



Main Phone Number (TEL) **0570-011000** (Navi Dial)
Số điện thoại tổng đài (điện thoại)

Gọi đến số này khi bạn gọi từ điện thoại
IP và điện thoại từ nước ngoài
(+81)3-5363-3013

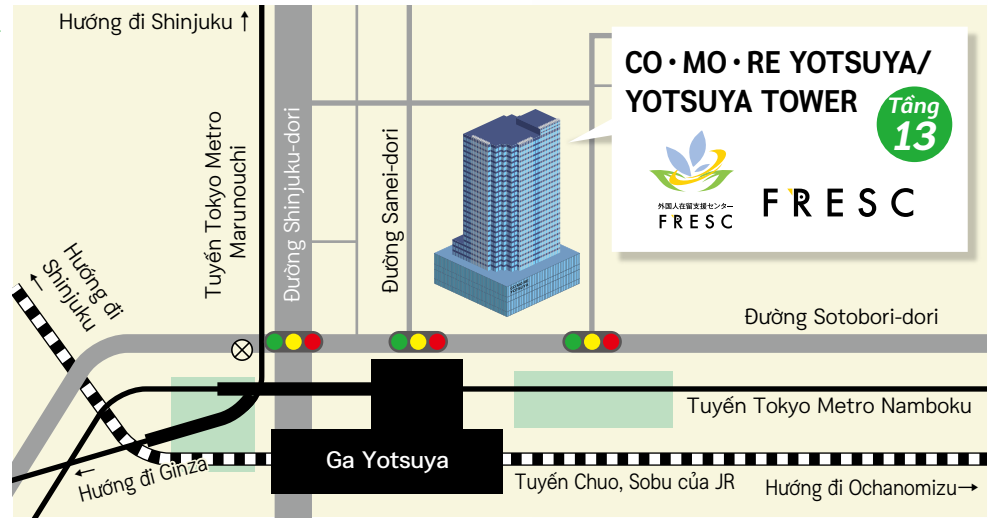
Cách gọi Navi Dial ▶ Sau khi chọn ngôn ngữ của bạn (1.Tiếng Nhật 2.Tiếng Anh), hãy chọn số điện thoại của tổ chức mà bạn muốn gọi.

- | | |
|---|---|
| 1 Cục quản lý xuất nhập cảnh và lưu trú Tokyo | 2 Văn phòng tư vấn, hỗ trợ đặc biệt cho người nước ngoài - Cục lao động Tokyo |
| 3 Trung tâm dịch vụ tuyển dụng người nước ngoài Tokyo | 4 Phòng bảo vệ nhân quyền - Cục tư pháp Tokyo |
| 6 Trung tâm hỗ trợ tư pháp Nhật Bản (the JLSC, Houterasu) | 7 Tổ chức xúc tiến thương mại Nhật Bản (JETRO) |
| | 8 Các trao đổi khác" |

Address Địa chỉ	Opening hours Giờ làm việc
13F YOTSUYA TOWER, 1-6-1 Yotsuya, Shinjuku-ku, Tokyo 160-0004	9:00 ~ 17:00 *Nghỉ thứ bảy, chủ nhật, ngày lễ, Tết

Access Cách thức di chuyển

- **Tuyến Chuo, Sobu của JR**
Ga Yotsuya: đi bộ 1 phút
- **Tuyến Tokyo Metro Marunouchi**
Ga Yotsuya: đi bộ 3 phút
- **Tuyến Tokyo Metro Namboku**
Ga Yotsuya: đi bộ 1 phút



Cơ quan quản lý xuất nhập cảnh và lưu trú
(Quây công khai thông tin)

TEL. **03-5363-3005**
https://www.moj.go.jp/isa/applications/disclosure/kaiji_release.html



Tổ chức xúc tiến thương mại Nhật Bản (JETRO)
(Trao đổi về sử dụng nguồn nhân lực nước ngoài trình độ cao)

TEL. **03-3582-5203**
Cổng thông tin <https://www.jetro.go.jp/hrportal/>
Gói hỗ trợ hoạt động nguồn nhân lực chất lượng cao <https://www.jetro.go.jp/services/escort/>



Cục quản lý xuất nhập cảnh và lưu trú Tokyo
(Trao đổi về lưu trú)

TEL. **03-5363-3025**
*Chuyên để đặt hẹn
Biểu mẫu đặt hẹn bằng internet tại đây https://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/fresc_2.1.html



Thông tin Visa - Bộ Ngoại giao
(Tư vấn về visa V. V.)

TEL. **03-5369-6577**
Thị thực (Visa) https://www.mofa.go.jp/j_info/visit/visa/index.html
Công chứng và hợp pháp hóa lãnh sự Chứng nhận apostille https://www.mofa.go.jp/ca/cs/page22e_000416.html



Phòng bảo vệ nhân quyền - Cục tư pháp Tokyo
(Trao đổi về nhân quyền)

(Trao đổi về nhân quyền, ví dụ như bị bắt nạt)
Tổng đài trao đổi về nhân quyền <https://houmukyoku.moj.go.jp/tokyo/>
0570-003-110
Tổng đài trao đổi về nhân quyền bằng tiếng nước ngoài <https://www.moj.go.jp/ENGLISH/HB/hb.html>
0570-090-911 (English)



Văn phòng tư vấn, hỗ trợ đặc biệt cho người nước ngoài - Cục lao động Tokyo
(Trao đổi về công việc)

TEL. **03-5361-8728**
<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/fresc.html>



Trung tâm hỗ trợ tư pháp Nhật Bản (the JLSC, Houterasu)
(Cung cấp thông tin trao đổi về pháp luật)

(Khi bạn gặp khó khăn về pháp luật)
TEL. **0570-011000** <https://www.houterasu.or.jp>
(Tiếng Nhật hoặc tiếng Anh)
TEL. **0570-078377** <https://www.houterasu.or.jp/en/index.html>
(Ngôn ngữ khác) (English)



Trung tâm dịch vụ tuyển dụng người nước ngoài Tokyo
(Trao đổi xin việc làm)

TEL. **03-5361-8722** <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/>
<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/english.html> (English)



Trung tâm hỗ trợ lưu trú cho người nước ngoài



外国人滞在支援センター
F R E S C

Trung tâm hỗ trợ lưu trú cho người nước ngoài là gì?

Trung tâm hỗ trợ lưu trú cho người nước ngoài (FRESC)

- là quỹ tư vấn của chính phủ nhằm hỗ trợ việc lưu trú của người nước ngoài đang sinh sống - làm việc tại Nhật Bản;
 - tiếp nhận trao đổi từ người nước ngoài, hỗ trợ các doanh nghiệp muốn tuyển dụng người nước ngoài, tiếp sức cho các cơ quan địa phương hiện đang hỗ trợ người nước ngoài v.v.
- Trung tâm hỗ trợ lưu trú cho người nước ngoài (FRESC) sẵn sàng môi trường tiếp nhận người nước ngoài. Tại đây, các cơ quan liên kết lại, thực hiện nhiều biện pháp hỗ trợ liên quan đến lưu trú của người nước ngoài.

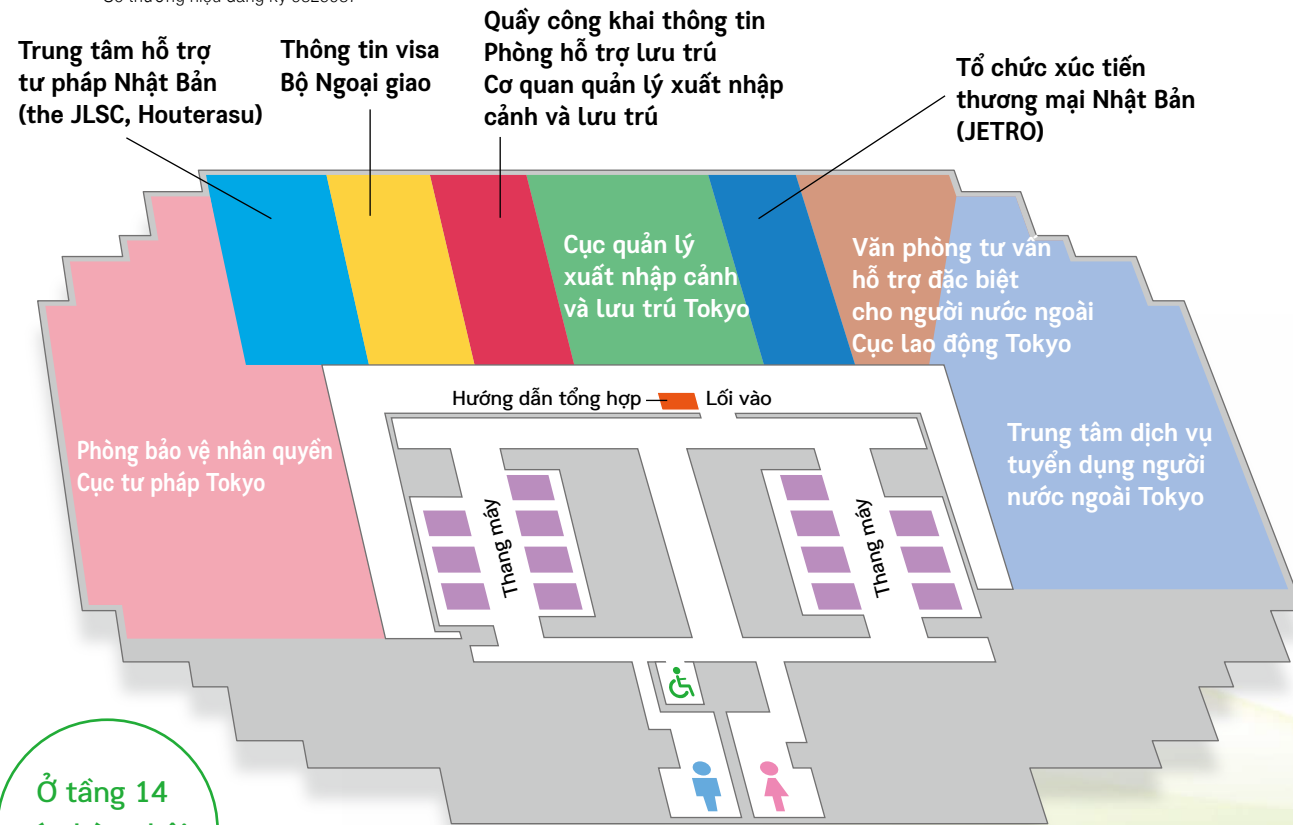


外国人在留支援センター
FRESC

Số thương hiệu đăng ký 6325937

Trung tâm hỗ trợ lưu trú cho người nước ngoài
Sơ đồ mặt bằng

Floor guide



Ở tầng 14 có phòng hội nghị lớn

Quầy công khai thông tin - Phòng hỗ trợ lưu trú - Cơ quan quản lý xuất nhập cảnh và lưu trú



Phòng hỗ trợ lưu trú - Cơ quan quản lý xuất nhập cảnh và lưu trú xúc tiến liên kết - hợp tác với các cơ quan địa phương v.v. bằng việc hỗ trợ hoàn thiện - vận hành quầy tư vấn trao đổi mang tính đồng nhất cho người nước ngoài; chia sẻ các hoạt động thực tiễn. Ngoài ra, còn cung cấp thông tin cho người nước ngoài sống tại Nhật Bản bằng "Sổ tay hướng dẫn sinh hoạt và lao động" "Công thông tin hỗ trợ cuộc sống cho người nước ngoài" và phổ cập "Tiếng Nhật đơn giản" Quỹ công khai thông tin còn tiếp nhận yêu cầu cung cấp thông tin trong bản gốc hồ sơ cá nhân người nước ngoài, lý lịch xuất nhập cảnh (về nước) ngoài các văn bản hành chính mà Cơ quan quản lý xuất nhập cảnh và lưu trú đang lưu trữ.

Cục quản lý xuất nhập cảnh và lưu trú Tokyo



Cục quản lý xuất nhập cảnh và lưu trú Tokyo tư vấn riêng vào các buổi có lịch hẹn trước, cho người nước ngoài đang lưu trú tại Nhật Bản, hay người liên quan đến những doanh nghiệp muốn tuyển dụng người nước ngoài v.v. Ngoài ra, Cục còn đưa ra lời khuyên, tiếp nhận trao đổi liên quan đến người nước ngoài cho các cơ quan địa phương.

Phòng bảo vệ nhân quyền - Cục tư pháp Tokyo



Ngoài việc tiếp nhận trao đổi liên quan đến các vấn đề nhân quyền, như: phân biệt đối xử với người nước ngoài, người khuyết tật, bắt nạt, ngược đãi, quấy rối các loại, xâm phạm quyền riêng tư bằng cách lạm dụng internet, Phòng bảo vệ nhân quyền - Cục tư pháp Tokyo còn thực hiện các hoạt động giải cứu đơn giản - nhanh chóng - linh hoạt đối với những hành vi xâm phạm nhân quyền đó. Ngoài ra, Phòng bảo vệ nhân quyền còn liên kết với ủy viên bảo vệ nhân quyền hay chính quyền địa phương v.v. để thực hiện nhiều hoạt động phổ biến kiến thức về nhân quyền.

Trung tâm hỗ trợ tư pháp Nhật Bản (the JLSC Houterasu)



Trung tâm hỗ trợ tư pháp Nhật Bản (Houterasu) là nơi hướng dẫn tổng hợp được nhà nước lập ra để giải quyết các vấn đề liên quan đến pháp luật. Sau khi nhận được yêu cầu tư vấn về vấn đề mà người nước ngoài đang gặp phải, chúng tôi sẽ điều chỉnh nội dung tương ứng nếu cần thiết và giới thiệu quầy tư vấn phù hợp với người đó. Ngoài ra, đối với những người đáp ứng đủ điều kiện sử dụng trợ giúp pháp lý dân sự, Houterasu tại từng khu vực sẽ hướng dẫn sử dụng dịch vụ tư vấn luật pháp miễn phí.

Văn phòng tư vấn - hỗ trợ đặc biệt cho người nước ngoài - Cục lao động Tokyo



Văn phòng tư vấn - hỗ trợ đặc biệt cho người nước ngoài - Cục lao động Tokyo tiếp nhận trao đổi về pháp lệnh liên quan đến lao động như Luật tiêu chuẩn lao động, quản lý lao động, quản lý an toàn vệ sinh cho các chủ doanh nghiệp tuyển dụng người nước ngoài, đồng thời hỗ trợ về quản lý lao động của người lao động nước ngoài, quản lý an toàn vệ sinh thông qua việc tổ chức hội thảo và hỗ trợ cử chuyên gia đến thăm ... Ngoài ra, Văn phòng còn tiếp nhận trao đổi về điều kiện lao động dành cho người lao động nước ngoài.

Trung tâm dịch vụ tuyển dụng người nước ngoài Tokyo



Trung tâm dịch vụ tuyển dụng người nước ngoài Tokyo là cơ quan của Bộ Y tế - lao động - phúc lợi xã hội, hỗ trợ xin việc làm cho nguồn nhân lực nước ngoài có trình độ cao (du học sinh, người có tư cách lưu trú trong các lĩnh vực chuyên môn và kỹ thuật). Ngoài việc tư vấn, giới thiệu ngành nghề, tổ chức phỏng vấn xin việc làm, thực tập, Trung tâm cũng hỗ trợ cho các chủ doanh nghiệp, như cung cấp thông tin, tư vấn v.v. liên quan đến việc tuyển dụng người nước ngoài.

Thông tin visa - Bộ Ngoại giao



Thông tin visa - Bộ Ngoại giao - tiếp nhận trao đổi về các lĩnh vực chung liên quan đến hướng dẫn giấy tờ cần thiết để xin thị thực (visa) nhập cảnh vào Nhật Bản, thủ tục visa. Ngoài ra, chúng tôi cũng hỗ trợ xử lý các yêu cầu liên quan đến xác nhận con dấu chính thức và Công chứng và hợp pháp hóa lãnh sự Chứng nhận apostille.

Tổ chức xúc tiến thương mại Nhật Bản (JETRO)



Để thúc đẩy việc sử dụng nguồn nhân lực nước ngoài có kiến thức và kỹ năng trình độ cao, JETRO đảm nhận vai trò là Ban thư ký phối kết hợp cùng các Bộ ngành liên quan vận hành "Nền tảng thúc đẩy sử dụng nguồn nhân lực nước ngoài trình độ cao." Jetro cung cấp thông tin qua các buổi hội thảo hay cổng thông tin điện tử, cung cấp các dịch vụ hỗ trợ khác nhau cho các doanh nghiệp có tuyển dụng nhân lực nước ngoài trình độ cao.