で体の調子を見ながら過ごすとき、どんなことに気を付けますか。

答 保健所の人が外に出てもいいと言うまで、他の人とできるだけ会わないで、自分の家で過ごさなくてはいけません。保健所の人は、熱や咳がどれくらいあるか、息が苦しいかなどを聞いて、外に出てもいいかどうか考えます。

血中酸素飽和度<＝体の中にどれくらい酸素が届いているか>を調べるためにパルスオキシメーターという機械を使います。パルスオキシメーターで血中酸素飽和度が93%以下のときは、人工呼吸器などが必要です。でも、息が苦しいと感じないときがあります。次のときは、すぐに保健所が決めたところに電話してください。

- 体の調子が悪くなったとき
- 血中酸素飽和度が93%以下になったとき

質問8 ^{あたら}新しいコロナウイルスの^{びょうき}病気を ^{なお}治すために ^{くすり}薬を
つか
使うことが ^{あたら}できるように なりますか？

答 ^{つぎ}次のような ^{くすり}薬を, ^{あたら}新しいコロナウイルスの^{びょうき}病気が ^{なお}治る
か, ^{あんぜん}安全な ^{くすり}薬かを ^{しら}調べています。

- ・ウイルスが ^{ひと}人の ^{からだ}体に入ったり, ^{からだ}体の中で ^{なか}増えること
を ^と止めることができる ^{くすり}薬
- ・^{あたら}新しいコロナウイルスが ^{おこす}起こす ^{ねつ}熱や ^{せき}せきなどを ^と止め
ることができる ^{くすり}薬

もう ^{つか}使うことができるようになった ^{くすり}薬もあります。

○レムデシビル

レムデシビルは, ^ふもともと ウイルスが ^ふ増えないようにする
エボラ^{しゅっけつねつ}出血熱の ^{くすり}薬です。日本^{にほん}で ^{はじ}初めて ^{あたら}新しいコロナウイ
ルスの^{びょうき}病気を ^{なお}治す ^{くすり}薬として ^{あたら}新しいコロナウイルスの^{びょうき}病気が
^{ひと}ひどい人に ^{つか}使うことができるようになりました。

○デキサメタゾン

デキサメタゾンは, ^{いま}今 ^{にほん}日本では ^{ほか}他の ^{びょうき}病気を ^{なお}治すために ^{つか}使

っている ^{くすり}薬です。イギリスは、この ^{くすり}薬を ^{つか}使う ^{しけん}試験をして、
^{あたら}新しいコロナウイルスの ^{びょうき}病気で ^し死ぬ ^{ひと}人が ^{すく}少なくなったと ^い言
っています。

○バリシチニブ (オルミエントとも ^い言います)

バリシチニブは、^{いま}今 ^{にほん}日本では ^{ほか}他の ^{びょうき}病気を ^{なお}治すために ^{つか}使っ
ている ^{くすり}薬です。バリシチニブと レムデシビルを いっしょに
^{つか}使った ^{ばあい}場合、^{あたら}新しいコロナウイルスの ^{びょうき}病気が よくなる ^{まで}まで
の ^{じかん}時間が ^{みじか}短くなったことが わかりました。 ^{にほん}日本では、^{がつ}4月
^{にち}23日に ^{つか}使うことが できるようになりました。

○カシリビマブ、イムデビマブ (ロナプリーブとも ^い言います)

カシリビマブと イムデビマブは、^{あたら}新しいコロナウイルスの
^{びょうき}病気を ^{なお}治すために ^{あたら}新しく ^{つく}作った ^{くすり}薬です。ウイルスが ^{からだ}体
に ^{はい}入ってこないようにします。 ^{にほん}日本では、^{がつ}7月 ^{にち}19日に ^{つか}使う
ことが できるようになりました。

○ソトロビマブ (ゼビュディとも ^い言います)

ソトロビマブは、^{あた}新^{しい}コロナウイルスの^び病^きを^な治^すため
に^{あた}新^{しく}作^つった^く薬^{すり}です。ウイルスが^か体^だに^{はい}入^ってこ^{ない}
ようにします。日本では、^に9月^が27日^にに^{つか}使^うことが^なできるよ
うに^なりました。

○トシリズマブ（アクテムラとも^い言^います）

トシリズマブは、^{いま}今^に日本^ほでは^か他^の病^きを^な治^すため^に使^っ
て^いる^く薬^{すり}です。^{あた}新^{しい}コロナウイルスの^び病^きを^な治^す^く薬^{すり}と
して^{つか}使^うことができるか^{しら}調^べて^います。

○ファビピラル（アビガンとも^い言^います）

ファビピラルは、ウイルスが^ふ増^えないよ^うにする^{インフル}インフル
エンザ^のの^く薬^{すり}です。^{いま}今^{あた}、^{あた}新^{しい}コロナウイルスの^び病^きを^な治^す
^く薬^{すり}として^{つか}使^うことができるか^{しら}調^べて^います。でも、^{なか}お^な腹^の
^{なか}中^のの^あ赤^あちゃん^{には}に^{わる}悪^いので^{つか}使^うことが^なできない^{ひと}人^もも^います。

^ほ他^{にも}、^くい^ろい^ろな^く薬^{すり}を^{つか}使^う^し試^{けん}験^をを^して^います。^か体^に
^{わる}悪^いことが^ある^かも^しれ^ない^のので、^び病^きが^な治^るか、^あ安^{ぜん}全^かを

しら
調べています。

しつもん
質問9 ワクチンは使うことができるようになりますか。

こたえ にほん
答 日本では、ファイザー、モデルナ、アストラゼネカという

みつ かいしゃ
3つの会社から、ワクチンをかうやくそく
約束をしています。1億

まんにん ひと
5,700万人の人がワクチンを使うことができます。

いま にほん
今、日本では、ファイザーとモデルナのワクチンを使っ
ています。アストラゼネカのワクチンも、40歳さいいじょう
以上のひと
に使うことができるようになっていきます。

つか まえ
ワクチンを使う前に、あなたの住んでいるまち
に次の書類を届けます。

せつしゅけん
・接種券<=ワクチンを使うためにひつよう
必要な書類>

あたらしい
・新しいコロナウイルスのびょうき
病気のワクチンのお知らせ

つか
ワクチンを使いたいときに、どこにでんわ
電話するか、何を持
って行くかなどは、あなたの住んでいるまち
があなたにおし
教えます。

す
あなたの住んでいるばしょ
場所が、あなたのざいりゅう
在留カードに書
いてあるばしょ
場所とちが
違うときは、書類が届け
ません。住んでい

る ^{まち} 町の ^{やくしょ} 役所 ^い に ^い 行って、^{そうだん} 相談 ^{して} ください。

ワクチン ^{つか} を ^{つか} 使う ^{とき} に、^{かね} お金 ^は ^か かかり ^{ませ} ません。

しつもん ^{でんわ} 電話 ^や ^{いんたーねっと} インターネット ^で、^{いしや} 医者 ^に ^{びょうき} 病気 ^か ^{どう} どうか ^み みて ^{もら} ったり、^{くすり} 薬 ^を ^{もら} ったり ^し たい ^{です}。 ^{どう} したら ^{でき} ます ^か。

こたえ ^ま ず ^は、^い いつも ^い 行く ^{びょういん} 病院 ^に ^{でき} る ^か どうか ^き 聞いて ^{くだ} さい。 ^い いつも ^い 行く ^{びょういん} 病院 ^が ^{ない} ときは、^{つぎ} 次の ^{ページ} ページ ^を ^み 見て ^{くだ} さい。 ^{でんわ} 電話 ^や ^{いんたーねっと} インターネット ^で ^み て ^{もら} える ^{びょういん} 病院 ^が ^か 書いて ^{あり} ます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/rinsyo/index_00014.html



[6. ^{なか} お腹 ^に ^{あか} 赤ちゃん ^が ^い る ^{ひと} 人 ^や ^{ちい} 小さな ^こ 子ども ^に ^つ いて ^の

しつもん
質問]

しつもん ^{なか} お腹 ^に ^{あか} 赤ちゃん ^が ^い る ^{ひと} 人 ^が ^{あた} らしい ^{あた} 新型冠状病毒 ^の ^{びょうき} 病気 ^に ^な る ^と、^{びょうき} 病気 ^が ^ひ ど ^く な ^り ます ^か。

こたえ ⁸ か ^げ 月 ^{より} ^{なが} 長く ^{なか} お腹 ^に ^{あか} 赤ちゃん ^が ^い る ^{ひと} 人は、^{あた} 新しい ^{あた} 新型コロナウイルス ^の ^{びょうき} 病気 ^に ^な る ^と、^{あか} 赤ちゃん ^が ^{はや} 早く ^う 生ま ^れ て ^き た

り、^{びょうき}病気が ひどくなったり することが あります。だから、
^{びょうき}病気にならないように、^{ほか}他の人より ^{ひと}気を付けてください。



質問2 ^{しつもん} 病院では ^{びょういん} 家族に ^{かぞく} 会うことが ^あできなかつたり、^{あか}赤ちゃんを ^う産むときに ^{かぞく} 家族が ^{いっしょ}一緒に いては いけなかつたり
しますが、 どうしてですか。

答 ^{こたえ} 病院には、^{びょういん} お腹に ^{なか} 赤ちゃんが ^{あか}いる人が ^{ひと}たくさん います。
また、^{いしゃ} 医者や ^{かんごし} 看護師が ^{あた}新しいコロナウイルスの ^{びょうき} 病気にな
ったときは、^{びょういん} 病院で ^{あか} 赤ちゃんを ^う産むことが ^うできなくなり
ます。

^{びょういん} 病院の ^{なか} 中で ^{あた}新しいコロナウイルスの ^{びょうき} 病気が ^ううつらない
ように ^{ひつよう} することが ^{ひつよう} 必要です。だから、^{びょういん} 病院は、^{かぞく} 家族に ^あ会
うことが ^きできないなどの ^き決まりを ^{つく}作っています。

質問3 ^{しつもん} お腹の中に ^{なか} 赤ちゃんが ^{あか}いる人は、^{ひと} 4 週間に ^{しゅうかん} 1 回など、
^き 決まったときに ^{びょういん} 病院に ^い 行きますが、^い 行く回数を ^{かいすう} 減ら
したほうが ^い いいですか。

答 ^{こたえ} 自分で ^{じぶん} 決めないで、^き いつも ^い 行く ^{びょういん} 病院の ^{いしゃ} 医者に ^{そうだん} 相談し

てください。

医者いしやと 相談そうだんしてからなら、 病院びょういんに 行くい 回数かいすうを 減らすこ
とができます。

質問4 遠くとほに 住んですいる 家族かぞくのところに 行いって、 そこで
赤ちゃんあかを 産うむのは やめたほうがいいですか。

答 小腹なかの中なかに 赤ちゃんあかが いる人ひとは、 なるべく 今いま 住んです
いる ところところで 赤ちゃんあかを 産うむことを お願ねがいしています。

これから 遠くとほに 住んですいる 家族かぞくのところに 行いって、 そこ
で 赤ちゃんあかを 産うみたいと 考かんがえている 人ひとは、 医者いしやや 助産師じょさんし
と 相談そうだんして 決きめてください。

質問5 小腹なかに 赤ちゃんあかが いるので、 仕事しごとに 行いくことが
心配しんぱいですが、 どうしたら いいですか。

答 小腹なかの中なかに 赤ちゃんあかが いる人ひとで 仕事しごとを している人ひとは、 新あた
しい コロナウイルスびょうきの 病びょうき気きの ことことで とても 心配しんぱいだと思おもいます。

この 心配しんぱいが、 小腹なかの中なかに 赤ちゃんあかが いる人ひとや 小腹なかの中なかの 赤あか
ちゃんちゃんの 健康けんこうに 悪わるいときは、 医者いしやや 助産師じょさんしが 仕事しごとの やり方かたを

か
変えてくださいと 言うときがあります。 そのときは、 会社かいしゃに
相談そうだんしてください。 会社かいしゃが コロナウイルスの病びょうき気が うつりに
くい 仕事しごとに変かえたり、 家いえで 仕事しごとを するようように してくれくれるこ
とが ありあります。

心配しんぱいなときは、 医者いしやや 助産師じょさんしに 相談そうだんしてください。

質問しつもん6 赤あかちゃんを 産うむときに、 マスクを 必かならず 付つけなけれ
ば なららないののですか。

答こたえ 赤あかちゃんを 産うむときは、 マスクを 付つけなくても いいです。

でも、 赤あかちゃんを 産うむ 病びょういん院いんの 医者いしやが、 マスクを 付つけて
ほほしいと 言いうことことが あるかかもしれしれれませせん。 医者いしやに 相そう談だんして
くくだださい。

質問しつもん7 お母かあさんが 新あたしいコロナウイルスの病びょうきに ななったと
き、 母ぼにゆう乳にゅうを あげあげるこことで 赤あかちゃんちゃんが 病びょうきに ななることが
あありますか。

答こたえ 母ぼにゆう乳にゅうを あげあげるこことで 赤あかちゃんちゃんが 新あたしいコロナウイルス

の病びょうきに ななったことことは ありありませせん。 でも、 母ぼにゆう乳にゅうを あげあげると

きに、^{あか}赤ちゃんの ^{ちか}すぐ近くに ^といることや、^とつばが ^と飛ぶこと
で、^{あたら}新しい^{びょうき}コロナウイルスの^{びょうき}病気が ^とうつるかもしれません。
だから、^{あか}赤ちゃんに ^{ぼにゆう}母乳を ^とあげるときは、^{かぞく}家族や ^{いしや}医者と ^とよ
く ^{そうだん}相談してください。

質問8 ^{しょうがくせい}小学生になる ^{まえ}前の ^こ子どもも、^とマスクを ^と付けます
か。

答 ^{しょうがくせい}小学生になる ^{まえ}前の ^こ子どもが ^とマスクを ^と付けるときは、
^き気を付けてください。

^{さい}2歳よりも ^{ちい}小さい ^こ子どもは、^とマスクを ^と付けない ^{ほう}ほうが ^いい
です。^{いき}息が ^{くる}苦しくなったり、^{たいちょう}体調が ^{わる}悪くなったりします。
また、^{じぶん}自分で ^{はず}マスクを ^と外すことが ^いできないからです。^{いき}息が
できなくなったり、^{ねっちゅうしょう}熱中症になる ^とかもしれません。

^{さい}2歳よりも ^{おお}大きい ^こ子どもでも、^とマスクを ^と付けるときは ^こ子
どもの ^{たいちょう}体調に ^よよく ^き気を付けてください。^{たいちょう}体調が ^{わる}悪い ^こ子
どもは、^とマスクを ^と付けなくても ^いいいです。